

DAFTAR PUSTAKA

- AA Media Martadiani.,Ni Nyoman Suriani., Ida Bagus Komang Suarka. (2025). *Burnout and Cyberloafing Behavior: Implications for Human Resource Management. International Journal of Management Studies and Social Science Research*. 07(05):100-109
- Akbulut, Y., Dursun, Ö. Ö., Dönmez, O., & Şahin, Y. L. (2016). In search of a measure to investigate *cyberloafing* in educational settings. *Computers in Human Behavior*, 55, 616-625.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Jurnal pilar*, 14(1), 15-31.
- Anindita, M. S., Sitaniapessy, A., & Widokarti, J. R. (2024). The Impact of Workload, *Burnout*, and Organizational Commitment on *Cyberloafing* Actions. *Public Policy: Jurnal Aplikasi Kebijakan Publik dan Bisnis*, 5(2), 786-800.
- APJII. Profil Internet Indonesia. (2025).
- Aprinanda, A. (2020). STUDI DESKRIPTIF WORKPLACE DEVIANT BEHAVIOR (Studi Pada Karyawan Bagian Produksi Di Pabrik Kelapa Sawit (PKS) Sei Pagar PT Perkebunan Nusantara V (Persero)). *Sisi Lain Realita*, 5(01), 88-103.
- Ardilasari, N. (2017). Hubungan self control dengan perilaku *cyberloafing* pada pegawai negeri sipil. *Jurnal ilmiah psikologi terapan*, 5(1), 19-39.
- Attig, K., & Filatrovi, E. W. (2022). Pengelolaan *Burnout* Karyawan Guna Menghentikan *Cyberloafing*. *Among Makarti*, 15(1).
- Ayu Hardiani, W. A., Rahardja, E., & Yuniawan, A. (2018). Effect of role conflict and role overload to *burnout* and its impact on *cyberloafing* (Study on Pt Pln (Persero) Pusat Manajemen Konstruksi). *Jurnal Bisnis Strategi*, 26(2), 89-99.

- Azizah, N., & Chalimatusadiah, C. (2025). Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian Pemahaman Konsep Dasar Aljabar. 9. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(1), 6637-6643.
- Blasche, G., Zilic, J., & Frischenschlager, O. (2016). Task-related increases in fatigue predict recovery time after academic stress. *Journal of Occupational Health*, 58(1), 89-95.
- Budiarti, I., & Pratama, L. (2022). Pengendalian Diri, Komitmen Organisasional Dan Perilaku *Cyberloafing* Terhadap Kinerja Karyawan (Studi pada Jasa e-Logistik Bisnis di Bandung). *Journal of Economics, Management, Business and Accounting (JEMBA)*, 2(1).
- Cahyani, D. R. (2019). *Kejenuhan kerja (burnout) pada guru honorer di Kota Makassar* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR).
- Carissa Dar Azizi & Endang Dwiyantri. (2026). Faktor Penyebab *Burnout* Syndrom pada Pekerja Kantor: Litearatur Review. *Jurnal Ilmiah Kedokteran & Kesehatan*. 5(2):429-439
- Carito, D. W., & Sulistyan, R. B. (2021). Stres Kerja Dan Perilaku *Cyberloafing* Pada Pegawai. *Jurnal Manajemen Dan Penelitian Akuntansi*, 14(2), 115-128.
- Chin, W. W. (1998). The partial least squares approach to structural equation modeling. In *Modern methods for business research* (pp. 295-336). Psychology Press.
- Defrijon., Matra., Rizki., Kurniadi., Yardi, Julhadi. (2025). Reliabilitas Alat Ukur, Jenis-Jenis, dan Faktor-Faktor yang Memengaruhinya. *Jurnal Studi Multidipliner*.
- Forester, B. J., Khater, A. I. A., Afgani, M. W., & Isnaini, M. (2024). Penelitian kuantitatif: Uji reliabilitas. *EDU SOCIETY: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 1812-1820.

- Haikal, F., & Anward, R. J. (2023). Dampak penggunaan teknologi informasi dan komunikasi terhadap Produk Domestik Regional Bruto (PDRB) per kapita tingkat provinsi di Indonesia. *JIEP: Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Pembangunan*, 6(1), 45-60.
- Hasanah, A. (2025). Hubungan Antara Job *Burnout* dan *Cyberloafing* Dengan Work-Life Balance di Lingkungan Kerja: Studi Empiris pada Karyawan Perusahaan Jasa di Kebumen. *Journal of Economics and Business UBS*, 14(3).
- Hasanah, N., & Herwanto, H. J. (2022). Stres Kerja Dengan Perilaku *Cyberloafing* Pada Karyawan Administrasi. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 3.
- Hastini, L. Y. (2018). Pengaruh Locus Of Control, Peraturan Tentang Penggunaan Internet, Dan Norma Yang Berlaku Pada Rekan Kerja Serta Pimpinan Terhadap Perilaku *Cyberloafing* Pada Karyawan Universitas Dharma Andalas. *Jurnal Menara Ekonomi: Penelitian dan Kajian Ilmiah Bidang Ekonomi*, 4(1).
- Haumahu, C. P., & Wenno, Y. H. (2020). Gambaran komitmen organisasi karyawan Dinas Perindustrian dan Perdagangan Provinsi Maluku pada bagian tata usaha. *Jurnal Ekonomi, Sosial & Humaniora*, 2(02), 61-68.
- Hidayah, N. (2023). Validity and Reliability Test of Teaching Materials Using Aiken's V Formula and SPSS 22. *schola*, 1(2), 75-82.
- Hobfoll, S. E. (1989). Conservation of resources: a new attempt at conceptualizing stress. *American psychologist*, 44(3), 513.
- Holmgreen, L., Tirone, V., Gerhart, J., & Hobfoll, S. E. (2017). Conservation of resources theory: Resource caravans and passageways in health contexts. *The handbook of stress and health: A guide to research and practice*, 443-457.
- Hutagaol, K. (2025). Kajian tentang uji asumsi klasik berbantuan SPSS. *Jurnal Padagogik*, 8(2), 15-28.

- Imam Ghozali. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*.
Semarang :Badan Penerbit Universitas Diponegoro
- Imam Sucipto, Dadang Heri Kusumah, ‘Menuju Kinerja Optimal: Mengatasi Tantangan *Cyberloafing* Dengan Komitmen Organisasi Dan Disiplin Kerja Yang Kuat’,
Management Studies and Entrepreneurship Journal, 4.6 (2023), 9947- 9954
- Juniar, R., & Arijanto, A. (2024). The Influence of Workload and Work Stress Mediated by *Burnout* on *Cyberloafing* Behavior in the Pharmaceutical Industry's R&D Department. *Jurnal Akuntansi, Manajemen, dan Perencanaan Kebijakan*, 2(1).
- Kaloko, W. Y., Priharsari, D., & Perdanakusuma, A. R. (2022). Analisis Kualitatif Perilaku *Cyberloafing* terhadap Pekerja di Lingkungan Kerja. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 6(2), 638-648.
- Karolina, C., & Suyasa, P. T. Y. (2023). Hubungan kelelahan emosi dan work engagement: Peran resiliensi sebagai moderator. *Phronesis: Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 12(2), 106-117.
- Komarudin, K., & Magfiroh, D. (2023). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap *Burnout* Pada Generasi Z Di Industri Kreatif. *Mutiara: Multidisciplinary Scientific Journal*, 1(11), 766-777.
- Kurnia, S. N., & Mardawan, O. (2023). Hubungan antara employee engagement dan perilaku *cyberloafing* pada karyawan Generasi Y dan Z. *Jurnal Riset Psikologi*, 109-116.
- Kusherawati, A. P. (2024). *Pengaruh Job Burnout Dan Cyberloafing Terhadap Kinerja Sumber Daya Manusia* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Lahallo, A. P. T. P., & Supartha, W. G. (2025). Pengaruh *Cyberloafing* terhadap Perilaku Kerja Inovatif Dimediasi oleh Komitmen Afektif. *Relasi: Jurnal Ekonomi*, 21(2), 322-333.

- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer publishing company.
- Lim, V. K. (2002). The IT way of loafing on the job: *Cyberloafing*, neutralizing and organizational justice. *Journal of organizational behavior: the international journal of industrial, occupational and Organizational Psychology and Behavior*, 23(5), 675-694.
- Lim, V. K., & Teo, T. S. (2005). Prevalence, perceived seriousness, justification and regulation of *cyberloafing* in Singapore: An exploratory study. *Information & Management*, 42(8), 1081-1093.
- Mahendra, M. A., & Tefa, G. (2022). Studi fenomenologi perilaku *cyberloafing* PNS di Badan kepegawaian dan pengembangan sumber daya manusia Kabupaten Karangasem Provinsi Bali. *Jurnal MSDA (Manajemen Sumber Daya Aparatur)*, 10(1), 1-15.
- Malau, R. A., & Muhammad, A. H. (2022). Kontrol diri dan perilaku *cyberloafing* pada karyawan generasi Z. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 11(2), 94-110.
- Malcolm Koo & Sheih Wei Yang. Likert-Type Scale. (2025). Encyclopedia.5(1):18
- Maslach, C., & Jackson, S. E. (1981). The measurement of experienced *burnout*. *Journal of organizational behavior*, 2(2), 99-113.
- Mochamad Soelton., Tine Yulianti., Subur Karyatun., Agus Arjianto, Sri anah., Irfan Noviandy., Adisti Umairoh., Anees Janee. (2024). *How Cyberloafing Emerges: Burnout Identification Model Approaches*. *International journal of economics and management systems*. 17-30
- Munandar, H., Guntoro, D. W., & Setyawan, D. (2024). Investigasi Efek *Cyberloafing* terhadap Dinamika Stres Profesional. *Jurnal Perspektif Penelitian Pendidikan*, 2(1), 1-6.
- Murdiyani, H., Ayuningtyas, N. D., & Poerwanto, A. (2025). MENINGKATKAN KEPUASAN HIDUP UNTUK MENGURANGI KELELAHAN KERJA: STUDI

- KASUS PADA TENAGA KESEHATAN DI PUSKESMAS KRATON PASURUAN. *Archetype: Jurnal Ilmiah Psikologi dan Terapan*, 7(2), 10-20.
- Nursalim, M. (2022). Belajar mudah dan praktis analisis data dengan SPSS dan JASP.
- Ozler, D. E., & Polat, G. (2012). *Cyberloafing* phenomenon in organizations: Determinants and impacts. *International Journal of eBusiness and eGovernment Studies*, 4(2), 1-15.
- Prahadiva, L., Yunaida, L. F., Pratiwi, G. B., Aisy, R. H., & Salsabila, Z. (2025). Work Life Balance dan Kesehatan Mental: Studi Komunikasi Krisis Pekerja Generasi Z. *Journal of Social, Culture, and Language*, 3(2), 60-71.
- Prahadiva, L., Yunaida, L. F., Pratiwi, G. B., Aisy, R. H., & Salsabila, Z. (2025). Work Life Balance dan Kesehatan Mental: Studi Komunikasi Krisis Pekerja Generasi Z. *Journal of Social, Culture, and Language*, 3(2), 60-71.
- Prameswary, H., Safuan, S., & Alhabshy, M. A. (2024). Efektivitas pertemuan daring menggunakan Zoom, Google Meet dan Microsoft Teams untuk meningkatkan kinerja karyawan. *Action Research Literate*, 8(1), 150-160.
- Putri, N. P. E. A. L., & Riana, I. G. (2025). PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP PERILAKU *CYBERLOAFING* KARYAWAN YANG DI MEDIASI OLEH STRES KERJA. *E-Jurnal Manajemen*, 14(8).
- Putri, S. C. R., & Fahmawati, Z. N. (2024). Pengaruh Self Control Dan Fear Of Missing Out (FOMO) Terhadap Adiksi Media Sosial Pada Generasi Z. *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam*, 7(2), 449-464.
- Sani, M. P., & Suhana, S. (2022). Pengaruh Beban Kerja, *Burnout*, dan Komitmen Organisasi Terhadap Perilaku *Cyberloafing* (Studi Pada PT. ABC di Kabupaten Kendal). *Jurnal Mirai Management*, 7(2), 286-305.

- Sao, R., Chandak, S., Patel, B., & Bhadade, P. (2020). *Cyberloafing: Effects on employee job performance and behaviour. International Journal of Recent Technology and Engineering*, 8(5), 1509-1515.
- Saputro, E. P., & Nurdiana, F. (2005). *Burnout dan pentingnya manajemen beban kerja. Benefit: Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 9(1), 86-96.
- Schaufeli, W. B., Salanova, M., González-Romá, V., & Bakker, A. B. (2002). The measurement of engagement and *burnout*: A two sample confirmatory factor analytic approach. *Journal of Happiness studies*, 3(1), 71-92.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Evaluasi validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif: Sebuah studi pustaka. *Journal of Education Research*, 5(4), 5599-5609.
- Sugiyono. (2013). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. *Alfabeta, Bandung*.
- Sugiyono. (2016). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. *Alfabeta, Bandung*.
- Supriyani, A., & Astuti, K. (2025). SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW (SLR): PERILAKU CYBERLOAFING KARYAWAN. *Dinamika Psikologis: Jurnal Ilmiah Psikologis*, 2(2), 21-35.
- Sutrisno Hadi. (1991). Analisis Butir untuk Instrumen, Angket, Tes dan Skala Nilai dengan Basica. Andi Offset. Yogyakarta
- Syahrum, S., & Salim, S. (2014). Metodologi penelitian kuantitatif.
- Tambuwan, E., & Sahrani, R. (2023). Hubungan antara tuntutan kerja dan *burnout* dengan motivasi kerja sebagai moderator pada karyawan kalangan generasi Z di DKI Jakarta. *Journal on Education*, 5(2), 3580-3592.
- Tavakol, M., & Dennick, R. (2011). Making sense of Cronbach's alpha. *International journal of medical education*, 2, 53.

- Theresia, M. V., Dewi, F. I. R., & Suyasa, P. T. Y. (2024). JOB *BURNOUT*: PREDICTOR OF DEVIATIONS IN INTERNET USE AT WORK. *International Journal of Application on Social Science and Humanities*, 2(1), 98-102.
- Utami, L., Ilahi, D. P., & Ratih, A. (2024). Analisis Indeks Aiken untuk Mengetahui Validitas Isi Instrumen Scinetific Habbits of Mind. *Journal of Research and Education Chemistry*, 6(1), 59-59.
- Wahyudi, R. N., & Ratri, P. M. (2025). Pengaruh *Burnout* Terhadap Interaksi Sosial Pada Karyawan Salah Satu Coffee Shop di Kudus: Perspektif Psikologi Industri dan Organisasi. *Jurnal Ilmiah Multidisipin*, 3(12), 910-916.
- Yudita, Y. (2023). *PENGARUH JOB DEMANDS-RESOURCES (JD-R) TERHADAP JOB SATISFACTION MELALUI WORK ENGAGEMENT DAN BURNOUT PADA PERAWAT DI RSUD LABUANG BAJI MAKASSAR* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Yui, T. C., Wu, C. Y., & Kao, C. C. (2021). Exploring the determinants of *cyberloafing* in the workplace: A conservation of resources (COR) perspective. *Ritsumeikan Journal of Asia Pacific Studies*, 39(01), 29.
- Zis, S. F., Effendi, N., & Roem, E. R. (2021). Perubahan perilaku komunikasi generasi milenial dan generasi z di era digital. *Satwika: Kajian Ilmu Budaya Dan Perubahan Sosial*, 5(1), 69-87.
- Batubara, HH (2018). Penggunaan Google Form Sebagai Alat Penilaian Kinerja Dosen Di Prodi PGMI Uniska Muhammad Arsyad Al Banjari. *AL-BIDAYAH Учредители: Pusat Penelitian Al-Jamiah* , 8 (1).
- Sukardi, A., & Idulfilastri, R. M. (2023). Peran Stres Kerja terhadap *Cyberloafing* Karyawan Milenial. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 31949-31959.

- Reijseger, G., Schaufeli, W. B., Peeters, M. C., Taris, T. W., Van Beek, I., & Ouwenel, E. (2013). Watching the paint dry at work: Psychometric examination of the Dutch Boredom Scale. *Anxiety, Stress & Coping*, 26(5), 508-525.
- Lestari, I. A., & Hatta, M. I. (2022, July). Hubungan komitmen organisasi dengan perilaku *cyberloafing* pada karyawan milenial. In *Bandung Conference Series: Psychology Science* (Vol. 2, No. 2, pp. 128-134).