

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI SPIRITUAL TERHADAP
KECEMASAN PADA REMAJA DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS
ANAK KELAS 1 BLITAR**

SKRIPSI



OLEH

IMAM HANAFI

NIM. 1733143024

JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG

2018

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI SPIRITUAL TERHADAP
KECEMASAN PADA REMAJA DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS
ANAK KELAS 1 BLITAR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Tulungagung

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Tasawuf Psikoterapi



OLEH

IMAM HANAFI

NIM. 1733143024

JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG

2018

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Imam Hanafi
Nim : 1733143024
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi
Fakultas : Ushuludin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “ Pengaruh Terapi Relaksasi Spiritual Terhadap Kecemasan Pada Remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas 1 Blitar”. Merupakan hasil karya peneliti sendiri dan bukan merupakan plagiasi kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Tulungagung, 27 Maret 2018



Imam Hanafi

NIM: 1733143024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Relaksasi Spiritual Terhadap Kecemasan Pada Remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas 1 Blitar” yang ditulis oleh Imam Hanafi, NIM. 1733143024 ini telah diperiksa dan disetujui serta layak diujikan.

Tulungagung, 27 Maret 2018

Pembimbing



Hj. Uswah Wardiana, M. Si

NIPI. 19700209 199903 2 001

Mengetahui ,
Ketua Jurusan Tasawuf
Psikoterapi



Abdulloh Chakim, M.Pd.
NIP. 19730107 199803 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI SPIRITUAL TERHADAP KECEMASAN
PADA REMAJA DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK KELAS 1
BLITAR**

SKRIPSI

Disusun oleh :

IMAM HANAFI
NIM. 1733143024

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal,.....,.....2018 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana satu Tasawuf Psikoterapi.

Dewan Penguji

Ketua Penguji
Dr. Teguh, M.Ag
NIP. 19700310 200112 1 002

Penguji Utama
Ahmad Sauqi, S.Ag, M.Pd.I.
NIP. 19691216 200003 1 002

Sekretaris/Penguji
Hj. Uswah Wardiana, M.Si.
NIP. 19700209 199903 2 001

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

IAIN Tulungagung



Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc, MA.

19740829 200801 1 002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Imam Harafi
NIM : 1733143024
Jurusan : Tasawuf Psycho terapi
Fakultas : Ushuludin
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...skripsi...) yang berjudul:

Pengaruh Terapi Relaksasi spiritual Terhadap Kecemasan Pada Remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas 1 Blitar.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 21 Mei 2018
Yang Menyatakan,



Imam Harafi
Namaterangdantandatangani