

## DAFTAR ISI

<b>Sampul Depan</b> .....	<b>i</b>
<b>Halaman Judul</b> .....	<b>ii</b>
<b>Persetujuan Pembimbing</b> .....	<b>iii</b>
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	<b>iv</b>
<b>Pernyataan Keaslian</b> .....	<b>v</b>
<b>Motto</b> .....	<b>vi</b>
<b>Halaman Persembahan</b> .....	<b>vii</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>viii</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>x</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xi</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xii</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>xiii</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>xiv</b>
<b>المخلص</b> .....	<b>xv</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>xvii</b>

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi dan Pembatasan Masalah .....	10
C. Rumusan Masalah .....	10
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Hipotesis Penelitian.....	12
F. Kegunaan Penelitian.....	12
G. Penegasan Istilah .....	14
H. Sistematika Pembahasan .....	16

## **BAB II LANDASAN TEORI**

A. Deskripsi Teori	
1. Konseling Islam	
a. Pengertian Konseling Islam .....	18
b. Tujuan Konseling Islam .....	23
c. Tahap Konseling Islam.....	25
d. Metode Layanan dalam Konseling Islam.....	27
e. Teknik Konseling Islam .....	28
1) Teori Kepribadian <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> (REBT).....	29
2) Tujuan Konseling REBT.....	33
3) Tahap Konseling REBT .....	34
2. Anak Binaan di Lembaga Pembinaan Khusus Anak.....	37
3. Penyesuaian Diri	
a. Pengertian Penyesuaian Diri .....	41
b. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	44
c. Proses Penyesuaian Diri .....	45
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dinamika Penyesuaian Diri .....	49
B. Penelitian Terdahulu .....	55
C. Kerangka Berfikir Penelitian.....	57

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian	
1. Jenis Penelitian .....	61
2. Pendekatan Penelitian .....	62
3. Desain Penelitian .....	63
B. Variabel Penelitian	
1. Variabel Bebas .....	64
2. Variabel Terikat .....	65

C. Definisi Operasional.....	65
D. Populasi dan Sampel Penelitian	
1. Populasi Penelitian.....	67
2. Sampel Penelitian .....	68
3. Teknik Sampel .....	69
E. Kisi-kisi Instrumen.....	70
F. Instrumen Penelitian.....	72
G. Sumber Data.....	76
H. Teknik Pengumpulan Data.....	77
I. Analisis Data	
1. Uji Instrumen	
a. Uji Validitas .....	86
b. Uji Reliabilitas.....	90
2. Uji Normalitas Data.....	91
3. Uji Homogenitas .....	92
4. Uji Linearitas .....	93
3. Uji Hipotesis	
a. Uji Beda Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	94
b. Uji Beda <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Eksperimen.....	95
c. Presentase Efektivitas Konseling Islam .....	95

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data	
1. Uji Normalitas.....	99
2. Uji Homogenitas .....	100
3. Uji Linearitas .....	101
B. Pengujian Hipotesis	
1. Uji Beda Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	103
2. Uji Beda <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Eksperimen .....	104
3. Presentase Efektivitas Konseling Islam.....	106

## **BAB V PEMBAHASAN**

A. Pembahasan Rumusan Masalah 1 .....	108
B. Pembahasan Rumusan Masalah 2 .....	109
C. Pembahasan Rumusan Masalah 3 .....	110

## **BAB VI PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	112
B. Saran.....	113

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>115</b>
-----------------------------	------------

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>119</b>
--------------------------------	------------