

**EFEKTIFITAS TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE*) DALAM MENINGKATKAN *SELF CONTROL* PADA
ANAK PENYANDANG MASALAH SOSIAL (ANAK TERLANTAR) USIA
REMAJA DI UPT PERLINDUNGAN DAN PELAYANAN SOSIAL
ASUHAN ANAK TRENGGALEK ASRAMA KEDIRI**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

MOHAMMAD RIYADLOTUSH SHOLIHIN
NIM. 1733143041

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG**

2018

**EFEKTIFITAS TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE*) DALAM MENINGKATKAN *SELF CONTROL* PADA
ANAK PENYANDANG MASALAH SOSIAL (ANAK TERLANTAR) USIA
REMAJA DI UPT PERLINDUNGAN DAN PELAYANAN SOSIAL
ASUHAN ANAK TRENGGALEK ASRAMA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Tulungagung
untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh
gelar strata satu Sarjana Agama (S.Ag)



Disusun Oleh :

MOHAMMAD RIYADLOTUSH SHOLIHIN
NIM. 1733143041

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohammad Riyadlotush Sholihin
Tempat, Tanggal Lahir : Kediri, 29 Maret 1995
NIM : 1733143041
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
Semester : VIII (delapan)

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ Efektivitas Terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) dalam Meningkatkan *SELF CONTROL* pada Anak Penyandang Masalah Sosial (Anak Terlantar) Usia Remaja di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Trenggalek Asrama Kediri” adalah karya tulis yang benar-benar disusun dan ditulis oleh yang bersangkutan diatas dan bukan hasil pengambilan dari karya tulis orang lain.

Demikian surat yang saya buat sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 26 Maret 2018



Penulis,

Moh. Riyadlotush Sholihin

NIM. 1733143041

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul *“Efektivitas Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) dalam Meningkatkan SELF CONTROL pada Anak Penyandang Masalah Sosial (Anak Terlantar) Usia Remaja di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Trenggalek Asrama Kediri”* yang ditulis oleh Mohammad Riyadlotush Sholihin, NIM. 1733143041 ini telah diperiksa, serta layak di ujikan.

Tulungagung, 26 Maret 2018

Pembimbing,



Arman Marwing, M.A

NIP. 19850828 201403 1 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



Abdulloh Chakim, M.Pd

NIP. 19730107 199803 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE*) DALAM MENINGKATKAN *SELF CONTROL* PADA
ANAK PENYANDANG MASALAH SOSIAL (ANAK TERLANTAR) USIA
REMAJA DI UPT PERLINDUNGAN DAN PELAYANAN SOSIAL
ASUHAN ANAK TRENGGALEK ASRAMA KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

MOHAMMAD RIYADLOTUSH SHOLIHIN

NIM. 1733143041

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 20 April 2018 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Agama (S.Ag)

Dewan penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji

Abdulloh Chakim, M.Pd
NIP. 19730107 199803 1 003



Penguji Utama

Latif Amrullah, M.A
NIP. 19870605 201403 1 005



Sekretaris/Penguji

Arman Marwing, M.A
NIP. 19850828 201403 1 002



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
IAIN Tulungagung

Rizka Khamami, Lc., M.A
NIP. 197408292008011006





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moh. Riyadlotush Sholihin
NIM : 1733143041
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi
Fakultas : FUAD
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

Efektifitas Terapi SEFT (spiritual emotional freedom technique)
Dalam Meningkatkan self control pada Anak Penyandang Masalah
Sosial (Anak Terlantar) di Usia remaja di UPT PPSAA Troggolele
Asrama Kediri

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 28 Mei 2018

Yang Menyatakan,



Moh. Riyadlotush
Sholihin

Namaterangdantandatangani