

Abstrak

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Career Adaptability* Dengan *Job Seeking Anxiety* Pada Pencari Kerja Di Kediri” ini ditulis oleh Dhea Nadya Maelavasa, NIM. 18603082232378, dengan pembimbing Arina Husna Zaini, M.Pd.

Kata kunci: *Career Adaptability*, *Job Seeking Anxiety*, Pencari Kerja

Lapangan kerja yang semakin kompetitif dan ketidakseimbangan antara jumlah pencari kerja dengan kesempatan kerja yang tersedia dapat memunculkan tekanan psikologis berupa *Job Seeking Anxiety*. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan kondisi tersebut adalah *Career Adaptability*, yaitu kemampuan individu dalam menghadapi perubahan, transisi, dan tantangan karier. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Career Adaptability* dengan *Job Seeking Anxiety* pada pencari kerja di Kota Kediri. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Sampel penelitian berjumlah 332 pencari kerja di Kota Kediri yang dipilih menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah *Career Adaptability*, sedangkan variabel dependen adalah *Job Seeking Anxiety*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner skala Likert. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *Career Adaptability* dengan *Job Seeking Anxiety* dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,504 dan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *Career Adaptability* yang dimiliki pencari kerja, maka semakin rendah tingkat *Job Seeking Anxiety* yang dirasakan. Sebaliknya, semakin rendah *Career Adaptability*, maka semakin tinggi tingkat *Job Seeking Anxiety* pada pencari kerja di Kota Kediri.

Abstract

This thesis, titled “The Relationship Between Career Adaptability and Job-Seeking Anxiety Among Job Seekers in Kediri,” was written by Dhea Nadya Maelavasa, Student ID No. 18603082232378, under the supervision of Arina Husna Zaini, M.Pd.

Keywords: *Career Adaptability, Job Seeking Anxiety, Job Seekers*

An increasingly competitive job market and the imbalance between the number of job seekers and available job opportunities have led to psychological stress in the form of Job Seeking Anxiety. One factor believed to be associated with this condition is Career Adaptability, which refers to an individual's ability to cope with changes, transitions, and career challenges. This study aimed to examine the relationship between Career Adaptability and Job Seeking Anxiety among job seekers in Kediri City. The study employed a quantitative approach with a correlational research design. The sample consisted of 332 job seekers in Kediri City who were selected using purposive sampling. The independent variable in this study was Career Adaptability, while the dependent variable was Job Seeking Anxiety. Data were collected using a Likert-scale questionnaire. The results showed a significant negative relationship between Career Adaptability and Job Seeking Anxiety, with a correlation coefficient of -0.504 and a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). These findings indicated that the higher the level of career adaptability among job seekers, the lower their level of job-seeking anxiety. Conversely, lower career adaptability was associated with higher job seeking anxiety among job seekers in Kediri City.

خلاصة

عنوان هذه الرسالة هو "العلاقة بين التكيف المهني وقلق البحث عن العمل لدى الباحثين عن عمل في مدينة كديري"، وقد أعدتها ديا ناديا مايلافاسا، رقم القيد 18603082232378، تحت إشراف أرينا حسنى زيني، الماجستير.

الكلمات المفتاحية: التكيف المهني، قلق البحث عن العمل، الباحثون عن العمل.

إن ازدياد المنافسة في سوق العمل وعدم التوازن بين عدد الباحثين عن العمل وفرص العمل المتاحة قد يؤديان إلى ظهور ضغوط نفسية تتمثل في قلق البحث عن العمل. ويُعد التكيف المهني أحد العوامل التي يُعتقد أن لها علاقة بهذه الحالة، وهو قدرة الفرد على مواجهة التغيرات والانتقالات والتحديات المهنية.

هدفت هذه الدراسة إلى معرفة العلاقة بين التكيف المهني وقلق البحث عن العمل لدى الباحثين عن عمل في مدينة كديري. واعتمدت الدراسة المنهج الكمي من خلال البحث الارتباطي. وتكونت عينة الدراسة من (332) باحثاً عن عمل في مدينة كديري، تم اختيارهم باستخدام أسلوب العينة القصدية (Purposive Sampling).

وكان المتغير المستقل في هذه الدراسة هو التكيف المهني، في حين كان المتغير التابع هو قلق البحث عن العمل. وجمعت البيانات باستخدام استبانة قائمة على مقياس ليكرت.

وأظهرت نتائج الدراسة وجود علاقة سلبية ذات دلالة إحصائية بين التكيف المهني وقلق البحث عن وتشير هذه ($p < 0.05$) العمل، حيث بلغ معامل الارتباط (-0.504) ومستوى الدلالة (0.000) النتائج إلى أنه كلما ارتفع مستوى التكيف المهني لدى الباحثين عن العمل انخفض مستوى قلق البحث عن العمل لديهم. وعلى العكس من ذلك، فإن انخفاض مستوى التكيف المهني يؤدي إلى ارتفاع مستوى قلق البحث عن العمل لدى الباحثين عن عمل في مدينة كديري.