

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Halaman Judul	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Pernyataan Keaslian Penelitian	v
Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Prakata	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak.....	xiii
Daftar Isi	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Pembatasan Masalah.....	12
C. Rumusan Masalah.....	12
D. Tujuan Penelitian.....	13
E. Hipotesis Penelitian	13
F. Kegunaan Penelitian.....	14
G. Penegasan Istilah	15
H. Sistematika Pembahasan	22

BAB II LANDASAN TEORI

A. Terapi Kognitif Berbasis Spiritual.....	25
1. Sejarah Terapi Kognitif	25
2. Pengertian Terapi Kognitif Berbasis Spiritual.....	26
3. Distorsi Kognitif	30

4. Tujuan Terapi Kognitif Berbasis Spiritual	32
B. Stress	34
1. Pengertian Stress	36
2. Jenis-jenis Stress	38
3. Klasifikasi Stress	40
4. Dampak Negatif Stress	42
5. Kiat-Kiat Menghadapi Stress	44
C. Remaja	45
1. Remaja Dan Perubahan Pada Remaja	45
2. Remaja Menurut Hukum	50
D. Penelitian Terdahulu	51
E. Kerangka Berfikir	55

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	56
1. Jenis Penelitian	56
2. Pendekatan Penelitian	57
3. Desain Penelitian	57
B. Variabel Penelitian	59
1. Variabel Eksperimental	59
2. Variabel Terikat	59
C. Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian	60
1. Populasi	60
2. Sampel	61
3. Teknik Sampling	62
D. Kisi-Kisi Instrumen	65
1. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	67
E. Instrumen Penelitian	66
F. Data dan Sumber Data	69
G. Teknik Pengumpulan Data	69
1. Langkah-Langkah Penelitian & Teknik Pengumpulan Data	69
2. Tahapan Penelitian	72

H. Analisis Data	79
1. Uji Instrumen	79
a. Uji Validitas	79
b. Uji Reliabilitas	80
2. Asumsi Dasar	82
a. Uji Normalitas	81
b. Uji Homogenitas	82
3. Uji Hipotesis	82
a. Uji beda <i>pre test</i> dan <i>post test</i>	83
b. Tingkat Pengaruh Terapi Kognitif Berbasis Spiritual	84
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Karakteristik Data	85
1. Deskripsi Data Tingkat Stress Remaja LPKA Kelas I Blitar	86
2. Deskripsi Data <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> Kelompok Eksperimen.....	87
3. Uji Instrumen	90
4. Uji Asumsi Dasar.....	92
5. Uji Hipotesis	95
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pengaruh Terapi Kognitif Berbasis Spiritual Terhadap Penurunan Tingkat Stress Remaja di LPKA Kelas I Blitar	101
B. Keterbatasan Penelitian	107
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	108
B. Saran	109
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN	