

**PENGARUH *PEER SUPPORT* TERHADAP *STUDENT
ENGAGEMENT* SANTRI DI SEKOLAH FORMAL PONDOK
PESANTREN AL-FATTAHIYYAH DENGAN *SELF-
REGULATED LEARNING* SEBAGAI MEDIATOR**

SKRIPSI



Oleh

Sofiyyatul ‘Ida Fitria

NIM. 1860308221074

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
APRIL 2026**

PENGARUH *PEER SUPPORT* TERHADAP *STUDENT ENGAGEMENT* SANTRI DI SEKOLAH FORMAL PONDOK PESANTREN AL-FATTAHIYYAH DENGAN *SELF-REGULATED LEARNING* SEBAGAI MEDIATOR

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program Sarjana (S1) Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh

Sofiyyatul ‘Ida Fitria

NIM. 1860308221074

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
APRIL 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul “Pengaruh *Peer Support* terhadap *Student Engagement* Santri di Sekolah Formal Pondok Pesantren Al-Fattahiyyah dengan *Self Regulated Learning* Sebagai Mediator” yang ditulis oleh Sofiyyatul ‘Ida Fitria ini telah diperiksa dan disetujui diujikan.

Promotor/ Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
1. Arina Husna Zaini, M.Pd.	02/2026 04	

Mengetahui,

Koord. Program Studi,



Germino Wahyu Broto, M.Si.
NIP. 198003012014031001

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Peer Support* terhadap *Student Engagement* Santri di Sekolah Formal Pondok Pesantren Al-Fattahiyyah dengan *Self-Regulated Learning* Sebagai Mediator” yang ditulis oleh Sofiyyatul ‘Ida Fitria ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Senin tanggal 27 April 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi atau S.Psi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Penguji Utama

Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., MA.

NIP. 198706112015031004

Ketua Penguji

Femita Adelina, S.Psi., M.Si.

NIP. 199402262023211001

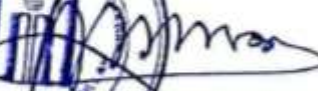
Sekretaris Penguji

Arina Husna Zaini, MPd.

NIP. 199301162020122016

Tanda Tangan



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah

Dekan, Hidayat, M. Ag.
NIP. 196707151997031002



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sofiyyatul 'Ida Fitria
NIM : 1860308221074
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa adanya paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 5 April 2026



Sofiyyatul 'Ida Fitria
NIM. 1860308221074



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SOFIYYATUL 'IDA FITRIA
NIM : 1860308221074
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Peer Support terhadap Student Engagement
Santri di Sekolah Formal Pondok Pesantren Al-Fatahulqiyah dengan Self-
Regulated Learning sebagai Mediator

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 3 September 2026
Yang Menyatakan,


Sofiyatul 'Ida Fitria
Nama terang dan tanda tangan

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى يُحِبُّ إِذَا عَمِلَ أَحَدُكُمْ عَمَلًا أَنْ يُتْقِنَهُ

“Sesungguhnya Allah mencintai seseorang yang apabila melakukan suatu pekerjaan, ia melakukannya dengan sungguh-sungguh dan sempurna.”

(HR. Al-Baihaqi)

مَنْ أَرَادَ الدُّنْيَا فَعَلَيْهِ بِالْعِلْمِ وَمَنْ أَرَادَ الْآخِرَةَ فَعَلَيْهِ بِالْعِلْمِ وَمَنْ أَرَادَهُمَا فَعَلَيْهِ بِالْعِلْمِ

“Barang siapa yang hendak menginginkan dunia, maka hendaklah dengan ilmu. Barang siapa menginginkan akhirat hendaklah ia menguasai ilmu. Dan barang siapa yang menginginkan keduanya, maka hendaklah dengan ilmu.”

(Imam Syafi’i)

لَا يُسْتَطَاعُ الْعِلْمُ بِرَاحَةِ الْجَسَدِ

“Ilmu tidak mungkin bisa didapatkan dengan jasad yng bersantai-santai”

(Imam Yahya ibn Katsir)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah penguasa seluruh alam, yang dengan kuasanya seluruh alam semesta ini berada dalam genggamannya, yang senantiasa mencurahkan rahmat dan kasih sayangnya, juga tidak berhenti menunjukkan kita ke jalan yang lurus. Maha Suci Allah, bahwasannya tidaklah kita mempunyai pengetahuan apapun juga selain yang diajarkan Allah kepada kita. Sekiranya Allah tidak melimpahkan hidayat-Nya kepada kita, niscaya tidak beroleh petunjuk yang benar, sehingga karya yang tidak luput dari salah dan khilaf ini, tidak mungkin dapat terselesaikan.

Dalam rasa syukur tersebut, maka tidaklah ada persembahan yang pertama dan terutama, melainkan kepada Allah Sang Maha Mengetahui. Tidak pula kita beroleh jalan yang terang dan terladan yang sempurna, melainkan melalui perantara Rasulullah Muhammad SAW, maka salawat juga salam senantiasa tercurahkan kepada beliau beserta keluarga dan sahabat. Selanjutnya, tidak pula penulis dapat menyelesaikan karya ini, melainkan dengan keterlibatan banyak pihak. Maka, selesainya karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua yang telah menjadi sebab adanya penulis di dunia ini, Ibu Nanik dan Bapak Purwanto. Yang dengan tanggung jawabnya, menjadikan penulis mampu tetap hidup hingga detik ini. Teristimewa untuk Ibu, yang sampai beliau meninggalkan dunia ini, mungkin tidak pernah sekalipun penulis mampu mempersembahkan yang terbaik untuknya. Untuk itu, semoga dengan selesainya karya ini, dapat menjadi hal kecil yang mampu penulis persembahkan betapapun ini tidak mampu

membuat beliau menyaksikan secara langsung. Segala Rahmat Tuhan, semoga senantiasa melimpahkan pengampunan untuk Ibu dan kesehatan untuk Bapak.

2. Kedua kakak perempuan saya (Mbak Ika & Mbak Isna) beserta suami mereka (Mas Zainal & Mas Luki), yang dengan kemurahan hatinya berkenan turut bertanggung jawab atas pendidikan yang penulis tempuh saat ini. Semoga segala yang telah mereka korbankan, digantikan berlipat oleh Allah SWT.
3. Satu-satunya adik laki-laki yang saya miliki (Juna), kepada kedua keponakan saya (Hilma & Kaffa), kepada merekalah semoga karya ini dapat menjadi pemantik atas keberhasilan-keberhasilannya kelak.
4. Ibu Arina Husna Zaini, M.Pd., beliauah dosen pembimbing yang dengan ketelitian dan ketelatenannya, memberikan arahan serta masukan untuk mendukung selesainya penelitian ini. Semoga Allah senantiasa melimpahkan kesehatan dan keberkahan kepada Ibu sekeluarga.
5. Mereka yang memotivasi, membimbing, dan mendukung penulis dalam berproses di kepenulisan, yakni Ibu Lely Nur Azizah, beliau lah orang pertama yang percaya dengan tulisan penulis. Ayunda Aisyiah Aiwani, inspirator sekaligus motivator penulis dalam berjuang sebagai insan akademis, pencipta, dan pengabd. Bapak Faruq, Ibu Femita, Ibu Rilli, Mas Rofiqi, Aliya, Sanita, Azka, yang bermurah hati mengarahkan dan mendukung dalam berproses. Juga kepada Mbak Sekar, yang senantiasa

bermurah hati memberikan bantuan. Semoga kemurahan Allah senantiasa tercurah limpahkan.

6. Kawan-kawan diskusi di Kelas F 2022, kelompok PPL TK ABA Pelangi, terkhusus kepada Huda, Zilda, Tira, Ulil, Yeni, Yulia, Zahro, terimakasih untuk waktu berpikir yang tercurahkan selama diskusi juga suport yang diberikan, yang bermurah hati mengulurkan tangan saat kesulitan, juga bertukar pikir dalam hal apapun selama perkuliahan, semoga insight-insight menarik itu tidak ikut berhenti sampai perkuliahan ini. Sehat-sehat cah!
7. Kawan-kawan di KKN Tanjungsari, terkhusus kepada Icus, Cut, Lella, Nabila, Hafidl, Oziq, Ummi, Amal, Fatikaa, Zulfa, Gilang, Surur, Farhan. Keluarga baru inilah yang banyak memberi insight penting terkhusus bagi karya ini. Semoga tali persaudaraan ini tidak terputus meski berjalan dengan pilihan masing-masing. Jangan lupa info ngopinya cah!
8. Teman-teman P2J (AO, Isa, & Ippan). Terimakasih dan maaf karena banyak meninggalkan tanggung jawab yang seharusnya kami emban bersama-sama. Semoga segala ikhtir dan usaha kalian, akan sampai dengan baik, cah!
9. Rumah besar HMI, yang mempertemukan penulis dengan banyak pemikir dan pejuang hebat, terkhusus kepada HMI Komisariat Insan Cita Tulungagung, HMI Cabang Tulungagung, juga seluruh yang terlibat dalam LK 2 Koorkom UNISBA Bandung. Terimakasih untuk nilai-nilai penting yang memberi fondasi untuk dasar berpikir penulis juga menjaga

api kecil di diri penulis yang bahkan hampir padam. Maaf, karena diri ini belum bisa secara penuh mempertanggung jawabkan diri sebagaimana dalam 5 Kualitas Insan Cita.

10. Kepada mereka yang tidak lelah memperjuangkan dan menjaga marwah demokrasi, kepada mereka yang turut menjadi akibat atas ketidakmampuan negara menjamin hak-hak Rakyat Sipil, kepada mereka yang berjuang untuk kemerdekaan Palestina dan persatuan Umat Islam. Atas segala yang telah mereka perjuangkan, terimakasih & maafilah yang hanya bisa diucapkan penulis atas kenisbian diri ini dalam perjuangan. Semoga Allah Meridhoi segala bentuk perjuangan itu.
11. Kepada-nya, yang telah ataupun belum kutemui dalam hidup ini, yang kelak turut berjuang bersama membangun hidup yang lebih baik, yang dengan-nya-lah separuh agamaku terpenuhi. Semoga takdir Allah mempertemukan kita terlebih dahulu sebelum Allah pertemuan diri ini dengan kematian.
12. Kepada diri ini, terimakasih! Semoga sedikit air yang kupunya menjadi milikmu juga. Walau tak suci, walau membiru, dan walau kering, semoga tetap cukup mampu untuk memberi, mengobati, mengampuni, mengasihi tanpa memperhitungkan masa yang lalu, dan tetap membasuh.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim, puji kehadiran Allah yang dengan hidayat-Nya telah menunjukkan kita ke jalan lurus, dan dengan kepemurahan-Nya telah menyelamatkan serta menuntun kita mengikuti junjungan Nabi besar Muhammad SAW. Maha Suci Allah, bahwasannya kita tidak mempunyai pengetahuan apapun juga selain yang diajarkan Allah kepada kita. Sekiranya Allah tidak melimpahkan hidayat-Nya kepada kita, niscaya tidak beroleh petunjuk yang benar, sehingga skripsi dengan judul **“Pengaruh *Peer support* terhadap *Student engagement* Santri di Sekolah Formal Pondok Pesantren Al-Fattahiyyah dengan *Self-Regulated Learning* Sebagai Mediator”** ini, tidak mungkin dapat terselesaikan.

Penulis sadar betul bahwa sejak awal hingga akhir penyusunan karya ini, tidak terlepas dari bantuan serta keterlibatan berbagai pihak, baik langsung maupun tidak langsung. Oleh karenanya, pada kesempatan ini ingin penulis sampaikan ucapan terimakasih, yakni kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah.
3. Bapak Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I., M.I.Kom, selaku Kepala Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.
4. Bapak Germino Wahyu Broto, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam.
5. Ibu Arina Husna Zaini, M.Pd., selaku dosen pembimbing.

6. Bapak Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., MA. dan Ibu Femita Adelina S.Psi., M.Si., selaku dosen penguji yang banyak memberi masukan-masukan penting.
7. Bapak/Ibu guru, Ustad/Ustadzah, para dosen, dan seluruh civitas akademika yang terlibat dan turut mendoakan, mendukung, dan memberikan pemikirannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dan berhasil menempuh jenjang pendidikan ini.
8. Kepala Sekolah, Bapak/Ibu guru, serta seluruh civitas akademika SMP Islam & MA Al-Fattahiyyah yang bermurah hati mengizinkan penulis melangsungkan penelitian hingga selesai.
9. Seluruh responden yakni siswa SMP Islam & MA Al-Fattahiyyah yang bersedia terlibat sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
10. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis sadar betul, bahwa karya sekelumit ini tidak luput dari kekurangan, kekhilafan, dan ketidaksempurnaan lainnya. Oleh sebab itu, penulis berharap untuk pihak-pihak yang mengetahui letak kekurangan dan kekhilafan, dapat sudi untuk membetulkan dan menyempurnakannya. Semoga Allah dapat menerima ini sebagai pengabdian kepada-Nya, Kepada Rasul-Nya, dan kebajikan bagi setiap pembaca. *Inna shalati wa nusuki wa mahyaya wa mamati lillahi rabbil-alamina*. Sesungguhnya salatku, ibadahku, hidup dan matiku, hanya untuk Allah, Tuhan seru sekalian alam.

Tulungagung, 29 Maret 2026

Penulis