

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis mengenai “Pengaruh kebiasaan berdo’a dan membaca al-Qur’an sebelum memulai perkuliahan terhadap perilaku mahasiswa PAI di IAIN Tulungagung” dan sesuai rumusan masalah yang ada maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan kebiasaan berdo’a sebelum memulai perkuliahan terhadap perilaku mahasiswa PAI dengan kategori sedang. Hal tersebut sesuai dengan pengaruh dari doa yang disampaikan oleh Norman Vincent Peale, beliau menyimpulkan tentang pengaruh dan kekuatan doa adalah manifestasi dari energi. Seperti juga adanya metode-metode ilmiah untuk mengembangkan tenaga rohani dengan jalan do’a. Demikian pula ada proses-proses ilmiah untuk mengembangkan tenaga rohani dengan jalan doa. Bukti-bukti tentang kekuatan do’a itu dijumpai secara menyeluruh. Kekuatan doa itu ternyata sanggup menormalisir proses ketuaan mencegah atau membatasi kerusakan kerusakan jasmaniah. Kehilangan sumber energi atau kekuatan lantaran usia bertambah dapat dihambat dengan doa. Karena do’a dapat menyegarkan diri kita setiap pagi untuk menghadapi pekerjaan, siap menerima pimpinan untuk memecahkan segala macam problema, kalau kita menerapkan

doa itu memasuki bawah sadar kita. Doalah yang merupakan sumber kekuatan yang menentukan apakah tindakan-tindakan kita benar atau salah. Doa mempunyai kekuatan untuk memelihara reaksi-reaksi kita yang tepat dan sehat. Doa yang dimasukkan dalam-dalam bawah sadar diri kita, akan melahirkan diri kita sebagai manusia baru. Dan doa akan mengembalikan kekuatan-kekuatan kita mengalirkannya secara bebas.

2. Terdapat pengaruh yang signifikan kebiasaan membaca al-Qur'an sebelum memulai perkuliahan terhadap perilaku mahasiswa PAI dengan kategori kuat. Manfaat membaca al-Qur'a sebelum memulai belajar dapat membuat hati, jiwa, dan pikiran menjadi terelaksasi sehingga kita dapat berfikir dengan jernih. Dalam hal ini mahasiswa yang telah melakukan kegiatan membaca al-Qur'an secara berulang-ulang akan menjadikan otak mereka mudah untuk melatih mengingat mengenai materi pengajaran yang telah guru sampaikan kepadanya.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan kebiasaan berdo'a dan membaca al-Qur'an sebelum memulai perkuliahan terhadap perilaku mahasiswa PAI IAIN Tulungagung dengan kategori kuat. Jadi manfaat do'a dan membaca al-Qur'an sebelum memulai perkuliahan dapat menyegarkan diri kita setiap pagi untuk menghadapi pekerjaan, siap menerima pimpinan untuk memecahkan segala macam problema, kalau kita menerapkan do'a dan membaca al-Qur'an itu memasuki bawah sadar

kita maka akan membuat hati, jiwa, dan pikiran menjadi terelaksasi sehingga kita dapat berfikir dengan jernih.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa kebiasaan berdo'a dan membaca al-Qur'an sebelum memulai perkuliahan yang diselenggarakan oleh instansi sebelum memulai perkuliahan berpengaruh terhadap perilaku mahasiswa PAI IAIN Tulungagung.

## **B. Implikasi Penelitian**

1. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan membuktikan bahwa kebiasaan berdo'a sebelum memulai perkuliahan yang diselenggarakan dan diikuti oleh mahasiswa PAI IAIN Tulungagung berpengaruh terhadap perilaku mahasiswa. Hal tersebut selaras dengan hikmah pembiasaan di lingkungan instansi yakni Terbentuknya masyarakat akademik yang berlandaskan prinsip-prinsip ilmu pengetahuan, berakhlak karimah, dan berjiwa Islam rohmatan lil'alam
2. Berdasarkan hasil penelitian kebiasaan membaca al-Qur'an yang diselenggarakan dikampus, memiliki hubungan erat dengan perilaku mahasiswa PAI, terbukti berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dengan mahasiswa menerapkan kebiasaan membaca al-Qur'an maka akan berdampak terhadap perilaku mahasiswa PAI. Hal ini sesuai dengan pendapat Asmaun Sahlan yang mengatakan bahwa tadarus Al-Qur'an disamping sebagai wujud peribadatan,

meningkatkan keimanan dan kecintaan pada Al-Qur'an juga dapat menumbuhkan sikap positif. Sebab itu melalui tadarus Al-Qur'an mahasiswa dapat tumbuh sikap-sikap luhur sehingga dapat berpengaruh terhadap perilaku mahasiswa dan juga dapat membentengi diri dari budaya negatif.

3. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan kegiatan kebiasaan berdoa dan membaca al-Qur'an sebelum memulai perkuliahan yang diikuti oleh mahasiswa PAI IAIN Tulungagung akan berpengaruh terhadap perilaku mahasiswa. Manfaat do'a dan membaca al-Qur'an sebelum memulai perkuliahan dapat menyegarkan diri kita setiap pagi untuk menghadapi pekerjaan, siap menerima pimpinan untuk memecahkan segala macam problema, kalau kita menerapkan do'a dan membaca al-Qur'an itu memasuki bawah sadar kita maka akan membuat hati, jiwa, dan pikiran menjadi terelaksasi sehingga kita dapat berfikir dengan jernih.

### **C. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mempunyai saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Instansi IAIN Tulungagung

Kegiatan kebiasaan berdoa dan membaca surat-surat pendek yang terdapat dalam juz amma sebaiknya dijadikan budaya dan dijadikan agenda rutin setiap sebelum memulai perkuliahan dan diterapkan oleh

seruh mahasiswa yang sedang menempuh program pendidikan di IAIN Tulungagung. Hal tersebut dapat disampaikan kepada para dosen yang akan mengajar agar menerapkan kebiasaan tersebut setiap sebelum memulai perkuliahan.

2. Bagi Dosen dan Para Pimpinan Instansi IAIN Tulungagung  
Supaya mahasiswa dapat belajar optimal, maka sebaiknya tercipta jalinan komunikasi yang baik antara mahasiswa dan dosen.
3. Bagi Mahasiswa  
Supaya masa depan para mahasiswa makin cerah dan meyakinkan, maka menjadi generasi yang sholih dan sholihah sebaiknya selalu ditingkatkan untuk diri masing-masing siswa dalam meraih prestasi belajar yang lebih baik.
4. Bagi Orang Tua Mahasiswa  
Supaya mahasiswa dan mahasiswi yang berada di kampus menjadi orang-orang yang bertaqwa dan sholeh, maka sebaiknya para orang tua senantiasa mendapatkan biaya dengan cara yang halal, sekaligus ikut mendukung kekuatan mental anak dengan nasehat-nasehat yang baik.
5. Bagi Peneliti Yang Akan Datang  
Supaya di masa yang akan datang dilakukan penelitian yang makin mendetail terhadap aspek- aspek yang ada di kampus, maka sebaiknya peneliti menyusun rancangan penelitian yang variatif dengan topik tersebut.