

DAFTAR PUSTAKA

- Abror, M. A. (2019). Hubungan Hardines Dan Prokrastinasi Akademik Penyusunan Skripsi Dengan Variabel Jenis Kelamin Sebagai Moderator Pada Mahasiswa Psikologi Uin Maulana Malik Ibrahim Malang (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Afdal, Dkk. (2019). Analisis Pelaksanaan Kegiatan Pramuka Di Sd Negeri 004 Samarinda Utara. *Jurnal Pendas Mahakam*. Vol 4 (2). 68-81.
- Ahmad, A. S. (2021). Pengguna Tiktok Di Indonesia Mengalami Peningkatan Tiga Kali Lipat Selama Satu Tahun - Suara Bogor. Suarabogor.Id. <https://Bogor.Suara.Com/Read/2021/10/23/110736/Pengguna-Tiktok-Di-Indonesia-Mengalamipeningkatan-Tiga-Kali-Lipat-Selama-Satu-Tahun>
- Andreassen, C. S. (2015). Online Social Network Site Addiction: A Comprehensive Review. *Current Addiction Reports*, 2(2), 175–184. <https://doi.org/10.1007/s40429-015-0056-9>
- Annur (2023). Jumlah Pengguna Instagram Indonesia Terbanyak Ke-4 Di Dunia. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/05/04/jumlah-pengguna-instagram-indonesia-terbanyak-ke-4-di-dunia> Diakses 22 Juli 2024
- Arifin, Z. (2017). Kriteria Instrumen Dalam Suatu Penelitian. *Jurnal Theorems (The Original Research Of Mathematics)*, 2(1), 28–36.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Averill, J.R. (1973). Personal control over aversive stimuli and its relationship to stress. *Department of Psychology. University of Massachusetts, Amherst, MA*. 80:268-303.
- Azwar, S. (2016). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Batoebara, M. U. (2020). Aplikasi Tik-Tok Seru-Seruan Atau Kebodohan. *Jurnal Network Media*. 3(2)
- Burka & Yuen. (1983). “*Procrastination*”. NewYork: Perseus Books Groups.
- Chaplin, J.P. (2011). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Pt. Raja Grafindo Persada.
- Darma, B. (2021). *Statistika Penelitian Menggunakan Spss (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R2)*. Guepedia.
- Eijnden, R. J. J. M. V. D., Lemmens, J. S., & Valkenburg, P. M. (2016). The media sosial disorder scale. *Computers in Human Behavior*. 61, 478-487. doi: 10.1016/j.chb.2016.03.038
- Fahira, S. N., & Hidayati, I. A. (2022). Hubungan Kontrol Diri Dalam Penggunaan Sosial Media Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ilmiah Psikologi MindSet*, 13(02), 117-127.
- Fauziah N, Rafiyah I, Solehati T. (2018). Parent’s Anxiety Towards Juvenile Delinquency Phenomenon in Bandung, Indonesia. *NurseLine Journal*. 2018;3(2):52. doi:10.19184/nlj.v3i2.7286
- Febriani, D., Dyorita, A., Psi, S., Rohmadani, Z. V., & Psi, S. (2021). Hubungan antara Intensi Penggunaan Media Sosial TikTok dengan Kecenderungan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa di Yogyakarta (Doctoral Dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Ferrari, J. R., Johnson, J. L. & McCown, W. G. (1995). *Procrastination and Task Avoidance*. New York: Plenum Press.
- Firdaus, A. B., dkk. (2021). Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Perilaku Kecanduan Mahasiswa Bimbingan Penyuluhan Islam 2021. *Al-Kamilah: Jurnal Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam*.

- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariete Dengan Program Ibm Spss 23* (Edisi 8). Cetakan Ke Viii. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghufron, M.N. & Risnawita, S. (2012). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Gujarati, D. N. (2003). *Basic Econometrics* (4th Edition). McGraw-Hill.
- Harahap, J. Y. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Ketergantungan Internet Di Pustaka Digital Perpustakaan Daerah Medan. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 3(2), 131-145.
- Hasanah, D. N. (2023). Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Prokrastinasi Akademik Siswa Mtsn 3 Kota Palu. *Sarjana thesis*, Universitas Tadulako.
- Hasny, F. A., Renadia, S. H., & Irwansyah, I. (2021). Eksplorasi Konsep Diri para Pengguna TikTok dalam Memenuhi Social Needs pada Uses and Gratification Theory. *Jurnal Lensa Mutiara Komunikasi*, 5(2), 114–127. <https://doi.org/10.51544/jlmk.v5i2.1671>
- Hermawan, I. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Hidayatul Quran Kuningan.
- Hermawanto, A. (2023) Hubungan Antara Self Control Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas X Fakultas Psikologi Reguler 2. *Skripsi*. Universitas Mercu Buana - Menteng.
- Hernawan, & Daliman. (2023). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Pernah Menjalani Perkuliahan Daring. *Jurnal. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Hidayati, S. R. N., & Savira, S. I. (2021). Hubungan Antara Konsep Diri Dan Kepercayaan Diri Dengan Integritas Penggunaan Media Sosial Sebagai

- Moderator Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Skripsi*. Jurusan Psikologi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Unesa. 8(3), 1-11.
- Hurlock, E.B. 1999. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Alih Bahasa: Istiwidayati & Soedjarwo. Edisi Kelima. Jakarta: Erlangga.
- Kaplan, A. M., & Haenlein, M. (2010). Users of the world, unite! The challenges and opportunities of Social Media. *Business Horizons*, 53(1), 59–68.
- Kendal, P. C., & Hammen, C. 1998. *Abnormal Psychology: Understanding Human Problems*. Second Edition. Boston: Houghton Mifflin Companies.
- Lafifah, M. (2023). Pengaruh Intensitas Penggunaan Tiktok Terhadap Prokrastinasi Akademik Remaja Kelas Vii Di Smpn 1 Babadan Ponorogo. *Skripsi*. Institut Agama Islam Negeri Ponorogo.
- Lemeshow, S. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gajah Mada University.
- Lestari, Y. M., Dewi, S. Y., & Chairani, A. (2020). Hubungan Alexithymia Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja Di Jakarta Selatan. *Scripta Score Scientific Medical Journal*, 1(2), 1-9.
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi Dan Faktor. *Journal Of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2), 65-69.
- Milgram, N. A., Srolof, B., & Rosenbaum, M. (1988). The procrastination of everyday life. *Journal of Research in Personality*, 22(2), 197-212. [https://dx.doi.org/10.1016/0092-6566\(88\)90015-3](https://dx.doi.org/10.1016/0092-6566(88)90015-3)
- Munawaroh, M. L., Alhadi, S., & Saputra, W. N. E. (2017). Tingkat Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 9 Yogyakarta. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 2(1), 26-31.

- Munjirin, A. (2024). Kontrol Diri Sebagai Moderator Pengaruh Kesepian Terhadap Self-Disclosure Remaja Di Sosial Media. *Tesis*. Jurusan Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Neidi, A. W. (2019). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 1(2), 97-105.
- Pratiwi, S. R. (2022). Remaja Yang Kecanduan Tiktok Tunjukkan Tanda Kecemasan Dan Depresi. <https://lifestyle.kompas.com/read/2022/02/16/112824520/remaja-yang-kecanduan-tiktok-tunjukkan-tanda-kecemasan-dan-depresi>
- Prosenjit, G., & Anwesana, G. (2021). An Unusual Case Of Video App Addiction Presenting As Withdrawal Psychosis. *International Journal Of Recent Scientific Research*, 12(1), 40455-40457
- Purba, B. U. (2025). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Pengguna Media Sosial Tiktok di Universitas Padang. *Jejak Digital: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(5), 3230–3245.
- Pyckyl, T. A., & Sirois, F. M. (2016). Procrastination, Emotion Regulation, And Well-Being. In F. M. Sirois & T. A. Pyckyl (Eds.), *Procrastination, Health, And Well-Being* (Pp. 163–188). Elsevier Academic Press. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-802862-9.00008-6>
- Rustam, A. (2024). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Self Control Remaja Di Lingkungan Tanro Timur Polewali. *Skripsi*. Institut Agama Islam Negeri Parepare.
- Saputri, P. R. D. (2021). Hubungan Antara Kontrol Diri Dalam Penggunaan Media Sosial Dengan Prokrastinasi Akademik Siswa Sma Negeri 10 Ogan Ilir. *Skripsi*. Universitas Sriwijaya.

- Sarasija, dkk. (2021). Psikoedukasi Pepro untuk Menurunkan Prokrastinasi Akademik dengan Menggunakan Manajemen Waktu pada Siswa Siswi SMP dan SMA/SMK. *Psikologi Konseling*, 18(1), 922-933.
- Schellewald, A. (2023). Understanding the popularity and affordances of TikTok through user experiences. *Media, Culture & Society*, 45(8), 1568-1582.
- Sholomon & Rhothblum. (1984). Academic Procrastination: Frequency And Cognitive-Behavioral Correlates. *Jurnal Of Counseling Psychology*, 31(4).
- Sugiyono. (2022). Metode Penelitian Kuantitatif. Edisi Ketiga. Bandung: Alfabeta.
- Suhadianto, S., & Pratitis, N. (2020). Eksplorasi Faktor Penyebab, Dampak dan Strategi untuk Penanganan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 10(2), 204-223.
- Suliyanto. (2014). *Statistika Non Parametrik*. Yogyakarta: Andi.
- Syahrin, dkk. (2019). Penerapan Layanan Penguasaan Konten Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa. *Jurnal: Schoulid: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(1), 71-77.
- Tiyana, V. (2023). Hubungan Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Di Smp Negeri 13 Malang. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Uin Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Van den Eijnden, R. J., Lemmens, J. S., & Valkenburg, P. M. (2016). The Social Media Disorder Scale. *Computers in Human Behavior*, 61, 478–487. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.03.038>.
- Wiandari. D. M. (2022). Hubungan Internal Locus Of Control Dan Selfesteem Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Uin Suska Riau. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.

- Widyastari, D. A. (2020). Prokrastinasi Akademik Ditinjau Dari Kontrol Diri Pada Siswa-Siswi SMA Swasta Ar-Rahman Medan . *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*. www.jurnalp3k.com/index.php/J-P3K/index, 82-91.
- Wulansari, A. D. (2016). *Aplikasi Statistika Parametrik Dalam Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Felicha.
- Young, K.S. (1998). Internet addiction : symptoms, evaluation, and treatment. (<http://netaddiction.com/articles/symptoms.pdf>)
- Yusuf, M. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 20-22.