

**PENGARUH TERAPI KOGNITIF BERBASIS SPIRITUAL  
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRESS  
(STUDI KASUS PADA REMAJA DI LPKA KELAS I BLITAR)**

SKRIPSI



OLEH

RANI MARIZKA  
NIM. 1733143062

**JURUSAN TASA WUF PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) TULUNGGAUNG**

2018

**PENGARUH TERAPI KOGNITIF BERBASIS SPIRITUAL  
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRESS  
(STUDI KASUS PADA REMAJA DI LPKA KELAS I BLITAR)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Tulungagung  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelar Strata Satu Sarjana Agama (S.Ag)



OLEH

**RANI MARIZKA**  
NIM. 1733143062

**JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) TULUNGAUNG**

2018

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Assalamu'allaikum Wr. Wb

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rani Marizka

NIM : 1733143062

Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Kognitif Berbasis Spiritual Terhadap Penurunan Tingkat Stress Remaja (Studi Kasus Pada Remaja di LPKA Kelas I Blitar)”, merupakan hasil karya peneliti sendiri dan bukan merupakan plagiasi dari hasil karya orang lain. Serta belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesajamaan di suatu perguruan tinggi manapun.

Tulungagung, 27 Maret 2018

A green and yellow postage stamp with the text "METERAI TEMPEL" at the top, "TGL" and "LW" in the middle, and "6000 ENAM RIBU RUPIAH" at the bottom. A signature is written over the stamp.

Rani Marizka  
NIM. 1733143062

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Kognitif Berbasis Spiritual Terhadap Penurunan Tingkat Stress (Studi Kasus Pada Remaja di LPKA Kelas I Blitar)” yang ditulis oleh Rani Marizka, NIM. 1733143062 ini telah diperiksa dan disetujui, serta layak untuk diujikan.

Tulungagung, 27 Maret 2018

Pembimbing,



**Khalimatus Sa'diyah, M.si**  
**NIP. 19761229 201101 2 004**

Mengetahui,

Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



**Abdulloh Chakim, M.Pd**  
**NIP. 19730107 1998031003**

## LEMBAR PENGESAHAN

### Pengaruh Terapi Kognitif Berbasis Spiritual Terhadap Penurunan Tingkat Stress (Studi Kasus Pada Remaja di LPKA Kelas I Blitar)

SKRIPSI

Disusun Oleh

**RANI MARIZKA**

**NIM. 1733143062**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 19 April 2018 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Agama (S.Ag).

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

Ketua Penguji :

**Dr. Nur Kholis, M.Pd**

**NIP. 19710316 1998031002**

Penguji Utama :

**Abdulloh Chakim, M.Pd**

**NIP. 19730107 1998031003**

Sekretaris/ Penguji :

**Khalimatus Sa'diyah, M.Si**

**NIP. 19761229 201101 2 004**



Mengesahkan,

Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
IAIN Tulungagung



**Muhammad Rizqon Khamami, Lc., M.A**  
**NIP. 19740829 200801 1 006**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG  
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656  
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rani Marizka  
NIM : 1733143062  
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi  
Fakultas : FUAD  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Terapi Kognitif Berbasis Spiritual Terhadap Penurunan Tingkat Stress (studi kasus Pada Remaja di LPKA kelas I Blitar).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 31 Mei 2018  
Yang Menyatakan,



( Rani Marizka )  
Namaterangdantandatangani