

**HUBUNGAN *SELF CONTROL* DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK DENGAN VARIABEL MODERATOR
KECANDUAN TIKTOK PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA
SOSIAL TIKTOK**

SKRIPSI



Oleh:

BELLA SEPTA AMANDA

NIM. 12308193128

PROGRAM STUDI

PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

NOVEMBER 2025

**HUBUNGAN *SELF CONTROL* DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK DENGAN VARIABEL MODERATOR
KECANDUAN TIKTOK PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA
SOSIAL TIKTOK**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program Sarjana (S1) Psikologi Islam Fakultas
Ushuluddin, Adab Dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

BELLA SEPTA AMANDA

NIM. 12308193128

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

NOVEMBER 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“HUBUNGAN SELF CONTROL DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK DENGAN
VARIABEL MODERATOR KECANDUAN TIKTOK PADA REMAJA PENGGUNA
MEDIA SOSIAL TIKTOK”**

Yang disusun oleh:

Nama : Bella Septa Amanda
NIM : 12308193128
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 12 Agustus 2025

Mengetahui,

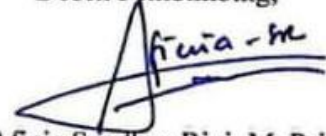
Koord. Program Studi,



Germino Wahyu Broto, M. Si

NIP. 198003012014031001

Dosen Pembimbing,



Afinia Sandhya Rini, M. Psi

NIP. 198905202023212058

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Self Control dengan Prokrastinasi Akademik dengan Variabel Moderator Kecanduan Tiktok pada Remaja Pengguna Media Sosial Tiktok” yang ditulis oleh Bella Septa Amanda ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Jumat tanggal 07 November 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Zun Azizul Hakim, M.Psi, Psikolog

NIP. 198509302014031003

Tanda Tangan

()

Penguji Utama:

Arina Husna Zaini, M.Pd.

NIP. 199301162020122016

()

Sekretaris:

Afinia Sandhya Rini, M. Psi

NIP. 198905202023212058

()

Mengesahkan,

Rektor Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 1967408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tanda tangan dibawah ini:

Nama : Bella Septa Amanda

NIM : 12308193128

Jurusan/Prodi : Psikologi Islam

Fakultas/Program : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 21 Juli 2025

Saya yang menyatakan



Bella Septa Amanda

NIM. 12308193128



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bella Septa Amanda
NIM : 12308193128
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...Skripsi...) yang berjudul:

Hubungan Self Control Dengan Prokrastinasi Akademik Dengan
Variabel Moderator Kecanduan Tiktok Pada Remaja
Pengguna Media Sosial Tiktok.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 21 Juli 2025
Yang Menyatakan,


Bella Septa Amanda.
Nama terang dan tanda tangan