

**PENGARUH *BURNOUT* TERHADAP PERILAKU
CYBERLOAFING PADA KARYAWAN GENERASI Z DI
INDUSTRI KREATIF**

SKRIPSI



Oleh:

Niken Dwi Febriani

NIM. 1860308221046

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

JUNI 2026

**PENGARUH *BURNOUT* TERHADAP PERILAKU
CYBERLOAFING PADA KARYAWAN GENERASI Z DI
INDUSTRI KREATIF**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh gelar
Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuludin, Adab, dan
Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

Niken Dwi Febriani

NIM. 1860308221046

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

JUNI 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul, “Pengaruh Burnout Terhadap Perilaku Cyverloafing Pada Karyawan Generasi Z di Industri Kreatif Principle Jombang” yang ditulis oleh Niken Dwi Febriani dengan NIM. 1860308221046 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Germينو Wahyu Broto, M.Si	09 Mei 2026	

Mengetahui,
Koordinator Prodi


Germينو Wahyu Broto, M.Si
NIP. 19800312014031001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Burnout* Terhadap Perilaku *Cyberloafing* pada Karyawan Generasi Z di Industri Kreatif” yang ditulis oleh Niken Dwi Febriani ini telah dipertahankan di Depan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu tanggal 03 Juni 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

DEWAN PENGUJI

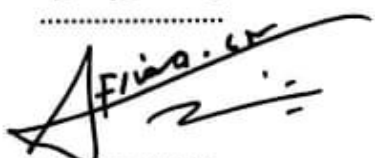
Dewan Penguji

Ketua Penguji
Mulhia Maharani, M.Psi, Psikolog
NIP. 199007162023143002

Penguji Utama
Afinia Sandhya Rini, M.Psi, Psikolog
NIP. 198905202023212058

Sekretaris
Germi Wahyu Broto, M.Si
NIP. 198003012014031001

Tanda Tangan


.....

.....


.....

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Usuluhuddin, Adab, dan Dakwah
Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.
NIP. 1973112292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Niken Dwi Febriani
NIM : 1860308221046
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan berlaku.

Tulungagung, 1 April 2026
Saya yang Menyatakan



Niken Dwi Febriani
1860308221046



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Niken Dwi Febriani
NIM : 186030822046
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuludin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

"Pengaruh Burnout Terhadap Perilaku Cyberloafing pada Karyawan Generasi Z di Industri Kreatif"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 01 September 2026
Yang Menyatakan,



Niken Dwi Febriani