

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xix
ملخص	xx
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	12
C. Rumusan Masalah	12
D. Tujuan Penelitian	13
E. Kegunaan Penelitian	13
F. Ruang Lingkup Penelitian	14
G. Penegasan Variabel	14
H. Sistematika Penulisan	15
 BAB II LANDASAN TEORI	 17
A. Self Control	17
1. Definisi <i>Self Control</i>	17

2. Aspek <i>Self Control</i>	18
3. Faktor-Faktor <i>Self Control</i>	18
B. Prokrastinasi Akademik	19
1. Definisi Prokrastinasi Akademik	19
2. Aspek Prokrastinasi Akademik	21
3. Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik	23
4. Teori Pendukung Prokrastinasi Akademik	25
C. Kecanduan Media Sosial Tiktok.....	27
1. Definisi Kecanduan Media Sosial Tiktok	27
2. Aspek Kecanduan Media Sosial Tiktok	28
3. Faktor-Faktor Kecanduan Media Sosial Tiktok	29
D. Penelitian Terdahulu	31
E. Kerangka Teori	36
F. Hipotesis Penelitian	37
 BAB III METODE PENELITIAN	 38
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	38
B. Lokasi Penelitian	38
C. Variabel dan Pengukuran	39
1. Variabel Penelitian	39
2. Definisi Operasional	39
3. Skala Pengukuran	41
D. Populasi dan Sampel	42
1. Populasi Penelitian	42
2. Sampling dan Sampel Penelitian	42
E. Instrumen Penelitian	44
F. Teknik Pengumpulan Data	48
G. Analisis Data	48
1. Uji Validitas	48
2. Uji Reliabilitas	54
3. Uji Asumsi Klasik	61

4. Uji Hipotesis	61
H. Tahapan Penelitian	62
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	65
A. Deskripsi Data	65
1. Uji Statistik Deskriptif	65
B. Pengujian Asumsi Klasik	70
1. Uji Normalitas	70
2. Uji Multikolinieritas	72
2. Uji Linearitas	73
C. Pengujian Hipotesis.....	70
1. Uji Analisis Regresi Moderasi (<i>Moderated Regression Analysis (MRA)</i>).....	74
 BAB V PEMBAHASAN	 76
A. Pembahasan	76
 BAB VI PENUTUP	 83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN-LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert	41
Tabel 3.2 Kisi-kisi skala <i>self control</i> (Sebelum uji coba)	44
Tabel 3.3 Kisi-kisi skala prokrastinasi akademik (Sebelum uji coba)	45
Tabel 3.4 Kisi-kisi skala kecanduan tiktok (Sebelum uji coba)	46
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Skala <i>Self Control</i>	50
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Skala Prokrastinasi Akademik	51
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Skala Kecanduan Media Sosial Tiktok	53
Tabel 3.8 Kriteria Reliabilitas	55
Tabel 3.9 Hasil Reliabilitas Statistik Skala <i>Self Control</i>	56
Tabel 3.10 Hasil Reliabilitas Statistik Skala Prokrastinasi Akademik	56
Tabel 3.11 Hasil Reliabilitas Statistik Skala Kecanduan Media Sosial Tiktok	56
Tabel 3.12 Kisi-Kisi Skala <i>Self Control</i>	57
Tabel 3.13 Kisi-Kisi Skala Prokrastinasi Akademik.....	58
Tabel 3.14 Kisi-Kisi Skala Kecanduan Media Sosial Tiktok	60
Tabel 4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	65
Tabel 4.2 Rumus Kategorisasi	66
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat <i>Self Control</i>	67
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Prokrastinasi Akademik	68
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Kecanduan Media Sosial Tiktok.....	69
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Variabel <i>Self Control</i>	70
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Variabel Prokrastinasi Akademik	71
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Variabel Kecanduan Tiktok.....	71
Tabel 4.9 Hasil Uji Multikolinieritas	72
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas	73
Tabel 4.11 Hasil Uji Analisis Regresi Moderasi (<i>Moderated Regression Analysis (MRA)</i>).....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Desain Penelitian.....	37
Gambar 2 Prosedur Penelitian.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	93
Lampiran 2 Tabulasi Data.....	100
Lampiran 3 Surat Pernyataan Kesediaan Rater.....	111
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	114
Lampiran 5 Kartu Bimbingan Skripsi	115
Lampiran 6 Biodata Penulis	117