

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Makna *Forgiveness* pada Anak *Fatherless*” ini ditulis oleh Aliyatil Hamdaniati, NIM. 1860308221073, dengan pembimbing/promotor Faruq, S.Psi., M.Psi.

Kata Kunci: *Fatherless*, *Forgiveness*, Dinamika Emosional, Transformasi Psikologis

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya fenomena *fatherless* yang ditandai dengan ketiadaan keterlibatan baik fisik maupun emosional ayah dalam kehidupan anak. Kondisi ini berpotensi menimbulkan luka psikologis yang berdampak pada pembentukan identitas diri, perkembangan emosi dan kualitas relasi interpersonal individu. Dalam konteks tersebut, *forgiveness* menjadi salah satu proses psikologis penting yang berperan dalam pemulihan luka batin dan rekonstruksi makna diri.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengalaman individu *fatherless* dalam menjalani proses *forgiveness*, menggali dinamika emosional yang menyertainya dan memahami makna *forgiveness* dalam kehidupan mereka. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode *Interprtative Phenomenological Analysis (IPA)* dengan jumlah partisipan sebanyak tiga orang dengan pengalaman *fatherless*. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan dianalisis secara bertahap sesuai dengan prosedur *Interprtative Phenomenological Analysis (IPA)* untuk mengungkap makna pengalaman subjektif partisipan secara mendalam.

Hasil penelitian menunjukkan tiga tema superordinat utama. Pertama, luka emosional akibat pengalaman *fatherless* yang mencakup kehilangan figur ayah, munculnya emosi negatif dan mekanisme perlindungan diri seperti memendam emosi dan penghindaran. Kedua, pergulatan intrapersonal dalam proses *forgiveness* yang ditandai dengan adanya konflik batin, upaya memahami perspektif ayah dan refleksi diri. Ketiga, transformasi makna dan diri melalui *forgiveness* yang mencakup pelepasan beban emosional, penerimaan pengalaman dan pertumbuhan psikologis.

Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa *forgiveness* pada individu yang mengalami *fatherless* merupakan proses yang bertahap dan tidak linear dan melibatkan interaksi kompleks antara emosi, kognisi dan pemaknaan terhadap pengalaman hidup. *Forgiveness* tidak hanya berfungsi sebagai mekanisme penyembuhan tetapi juga berfungsi sebagai transformasi psikologis yang memungkinkan individu membangun kembali makna diri dan mencapai kesejahteraan psikologis.

ABSTRACT

This thesis, titled “The Meaning of the Forgiveness in Fatherless Children,” was written by Aliyatil Hamdaniati, Student ID No. 1860308221073, under the supervision of Faruq, S.Psi., M.Psi.

Keywords: Fatherless, Forgiveness, Emotional Dynamics, Psychological Transformation

This study was motivated by the increasing phenomenon of fatherlessness, characterized by the absence of both physical and emotional involvement of the father in the child's life. This condition has the potential to cause psychological wounds that impact the formation of self-identity, emotional development, and the quality of an individual's interpersonal relationships. In this context, forgiveness becomes one of the crucial psychological processes that plays a role in healing emotional wounds and reconstructing self-meaning.

This study aims to describe the experiences of fatherless individuals as they undergo the process of forgiveness, explore the accompanying emotional dynamics, and understand the meaning of forgiveness in their lives. This study employs a qualitative approach using the Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) method, with a sample of three participants who have experienced fatherlessness. Data were collected through in-depth interviews and analyzed step-by-step according to the procedures of Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) to reveal the deep meanings of the participants' subjective experiences.

The results of the study revealed three main superordinate themes. First, emotional pain resulting from the experience of fatherlessness, which includes the loss of a father figure, the emergence of negative emotions, and self-protective mechanisms such as bottling up emotions and avoidance. Second, intrapersonal struggles in the forgiveness process, characterized by inner conflict, efforts to understand the father's perspective, and self-reflection. Third, the transformation of meaning and self through forgiveness, encompassing the release of emotional burdens, acceptance of the experience, and psychological growth.

The findings of this study indicate that forgiveness in individuals who have experienced fatherlessness is a gradual and non-linear process involving complex interactions between emotions, cognition, and the interpretation of life experiences. Forgiveness functions not only as a healing mechanism but also as a psychological transformation that enables individuals to rebuild their sense of self and achieve psychological well-being.

المخلص

أُعِدَّتْ هذه الرسالة بعنوان «معنى عملية التسامح لدى الأبناء الذين يعانون من غياب الأب» من قبل علبة الحمدانياتي، رقم الطالب ١٠٧٣٠٨٢٢١٠٣٠٨٦٠٣، تحت إشراف فارق، الماجستير في علم النفس.

الكلمات المفتاحية: غياب الأب، التسامح، الديناميات الانفعالية، التحول النفسي.

،التي تتمثل في غياب مشاركة الأب، (*Fatherless*) تتبع خلفية هذه الدراسة من تزايد ظاهرة غياب الأب، سواء من الناحية الجسدية أو الانفعالية، في حياة الأبناء. ويمكن أن تؤدي هذه الحالة إلى نشوء جروح نفسية تؤثر في تكوين الهوية الذاتية، والنمو الانفعالي، وجودة العلاقات الشخصية لدى الأفراد. وفي هذا السياق، يُعدُّ التسامح إحدى العمليات النفسية المهمة التي تسهم في التعافي من الجروح النفسية وإعادة بناء معنى الذات.

،تهدف هذه الدراسة إلى وصف خبرات الأفراد الذين يعانون من غياب الأب في خوض عملية التسامح واستكشاف الديناميات الانفعالية المصاحبة لهذه العملية، وفهم معنى التسامح في حياتهم. استخدمت هذه الدراسة وتكون المشاركون في هذه الدراسة من ثلاثة أفراد ممن مروا بتجربة غياب الأب. وجمعت (*Interpretative Phenomenological Analysis/IPA*) المنهج النوعي باستخدام أسلوب التحليل الظاهراتي التأويلي، البيانات من خلال المقابلات المتعمقة، ثم خللت بصورة تدريجية وفقاً لإجراءات التحليل الظاهراتي التأويلي، بهدف الكشف عن المعاني العميقة للخبرات الذاتية لدى المشاركين.

أظهرت نتائج الدراسة ثلاثة موضوعات رئيسية كبرى. يتمثل الموضوع الأول في الجروح الانفعالية الناتجة، عن تجربة غياب الأب، والتي تشمل فقدان شخصية الأب، وظهور الانفعالات السلبية، وآليات حماية الذات مثل كبت المشاعر والتجنب. ويتمثل الموضوع الثاني في الصراع الداخلي في عملية التسامح، والذي يتم بوجود صراع نفسي داخلي، ومحاولة فهم وجهة نظر الأب، والتأمل الذاتي. أما الموضوع الثالث فيتمثل في تحول المعنى والذات من خلال التسامح، والذي يشمل التحرر من الأعباء الانفعالية، وتقبل الخبرات، والنمو النفسي.

تشير نتائج هذه الدراسة إلى أن عملية التسامح لدى الأفراد الذين عانوا من غياب الأب عملية تدريجية وغير خطية، وتتطوي على تفاعل معقد بين الانفعالات والإدراك وإضفاء المعنى على خبرات الحياة. ولا يقتصر التسامح على كونه آلية للشفاء النفسي فحسب، بل يؤدي أيضاً دوراً في التحول النفسي، مما يتيح للفرد إعادة بناء معنى الذات وتحقيق الرفاه النفسي.