

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Halaman Judul	ii
Persetujuan Pembimbing	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Pernyataan Keaslian	v
Motto	vi
Halaman Persembahan.....	viii
Prakata	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar	xvii
Abstrak.....	xviii
Abstract.....	xx
Abstrak Bahasa Arab	xxi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi dan Pembatasan Masalah	9
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	10
E. Hipotesis Penelitian.....	10
F. Kegunaan Penelitian.....	11
G. Penegasan Istilah.....	12

1. Penegasan Konseptual.....	12
2. Penegasan Operasional.....	13
H. Sistematika Pembahasan	14

BAB II LANDASAN TEORI

A. Deskripsi Teori	
1. Pengertian Terapi Dzikir	16
2. Macam- macam Terapi Dzikir	18
3. Keutamaan Terapi Dzikir	19
4. Bentuk – bentuk Terapi Dzikir.....	21
B. Deskripsi Teori Kontrol Diri	
1. Pengertian Kontrol Diri	23
2. Faktor- faktor yang mempengaruhi Kontrol Diri.....	25
3. Perkembangan Kontrol Diri	26
4. Aspek- aspek Kontrol Diri	28
C. Deskripsi Teori Remaja	
1. Pengertian Remaja.....	30
2. Aspek- aspek Perkembangan Remaja	32
3. Tugas Perkembangan Masa Remaja	35
D. Keterkaitan antara Terapi Dzikir dengan Kontrol Diri	37
E. Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas 1 Blitar	38
F. Penelitian Terdahulu	39
G. Kerangka Berfikir Penelitian.....	42

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	
1. Pendekatan Penelitian	43
2. Jenis Penelitian.....	43
3. Desain Penelitian.....	44
B. Variabel Penelitian	
1. Variabel Bebas	49

2. Variabel Terikat	49
C. Populasi dan Sampel Penelitian	
1. Populasi Penelitian.....	50
2. Sampel Penelitian	51
3. Teknik Sampel	52
D. Instrumen Penelitian.....	57
1. Skala Kontrol Diri	
a. Uji Validitas	60
b. Uji Reliabilitas.....	61
2. Lembar Monitoring Terapi.....	63
E. Data dan Sumber Data	63
F. Teknik Pengumpulan Data	
1. Teknik- teknik Pengumpulan Data	
a. Kuesioner (Angket)	65
b. Dokumentasi.....	66
2. Kualifikasi dan Jumlah Petugas yang Terlibat dalam Penelitian	
a. Tester	67
b. Tenaga Ahli Dzikir.....	67
c. Petugas LPKA Kelas 1 Blitar.....	67
G. Analisis Data	
1. Uji Asumsi Dasar	
a. Uji Normalitas	68
b. Uji Homogenitas	70
2. Uji Hipotesis	
a. Uji Beda <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Eksperimen.....	70
b. Presentase Terapi Dzikir	71

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	
1. Uji Instrumen	
a. Uji Validitas	75
b. Uji Reliabilitas.....	76
2. Uji Asumsi Dasar	
a. Uji Normalitas	77
b. Uji Homogenitas	78
B. Pengujian Hipotesis	
1. Uji Beda <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Eksperimen	78
2. Presentase Efektivitas Terapi Dzikir.....	80

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan Rumusan Masalah I.....	82
B. Pembahasan Rumusan Masalah II	86
C. Pembahasan Rumusan Masalah II	87

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	88
B. Saran	89

DAFTAR PUSTAKA	91
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	95
----------------------	-----------