

**TERAPI BERPIKIR POSITIF UNTUK MENINGKATKAN
PENYESUAIAN DIRI SANTRIWATI BARU PONDOK
PESANTREN AL-QUR'AN AL MUSTOFA NGANTRU
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



OLEH

INTAN NURMALASARI RATNA NINGTYAS

NIM. 1733143025

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) TULUNGAGUNG**

2018

**TERAPI BERPIKIR POSITIF UNTUK MENINGKATKAN
PENYESUAIAN DIRI SANTRIWATI BARU PONDOK
PESANTREN AL-QUR'AN AL MUSTOFA NGANTRU
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Tulungagung
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Strata Satu Sarjana Agama (S.Ag.)



OLEH

INTAN NURMALASARI RATNA NINGTYAS

NIM. 1733143025

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) TULUNGAGUNG**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Intan Nurmalasari Ratna Ningtyas

NIM : 1733143025

Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Terapi Berpikir Positif Untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Santrwati Baru Pondok Pesantren Al-Qur'an Al Mustofa Ngantru Tulungagung”, merupakan hasil karya peneliti sendiri dan bukan merupakan plagiasi dari hasil karya orang lain. Serta belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Tulungagung, 25 April 2018



Intan Nurmalasari Ratna Ningtyas

NIM. 1733143025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Terapi Berpikir Positif Untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Santriwati Baru Pondok Pesantren Al-Qur’an Al Mustofa Ngantru Tulungagung” yang ditulis oleh Intan Nurmalasari Ratna Ningtyas, NIM. 1733143025 ini telah diperiksa dan disetujui, serta layak diujikan.

Tulungagung, 12 April 2018

Pembimbing

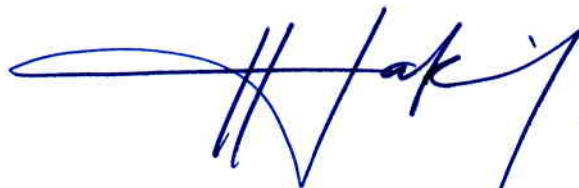


Muhammad Ainun Najib, M. Fil. I.

NIP. 19810309 201503 1001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



Abdullah Chakim, S.Ag., M.Pd.

NIP.19730107 199803 1003

LEMBAR PENGESAHAN

**TERAPI BERPIKIR POSITIF UNTUK MENINGKATKAN
PENYESUAIAN DIRI SANTRIWATI BARU PONDOK PESANTREN AL-
QUR'AN AL MUSTOFA NGANTRU TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun Oleh

INTAN NURMALASARI RATNA NINGTYAS

NIM. 1733143025

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 19 April 2018 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Agama (S.Ag.)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua/Penguji:

Abdullah Chakim, S.Ag., M.Pd.

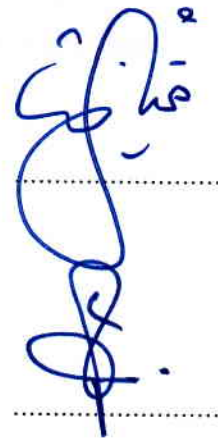
NIP. 19730107 199803 1003



Penguji Utama:

Dr. M. Muntahibun Nafis, M.Ag.

NIP. 19780318 200501 1 003



Sekretaris/Penguji:

Muhammad Ainun Najib, M.Fil.I.

NIP. 19810309 201503 1001

Mengesahkan,



Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Rizqon Khamami

Rizqon Khamami, Lc. M.A.

NIP. 19740829 200801 1 006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG**

UPT PUSAT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221

Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656

Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : INTAN NURMAIASARI RATNA NINGTAS
NIM : 1733143025
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : FUAD
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

Terapi Berpikir Positif Untuk Meningkatkan Penyesuaian
Diri Santriwati Baru Pondok Pesantren
Al-Qur'an Al-Murtada Ngantre Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base)/merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 28 Mei 2018
Yang Menyatakan,



Intan Nurmaiasari . R.N