

ABSTRAK

Meyvi Alfita. 2018. Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kontrol Diri (Studi Kasus pada Remaja di LPKA Kelas 1 Blitar). Skripsi. Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, IAIN Tulungagung. Pembimbing Khalimatus Sa'diyah, M. Si.

Kata Kunci: Terapi Dzikir, Kontrol Diri, Remaja

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kriminalitas yang dilakukan oleh remaja yang kini menjalani vonis hukuman di Lembaga Pembinaan Khusus anak kelas 1 Blitar. Salah satu faktor penyebab tindak kriminal ialah kurangnya kontrol diri yang baik dalam diri individu. Sehingga mereka mudah melakukan tindakan kriminal yang berefek pada masa depan mereka. Remaja yang menjadi warga binaan lembaga permasyarakatan tentunya juga mengalami berbagai problema psikologis ketika berada di dalamnya, mereka harus beradaptasi dengan lingkungan baru bersama dengan remaja-remaja lainnya yang terjerat kasus hukum. Tentunya mereka memiliki banyak perbedaan dan rentan akan konflik yang dapat menimbulkan kasus baru. Kontrol diri yang baik sangat diperlukan bagi mereka untuk meminimalisir tindakan kriminal yang dapat mereka lakukan. Oleh karena itu dalam penelitian ini, peneliti mencoba bereksperimen terkait pengaruh terapi dzikir terhadap kontrol diri remaja di LPKA Kelas 1 Blitar.

Adapun yang menjadi rumusan masalah penelitian ini adalah (1) Bagaimana kontrol diri remaja sebelum dilakukannya terapi ?. (2) Adakah Pengaruh Terapi Dzikir terhadap kontrol diri remaja binaan LPKA kelas 1 Blitar ?. (3) Seberapa besar pengaruh terapi dzikir terhadap kontrol diri remaja di LPKA kelas 1 Blitar.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kontrol diri remaja sebelum mendapatkan perlakuan terapi, serta mengetahui adakah pengaruh dari terapi dzikir terhadap kontrol diri remaja di LPKA kelas 1 Blitar, dan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh terapi dzikir terhadap kontrol diri remaja di LPKA Kelas 1 Blitar.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini ialah pendekatan eksperimen dengan jenis penelitian kuantitatif, dengan desain eksperimen *the one group pretest-posttest desighn*. Dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* sebagai penentuan sampel, dan didapatkan subjek penelitian sebanyak 6 remaja binaan LPKA Kelas 1 Blitar yang memiliki kontrol diri rendah.

Hasil dari uji *Wilcoxon signed rank test* memperoleh nilai asymp. Sig (2tailed) sebesar 0,028 atau $< 0,05$ maka dari hasil uji tersebut dapat dikatakan terapi dzikir memiliki pengaruh terhadap kontrol diri remaja. Dari *pretest* ke *post test* 6 subjek yang memiliki kontrol diri rendah 5 diantaranya mengalami peningkatan. Sedangkan untuk efektivitas dari terapi dzikir ini menunjukkan tingkat keefektifan sebesar 22,5

% hal ini dapat dilihat dari hasil uji sumbangan efektif regresi linier yang menunjukkan nilai R Square sebesar 0,225 atau 22,5%. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis alternatif dalam penelitian ini di terima, atau ada pengaruh pemberian terapi dzikir terhadap kontrol diri remaja di LPKA Kelas 1 Blitar.

Abstract

Meyvi Alfita. 2018. *The effectiveness of 'Dzikir Therapy' on Self-Control (Case Study of Youth in LPKA Class 1 Blitar)*. Thesis. Faculty of Ushuluddin, Adab and Da'wah, Department Tasawuf dan Psikoterapi, IAIN Tulungagung. Supervisor Khalimatus Sa'diyah, M. Si.

Keyword: Dzikir Therapy, Self control, Teenagers

This research is motivated by the crimes committed by the teenagers who are now undergoing sentence verdict in the Institution of Special Education of Blitar 1st Grade Children. One of the contributing factors of crime is the lack of good selfcontrol in individuals, so they are easy to commit criminal acts. Teenagers who become prisoners of correctional institutions must also experience various psychological problems, they must adapt to the new environment along with other teenagers who caught legal cases. Surely they have many differences and are vulnerable to conflicts that can lead to new cases. Good self-control is necessary for them to minimize the criminal acts they can commit. Therefore in this study, the researchers tried to experiment related to the effect of dhikr therapy on teenager self-control in LPKA Class 1 Blitar.

The formulation of this research problem is (1) How the teenager's selfcontrol before therapy ?. (2) Is there any influence of dhikr therapy on teenager's self-control of LPKA class 1 Blitar ?. (3) How far the effect of dhikr therapy on teenager's self-control in LPKA class 1 Blitar ?.

The purpose of this research is to know the teenager's self-control before treatment , and to know is there any influence of dhikr therapy to teenager's selfcontrol at LPKA class 1 Blitar, and to know how far influence dhikr therapy to teenager's self-control at LPKA Class 1 Blitar.

The approach used in this research is a quantitative approach with experimental design. The experimental design one group pretest-posttest. While the sample determination in this study is using purposive sampling technique, and obtained the subject 6 teenagers for coaching at LPKA Class 1 Blitar who have low self-control.

The result of the Wilcoxon signed rank test obtained the asymp value. Sig (2-tailed) of 0, 028 or <0.05 then the results of the test can be said dzikir therapy has an influence on teenager's self-control. From pretest to posttest session, 6 subjects who have low self-control, 5 of them have increased. While for the effectiveness of this dhikr therapy can be seen from the result of effective donation test of linear regression which shows R Square value equal to 22,5%. This indicates that the alternative hypothesis in this research is accepted, or there is influence of dhikr therapy on teenager's self-control at LPKA Class 1 Blitar.

الملخص

ميفي الفيتا. 8102. "تأثير علاج الذكر ضدّ ضبط النفس (دراسة حالة للمراهق في LPKA) مؤسسة التدريبات الخاصة بالأطفال فصل 1 باليتار. " البحث العلمي. كلية أصول الدين والأدب والدعوة. قسم التصوف وعلاج النفسي. جامعة الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. المشرفة: كلمة السعدية الماجستية. كلمة الإرشادية : علاج الذكر و ضبط النفس و المراهق.

كانت خلفية في هذا البحث عن الجريمة التي فعلها المراهق وهم قائمون عقاباً شهريةً حتى تكون سنويا في مؤسسة التدريبات الخاصة بالأطفال فصل 0 باليتار. من احدى السباب على قائمة الجريمة من الشباب قد ظهرت لأنها نقيص ضبط النفس حسنا وجيدا في نفسهم حتى يكون المراهق أن يعمل عمليةً سلبيةً التي تأتي إلى مستقبله. بإتهاء الوقت بهم في مؤسسة التدريبات سيكون المراهق أحيانا مشكلة النفسية فيها. هم يوافقون بالبيئة الجديدة مع الشباب آخر ذي قضية قانونية. وطبعا لديهم الاختلاف وعرض الصراع ويمكن أن يظهر حالة أو مشكلة جديدة. فلذلك عليه أن ينال ضبط النفس بالخي. هذا الرأي سيكون خفضا في أعمال السلبية عنده. ولذلك فوائد البحث لمعرفة تأتي علاج الذكر ضدّ ضبط النفس عند المراهق في مؤسسة التدريبات الخاصة بالأطفال فصل 0 باليتار.

وأما مسائل البحث فهي : (0) كيف ضبط النفس عند المراهق قبل علاج الذكر في مؤسسة التدريبات الخاصة بالأطفال فصل 0 باليتار ؟ (8) هل هناك تأتي علاج الذكر ضدّ ضبط النفس عند المراهق في مؤسسة التدريبات الخاصة بالأطفال فصل 0 باليتار ؟ (3) كم قيمة تأتي علاج الذكر ضدّ ضبط النفس عند المراهق في مؤسسة التدريبات الخاصة بالأطفال فصل 0 باليتار؟.

وأما أهداف البحث فهي: لمعرفة ضبط النفس عند المراهق قبل علاج الذكر في مؤسسة التدريبات الخاصة بالأطفال فصل 0 باليتار ولمعرفة تأثير علاج الذكر ضدّ ضبط النفس عند المراهق في مؤسسة التدريبات الخاصة بالأطفال فصل 0 باليتار ولمعرفة كم قيمة تأثير علاج الذكر ضدّ ضبط النفس عند المراهق في مؤسسة التدريبات الخاصة بالأطفال فصل 0 باليتار.

مدخل البحث المستخدم مدخل التجريبية بنوع بحث الكمي. وطريق جمع البيانات الإستبانة والوثيقة. طريقة تحليل البيانات أخذت العينات الهادفة (*purposive sampling*) لتحديد العينات ونيل موضوع البحث 6 مراهقا مؤسسة التدريبات الخاصة بالأطفال فصل 0 باليتار لديه ضبط النفس منخفضا.

نتائج إختبار (*Wilcoxon signed rank test*) (فد نالت قيمة) 2-tailed asymp. Sig (12182 أو $1210 > 12182$ فلذا نتيجة الإختبار بمعنى علاج الذكر مؤثرا لضبط النفس عند المراهق. من إختبار قبلي إلى بعدي 6 موضوعا له ضبط منخفضا 0 منه يرتفع واحد موضوع لم يقوم ارتفاعا. وأما فعالية من علاج الذكر تدل درجة الفعالية 8820% ظهرت من نتيجة إختبار مساهمة عفالة الانحدار الخطي تدل قيمة R Square 12880 أو 8820. هذا النتائج تدل أن فروض البديل مقبولا أو هناك تأثير إعطاء علاج الذكر ضدّ ضبط النفس عند المراهق في مؤسسة التدريبات الخاصة بالأطفال فصل 0 باليتار.