

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Mohammad & Asrori Mohammad, 2014. *Psikologi Remaja*, Jakarta : PT Bumi Aksara
- Arikutnto, Suharsimi, 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta : Rineka Cipta
- Azwar, Saifuddin, 1995. *Sikap Manusia Teori Dan Pengukurannya Edisi Ke 2* Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, Saifuddin, 2009. *Penyusunan Skala Psikologis*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Consultant, Duwi, "Uji Reabilitas Kuesioner", dalam <http://duwicconsultant.blogspot.co.id>, diakses 31 Januari 2018, pukul 21.00 WIB
- Desmita, 2005. *Psikologi perkembangan*, Bandung : PT remaja Rosdakarya
- Hasan, Iqbal, 2012. *Pokok-poko Materi Statistik 2 (Statistic Inferensial)*, Jakarta : PT Bumi Aksara
- Hasan, Purwakania, Ali B, 2006. *Psikologi perkembangan islam, (menyikap ruang kehisupan manusia dari pra kelahiran hingga pasca kematian)*, Jakarta : PT. raja grafindo persada
- Hurlock, Elizabet B, 1980. *Psikologi Perkembangan*, Jakarta : PT Gelora Aksara
- Jaenudin, Ujam, 2012. *Psikologi transpersonal*, Bandung : CV Pustaka setia
- Jalaluddin. 2015. *Psikologi agama (memahami perilaku dengan mengaplikasikan prinsip psikologi)*, Jakarta : PT Raja perindo pesada
- Martono, Nanang, 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif*, Jakarta: Rajawali Pers
- Nursalim, M. Mochamad, 2014. *strategi dan intervensi konseling*, Jakarta: PT. Indeks Permata Puri Media
- Nursalim, Muhammad, 2014. *Strategi & Intervensi Konseling*, Jakarta : PT Indeks Permata Puri Media
- Prasetya, Bambang dan M. Jannah Lina, 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Teori dan Aplikasi*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Priyatno, Duwi, 2008. *Mandiri Belajar SPSS Untuk Analisis dan Uji Statistik*, Yogyakarta: Media Kom, 2008
- Priyatno, Duwi, 2008. *Mandiri Belajar SPSS Untuk Analisis dan Uji Statistik*, Yogyakarta: Media Kom, 2008
- Resti, Indriana Bil, 2014. *Tekni Relaksasi Otot Progesif Untuk Mengurangi Stres Pada Penderita Asma* (Rumah Sakit Tamar Medical Center Pariaman, Vol. 02, No 01
- Riduwan, 2004. *Metode dan Teknik Menyusun Tesis*, Bandung: Alfabeta
- Safari, Triantoro dan Saputra Eka Nofrans, 2009. *manajemen emosi*, Jakarta: PT Bumi Aksara
- Setiyo, Purwanto, 2008. *Mengatasi Insomnia Dengan Terapi Relaksasi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Sudjana, Nana, 1999. *Tuntunan Menyusun Karya Ilmiah*, Bandung : Sinar Baru Algesindo
- Sugiyono, 2005. *Statistik Untuk Penelitian*, Bandung, Alfabeta

- Sumanto, 1995. *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan*, Yogyakarta : Andi Offset
- Suroyya, Naharin, 2016 *Efektifitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Dalam Menurunkan Stress Akibat Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Tulungagung Angkatan Tahun 2012*, Tulungagung : IAIN Tulungagung
- Widiati, Efri, 2011. *Pengaruh terapi logo dan terasupotif kelompok terhadap ansietas remaja dirumah tahanan dan lembaga permasyarakatan wilayah provinsi Jawa Barat*, Depok : Jurnal Universitas Indonesia
- Yaswinto, 2015. *Perbedaan Coping Stres pda Mahasiswa Fakultas Ushuluddin adab dan Dakwah IAIN Tulungagung*, (Tulungung Kripsi Tidak Diterbitkan.2015).