

ABSTRAK

Skripsi dengan judul Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap *Work Life Balance* Pada Perawat RSI Aminah Blitar Yang Berperan Ganda ini ditulis oleh Fadhila Anggraeni Anggraeni, NIM 1860308222131, dengan pembimbing Muthia Maharani, M. Psi, Psikolog

Kata kunci: Kepuasan Kerja, *Work Life Balance*, Perawat Berperan Ganda.

Perawat yang berperan ganda menghadapi tuntutan pekerjaan sekaligus tanggung jawab dalam kehidupan pribadi dan keluarga sehingga kemampuan mencapai *work life balance* menjadi penting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepuasan kerja, tingkat *work life balance*, serta pengaruh kepuasan kerja terhadap *work life balance* pada perawat RSI Aminah Blitar yang berperan ganda.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian asosiatif. Sampel penelitian berjumlah 47 perawat perempuan yang memiliki peran ganda dengan teknik sampling jenuh. Pengumpulan data menggunakan skala kepuasan kerja dan skala *work life balance*. Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif dan uji regresi linear sederhana dengan bantuan program SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepuasan kerja berada pada kategori sedang (65,96%) dan tingkat *work life balance* juga berada pada kategori sedang (63,83%). Uji regresi menunjukkan bahwa kepuasan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap *work life balance* dengan nilai signifikansi 0,000 ($< 0,05$), nilai t hitung 22,356, nilai $R Square$ 0,917, serta persamaan regresi $Y = -4,074 + 0,515X$.

Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi kepuasan kerja yang dimiliki perawat, maka semakin baik pula *work life balance* yang dapat dicapai.

ABSTRACT

This thesis entitled "The Influence of Job Satisfaction on Work-Life Balance among Nurses with Dual Roles at RSI Aminah Blitar" was written by Fadhila Anggraeni, Student Identification Number 1860308222131, under the supervision of Muthia Maharani, M.Psi., Psychologist.

Keywords: *Job Satisfaction, Work-Life Balance, Nurses with Dual Roles.*

Nurses with dual roles face work demands while also carrying responsibilities in their personal and family lives; therefore, the ability to achieve work-life balance is essential. This study aimed to determine the level of job satisfaction, the level of work-life balance, and the influence of job satisfaction on work-life balance among nurses with dual roles at RSI Aminah Blitar.

This study employed a quantitative approach with an associative research design. The sample consisted of 47 female nurses with dual roles selected using a saturated sampling technique. Data were collected using job satisfaction and work-life balance scales. The data were analyzed using descriptive statistics and simple linear regression with the assistance of the SPSS program.

The results showed that the level of job satisfaction was in the moderate category (65.96%), and the level of work-life balance was also in the moderate category (63.83%). The regression analysis indicated that job satisfaction had a positive and significant effect on work-life balance, with a significance value of 0.000 (< 0.05), a t -value of 22.356, an R Square value of 0.917, and the regression equation $Y = -4.074 + 0.515X$.

Based on these findings, it can be concluded that the higher the level of job satisfaction among nurses, the better the work-life balance they achieve.

الملخص

هذه الرسالة بعنوان «تأثير الرضا الوظيفي على التوازن بين الحياة والعمل لدى الممرضات ذوات الأدوار المزدوجة في مستشفى أمينة الإسلامي بمدينة بليتار»، أعدتها فاضلة أنجرائيني، رقم القيد ١٣١٢٢٢٠٣٠٨٦٠١، تحت إشراف موثيا مهاراني، الماجستير في علم النفس، أخصائية نفسية. الكلمات المفتاحية: الرضا الوظيفي، التوازن بين الحياة والعمل، الممرضات ذوات الأدوار المزدوجة. تواجه الممرضات ذوات الأدوار المزدوجة متطلبات العمل إلى جانب المسؤوليات في حياتهن الشخصية والأسرية، مما يجعل القدرة على تحقيق التوازن بين الحياة والعمل أمراً مهماً. هدفت هذه الدراسة إلى التعرف على مستوى الرضا الوظيفي، ومستوى التوازن بين الحياة والعمل، وتأثير الرضا الوظيفي على التوازن بين الحياة والعمل لدى الممرضات ذوات الأدوار المزدوجة في مستشفى أمينة الإسلامي بمدينة بليتار.

استخدمت هذه الدراسة المنهج الكمي بنوع البحث الارتباطي. وتكونت عينة الدراسة من ٤٧ ممرضة من ذوات الأدوار المزدوجة، تم اختيارهن باستخدام أسلوب المعاينة الشاملة. وجمعت البيانات باستخدام مقياس الرضا الوظيفي ومقياس التوازن بين الحياة والعمل، ثم خللت باستخدام الإحصاء الوصفي واختبار الانحدار الخطي البسيط بالاستعانة ببرنامج الحزمة الإحصائية للعلوم الاجتماعية.

أظهرت النتائج أن مستوى الرضا الوظيفي كان ضمن الفئة المتوسطة بنسبة ٦٥,٩٦٪، كما كان مستوى التوازن بين الحياة والعمل ضمن الفئة المتوسطة بنسبة ٦٣,٨٣٪. وأشارت نتائج تحليل الانحدار إلى أن الرضا الوظيفي يؤثر تأثيراً إيجابياً ودالاً إحصائياً على التوازن بين الحياة والعمل، حيث بلغت قيمة مستوى الدلالة ٠,٠٠٠ (أقل من ٠,٠٥)، وبلغت قيمة اختبار «ت» المحسوبة ٢٢,٣٥٦، في حين بلغت قيمة معامل التحديد ٠,٩١٧. أما معادلة الانحدار فكانت: $y = -4,074 + 0,515x$.

وبناءً على هذه النتائج، يمكن الاستنتاج أن ارتفاع مستوى الرضا الوظيفي لدى الممرضات يساهم في تحقيق مستوى أفضل من التوازن بين الحياة والعمل.