

DAFTAR ISI

Sampul Depan	
Halaman Judul	
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan Keaslian	v
Motto	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xiii
Abstrak.....	xiv
Abstract.....	xvi
Abstrak Bahasa Arab	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi dan Pembatasan Masalah	13
C. Rumusan Penelitian.....	14
D. Tujuan Penelitian	14
E. Kegunaan Penelitian.....	15
F. Hipotesis.....	16
G. Penegasan Istilah.....	17
1. Penegasan Konseptual.....	17
2. Penegasan Operasional.....	22
H. Sistematika Pembahasan	24

BAB II LANDASAN TEORI

A. Landasan Teori Terapi Berpikir Positif.....	26
1. Pengertian Terapi Berpikir Positif.....	26
2. Tujuan Berpikir Positif.....	30
3. Ciri-Ciri Orang Berpikir Positif	32
4. Strategi Berpikir Positif.....	36
5. Prinsip Dalam Berpikir Positif	40

B. Landasan Teori Penyesuaian Diri	43
1. Pengertian Penyesuaian Diri	43
2. Proses Penyesuaian Diri	45
3. Faktor-Faktor Penyesuaian Diri	49
4. Dinamika Penyesuaian Diri.....	56
C. Santri Pondok Pesantren	59
1. Pengertian Pondok Pesantren	59
2. Sistem Pendidikan dan Pengajaran Pondok Pesantren.....	60
3. Elemen-Elemen Pondok Pesantren	62
D. Terapi Berpikir Positif untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri	64
E. Penelitian Terdahulu	67
F. Kerangka Konseptual	74

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	78
1. Pendekatan Penelitian	78
2. Jenis Penelitian.....	79
B. Desain Penelitian.....	79
C. Variabel Penelitian	81
1. Variabel Independen	81
2. Variabel Dependen.....	82
D. Desain Eksperimen.....	82
E. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	89
1. Populasi	89
2. Sampel.....	89
3. Teknik Sampling	90
F. Kisi-Kisi Instrumen.....	92
G. Instrumen Penelitian.....	93
H. Sumber Data.....	97
1. Data Primer	97
2. Data Sekunder	97
I. Teknik Pengumpulan Data.....	99
1. Langkah-langkah Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data ..	99
2. Jadwal dan Waktu Pengumpulan Data.....	102
J. Analisis Data	103
1. Uji Instrumen.....	104
2. Uji Asumsi Dasar	106
3. Uji Hipotesis.....	107

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	111
1. Uji Instrumen.....	111

2. Uji Asumsi Dasar	115
B. Pengujian Hipotesis.....	118
1. Uji Beda Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	118
2. Uji Beda <i>Pretest - Posttest</i> Kelompok Eksperimen	121
3. Presentase Tingkat Efektifitas Terapi Berpikir Positif	122

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan Rumusan Masalah I.....	126
B. Pembahasan Rumusan Masalah II	129
C. Pembahasan Rumusan Masalah III	131
D. Integrasi Temuan Penelitian dalam Konteks Khazanah Keilmuan.	133

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	135
B. Saran.....	136

DAFTAR RUJUKAN	139
-----------------------------	------------

Lampiran-Lampiran