

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar	
Halaman Sampul Dalam	
Halaman Persetujuan .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Pernyataan Keaslian Penelitian .....	iii
Halaman Motto .....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Prakata.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstrak .....	xvii
<i>Abstract</i> .....	xix
المخلص .....	xxi

### BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	14
C. Tujuan Penelitian .....	15

D. Manfaat Penelitian .....	16
E. Keaslian Penelitian .....	17
F. Penegasan Istilah .....	20
G. Sistematika Penelitian .....	23

## BAB II: TINJAUAN PUSTAKA

A. Dzikir <i>Ism adz-Dzat</i> untuk Meningkatkan Regulasi Diri Remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas 1A Blitar .....	25
1. Pengertian Dzikir <i>Ism adz-Dzat</i> .....	25
2. Jenis-jenis Dzikir .....	28
3. Niat Dzikir .....	29
4. Tujuan Dzikir .....	31
5. Tata Cara Berdzikir yang Dianjurkan dalam Mengerjakan .....	32
6. Manfaat Dzikir .....	36
B. Regulasi Diri untuk Meningkatkan Regulasi Diri Remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas 1A Blitar .....	37
1. Pengertian Regulasi Diri .....	37
2. Aspek Regulasi Diri .....	39
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi diri .....	42
C. Landasan Teori .....	45
D. Skema Landasan Teori .....	46
E. Hipotesis.....	49

### BAB III: RACANGAN PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian .....	50
1. Jenis Penelitian .....	50
2. Pendekatan Penelitian .....	51
B. Rancangan Desain Penelitian .....	53
C. Variabel Penelitian .....	59
D. Tahap-Tahap Penelitian .....	60
E. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	62
1. Populasi .....	62
2. Sampel dan Teknik Sampling .....	63
F. Instrumen Penelitian .....	73
1. Skala Instrumen Penelitian .....	77
a. Uji Validitas Skala Regulasi .....	78
b. Uji Reliabilitas Skala Regulasi Diri .....	80
c. Uji Asumsi Dasar .....	82
1) Uji Normalitas Data .....	82
2) Uji Homogenitas .....	83
2. Lembar Monitoring .....	84
G. Data dan Sumber Data .....	86
H. Teknik Pengumpulan Data .....	87
I. Analisis Data .....	89

J. Uji Hipotesis .....	89
BAB IV: HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	92
B. Deskripsi Tempat Penelitian .....	92
C. Deskripsi Proses Penelitian .....	93
D. Uji Hipotesis .....	95
BAB V: PEMBAHASAN	
A. Pembahasan Rumusan Masalah I .....	107
B. Pembahasan Rumusan Masalah II .....	110
C. Pembahasan Rumusan Masalah III .....	111
D. Integrasi Temuan Penelitian dalam Konteks Khazanah Keilmuan ....	113
BAB VI: PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	115
B. Saran .....	116
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	