

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan pada bab sebelumnya, pada bab ini penulisan mengemukakan kesimpulan dari skripsi yang berjudul “Peran Ekstrakurikuler Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati terate (PSHT) dalam Meningkatkan Akhlaq Karimah [Studi Kasus di Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) Gandusari Blitar]” adalah sebagai berikut:

1. Peran ekstrakurikuler pencak silat Persaudaraan Setia Hati terate (PSHT) dalam meningkatkan akhlaq karimah kepada diri sendiri di MTs Negeri Gandusari Blitar dalam PSHT diajarkan larangan untuk berputus asa, tidak boleh bersikap sombong, ajaran untuk menjadi pribadi yang lebih berani yaitu pribadi yang berani karena benar dan takut karena salah, memelihara kesucian diri, meningkatkan akhlaq karimah untuk menjadi seseorang yang percaya diri, jujur dalam perkataan dan perbuatan, berlaku adil terhadap diri sendiri dan orang lain.
2. Peran ekstrakurikuler pencak silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) dalam meningkatkan akhlaq karimah kepada Allah SWT di MTs Negeri Gandusari Blitar dalam PSHT diajarkan untuk selalu mengingat Tuhan Yang Maha Esa dengan melalui gerakan jurus pembukaan. Salah satu contoh berdiri tegak membentuk huruf alif yaitu memiliki arti di dalam hidup harus berjalan lurus kepada Allah SWT. Dengan mengerti

arti jurus mengingat Tuhan Yang Maha Esa, menitikberatkan kedisiplinan serta ibadah kepada Allah SWT adalah nomor 1. Sehingga dapat meningkatkan akhlaq karimah kepada Allah SWT bagi siswa PSHT tersebut. Sedangkan pelaksanaan kegiatan latihan yaitu, a) Membiasakan berdo'a setiap awal dan akhir latihan. Ini dapat meningkatkan akhlak dengan cara memberi penjelasan kepada siswa bahwa do'a merupakan permohonan kepada Allah SWT yang disertai kerendahan hati untuk mendapatkan suatu kebaikan dan kemaslahatan sehingga dengan mengerti dan memahami arti do'a siswa mampu meningkatkan kepada Allah SWT. b) Diajarkan meditasi, meditasi merupakan pemusatan pikiran dan perasaan untuk mencapai sesuatu. Selain itu meditasi juga dapat diartikan sebagai suatu cara untuk melatih diri siswa sendiri untuk mengalami kehidupan dengan tataran cita atau sikap yang lebih bermanfaat. Di dalam pelaksanaannya meditasi ini dapat meningkatkan akhlaq karimah kepada Allah SWT.

3. Peran ekstrakurikuler pencak silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) dalam meningkatkan akhlaq karimah kepada sesama muslim-muslimah di MTs. Negeri Gandusari Blitar dalam PSHT mempunyai rasa tanggung jawab terhadap perkataan dan perbuatan. Dan motif dalam diri muslim ini adalah persoalan yang tumbuh dari dalam dirinya, bukan syarat dan bukan pula rasa takut yang menggerakkannya. Sebagaimana halnya di seluruh nilai-nilai akhlak, yaitu aqidah yang bersih, ibadah yang benar, akhlak yang mandiri, intelek dalam berpikir serta bermanfaat bagi

sesama muslim-muslimah. Sehingga siswa dapat meningkatkan akhlak karimah kepada sesama muslim-muslimah.

4. Peran ekstrakurikuler pencak silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) dalam meningkatkan akhlak kepada sesama manusia di MTs Negeri Gandusari Blitar dalam PSHT diajarkan lebih menekankan memayu hayuning bawono (menciptakan ketentraman di dalam masyarakat/sesama manusia), menjunjung tinggi Persaudaraan dan tidak membedakan ras, suku maupun agama dan antar golongan, didalam organisasi PSHT tidak membedakan suku ras, maupun agama karena organisasi PSHT sendiri sadar bahwa semua manusia merupakan ciptaan Tuhan Yang Maha Esa. Dan diharuskan untuk saling menghormati dan menghargai antara sesama manusia dengan bukti berjabat tangan, bila berjumpa dengan warga atau siswa dimana saja. Hormat menghormati sesama warga muda ataupun tua untuk menjaga kesopanan, saling tolong menolong sesama tidak membedakan demi persaudaraan demi mempererat persaudaraan, adanya sabung antara anggota atau warga, demi mempererat persaudaraan di PSHT tidak boleh dendam lahir batin. Ini merupakan upaya untuk meningkatkan akhlaq karimah kepada sesama manusia.
5. Peran ekstrakurikuler pencak silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) dalam meningkatkan akhlaq karimah kepada alam di MTs Negeri Gandusari Blitar di dalam pencak silat PSHT diajarkan untuk menerapkan memayu hayuning bawono yang artinya menciptakan

ketentraman di dalam masyarakat ataupun alam semesta, dengan cara tidak merusak alam semesta ini. dalam PSHT diajarkan, Tidak merusak alam dan senantiasa berkomitmen untuk menjaga alam, bahwa alam harus dilestarikan dan dijaga contohnya seperti membersihkan sekitar lingkungan sekolah sekitar MTsN, karena kebersihan itu adalah sebagian dari pada iman.

B. Saran

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana Peran Ekstrakurikuler Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati terate (PSHT) dalam Meningkatkan Akhlaq Karimah [Studi Kasus di Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) Gandusari Blitar]. Penulis perlu sekiranya memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Kepala Madrasah yang terkait dengan ekstrakurikuler khususnya pada ekstrakurikuler pencak silat PSHT di MTs Negeri Gandusari Blitar, Madrasah sebagai pendidikan Islam, dalam rangka mencetak siswa-siswi terdidik yang unggul bukan hanya dalam bidang intelektual dan skill saja tetapi juga dalam bidang *akhlaq alkarimah* dan iman.
2. Bagi Pendidik, diharapkan untuk meningkatkan mutu pengajaran dan kedisiplinan dalam melatih maupun pemberian materi serta waktu dapat dimanfaatkan semaksimal mungkin. Dan juga diharapkan pelatih dapat lebih membina dan meningkatkan akhlaq karimah, sehingga diharapkan

dapat mencapai keseimbangan jasmani maupun rohani dengan adanya ajaran persaudaraan, olah raga, beladiri PSHT ini.

3. Bagi Orang-tua Siswa, khususnya wali murid MTs Negeri Gandusari hendaknya lebih memerhatikan putra-putrinya dalam setiap mengikuti kegiatan. Sehingga anak juga lebih terbuka dengan kegiatan yang ingin diikuti untuk mengembangkan bakat dan minat dalam setiap kegiatan khususnya dalam kegiatan ekstrakurikuler pencak silat PSHT ini.
4. Bagi Siswa, diharapkan lebih giat lagi dalam mengikuti latihan dan pemberian materi, sehingga dalam memahami pencak silat PSHT ini bisa maksimal, terutama dalam meningkatkan pemahaman yang terkait dengan latihan dan juga pemahaman materi akhlaq karimah kepada diri sendiri, kepada Allah, sesama muslim-muslimah, kepada manusia dan kepada alam.
5. Bagi Peneliti yang akan datang, diharapkan dapat mengkaji sumber maupun referensi terkait peran pencak silat Persaudaraan Seti Hati terate (PSHT) dalam meningkatkan akhlaq karimah lebih luas dan mendalam, agar hasil penelitiannya lebih baik dan lebih lengkap lagi.