

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, Yoga. 1992. *Rokok dan Kesehatan*. Jakarta: UI-Press.
- Aggorowati, Prapti. "Evaluasi Hasil Metode Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* Bagi Pecandu Rokok", dalam <http://scholar.google.co.id>, di akses tanggal 29 Oktober 2017.
- Al-Bar, Muhammad Ali. 2005. *Berhenti Merokok Trend Masa Depan*. Jakarta: Yayasan Masagung Pusat Informasi Islam.
- Albery, Ian P. dan Munafo, Marcus. 2011. *Psikologi Kesehatan Panduan Lengkap dan Komprehensif bagi Studi Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Setia.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Menejemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryani, Maya, "Hubungan Antara Sikap Terhadap Kesehatan Dengan Perilaku Merokok Di SMA Negeri 1 Pleret Bantul", Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan, dalam www.jogjapress.com, di akses tanggal 15 Desember 2017
- Asra, Abuzar. 2014. *Pengantar Statistika II Panduan Bagi Pengajar dan Mahasiswa*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Azwar, Saifuddin. 2003. *Penyesuaian Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baharuddin. 2014. *Pendidikan & Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: AR-RUZZ MEDIA.
- Bungin, Burhan. 2003. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: kencana.
- _____. 2006. *Metode Penelitian Kuantitatif: Komunikasi, Ekonomi, dan Kebijakan Publik Serta Ilmu-ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Bungin, Mirgan. 2005. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Prenada Media.

- Chaplin, James P. 2011. *Kamus Lengkap Psikologi*. terj. Kartini Kartono. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Comaria, Nurul. 2008. *Aku Sudah Gede*. Sukoharjo: Samudra.
- Departemen Agama RI. 2012. *Al-Quran dan Terjemah*. Surabaya: PT Aldawi Sukses Mandiri.
- Desmita. 2012. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. Cet. Ke-7.
- Etika, Arif Nurma dan Wijaya, Dwi Septian. “Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Techbique (SEFT) Terhadap Intensitas Merokok pada Siswa”, (Kediri: Universitas Kadiri, Jurnal Care Vol. 3, No. 3, Tahun 2015, dalam <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/view/603>, di akses tanggal 20 Desember 2017
- Fawzani, Nurhidayati dan Triratnawati, Atik. 2005. “Terapi Berhenti Merokok (Studi Kasus 3 Perokok Berat)”, (Yogyakarta: Universitas Gajah Mada, VOL. 9, NO. 1 Juni), dalam <http://repository.ui.ac.id/dokumen/lihat/102.pdf>, di akses tanggal 10 Desember 2017.
- Geldard, David. 2011. *Konseling Remaja Pendekatan Proaktif untuk Anak Muda*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hurlock, Elizabet B. t.t. *Psikologi Perkembangan*. terj.Ridwan Max Sijabat. Jakarta: Erlangga.
- Kadir, *Statistik Terapan: Konsep, Contoh dan Analisis Data dengan Program SPSS/Lisrel dalam Penelitian*, (Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada, 2015), Cet. 2.
- Kartono, Kartini dan Gulo, Dali. 2003. *Kamus Psikologi*. Bandung: Pionir Jaya.
- Komasari, Dian & Helmi, Avian Fadilla. “*Faktor-faktor penyebab perilaku merokok pada remaja*”. Jurnal Psikologi, 1 hlm. 37-47, dalam http://www.academia.edu/8854603/FAKTORFAKTOR_PENYEBAB_PERILAKU_MEROKOK_PADA_REMAJA, di akses tanggal 20 November 2017.
- Komariah, Laila. “*Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk menurunkan perilaku merokok pada mahasiswa*”, (Yogyakarta: Fakultas Psikologi, Universitas Ahmad Dahlan, dalam <http://jogjapress.com/index.php/EMPATHY/article/viewFile/1598/948>, di akses tanggal 21 Desember 2017.

- Latipun. 2006. *Psikologi Eksperimen*. Malang: UMM Press.
- M., Sitepoe. 2000. *Kekhususan Rokok Indonesia*. Jakarta: Grasindo.
- Martono, Nanang. 2015. *Metode Penelitian Sosial konsep-konsep kunci*. Jakarta: Rajawali Pers.
- _____. 2014. *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Analisis Isi dan Analisis Data Sekunder*. Jakarta: Rajaawali Pers.
- Misbahuddin dan Hasan, Iqbal. 2013. *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Mulyani, Siti Ani, 2010. “Hubungan Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta”, (Yogyakarta: Skripsi, Sekolah Tinggi Kesehatan ‘Aissyiyah), dalam <http://digilib.unisayogya.ac.id/1808/>, di akses 10 Desember 2017.
- Suroyya, Naharin. “Skripsi Effektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dalam Menurunkan Stres Akibat Penyusunan Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Tulungagung Angkatan Tahun 2012”, Skripsi Tidak di Terbitkan, 2016.
- Prastowo, Andi. 2014. *Memahami Metode-metode Penelitian Suatu Tinjauan Teoritis & Praktis*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Putra, Bimma Adi, “Hubungan antara Tingkat Intensitas Merokok dengan Tingkat Insomnia (Studi pada Mahasiswa yang Merokok Sekaligus Mengalami Insomnia di Angkringan sekitar Universitas Negeri Semarang)”, (Semarang: Universitas Negeri Semarang, 2013, dalam <http://lib.unnes.ac.id/17111/1/1550406517.pdf>, di akses tanggal 12 Desember 2017.
- Purwanto. 2012. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi dan Pendidikan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Riduwan. 2004. *Metode & Teknik Penyusunan Tesis*. Bandung: ALFABETA.
- _____. 2014. *Dasar-Dasar Statistika*. Bandung: Alfabeta.
- Safaria, Triantoro dan Saputra, Nofrans Eka. 2012. *Manajemen Emosi*, Jakarta: Bumi aksara.
- Seniati, Liche. 2006. *Psikologi Eksperimen*. Jakarta: PT Indeks.

- Santoso, Slamet. 2014. *Teori-teori Psikologi Sosial*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Siregar, Syofian. 2014. *Statistika Deskriptif untuk Penelitian*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sarwono, Sarlito W. 2012. *Psikologi Remaja*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Method)*. Bandung: Alfabeta.
- _____. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- _____. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA, cv.
- Sujana, Nana & Ibrahim. 2007. *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Sujianto, Agus Eko. 2009. *Aplikasi Statistik Dengan SPSS 16.0*. Jakarta: Prestasi Pustaka Publisher.
- Sukmadinata, Nana Syaodih. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT. Remaja Rosdakarya.
- Susetyo, Budi. 2012. *Statistika untuk Analisis Data Penelitian*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Suyanto, Bagong dan Sutinah, 2007. *Metode Penelitian Sosial Berbagai Alternatif Pendekatan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Tim Penyusunan. 2015. *Pedoman Penyusunan Skripsi Program Strata Satu (S1) Tahun 2015*. Tulungagung: Institut Agama Islam Negeri.
- Tim Penyusun. 2008. *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa
- Tanzeh, Ahmad. 2011. *Metodologi Penelitian Praktis*. Yogyakarta: Teras.
- Usman, Husaini dan Akbar, Purnomo Setiadi. 2012. *Pengantar Statistika*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Windradini, Soesilo. t.t. *Psikologi Perkembangan (Masa Remaja)*. Surabaya: Usaha Nasional.

Winarsunu, Tulus. 2015. *Statistik Dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*. Malang: UMM Press.

_____. 2006. *Statistik Dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*. Malang: UMM Press.

Wulandari, Ayu, “Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Frekuensi Merokok Pada Remaja”, (Makasar: Universitas Negeri Makasar, 2016), dalam <http://eprints.unm.ac.id.pdf>., di akses tanggal 16 Desember 2017.

Zainuddin, Ahmad Faiz. 2009. *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Cara Tercepat dan Termudah Mengatasi Berbagai Masalah Fisik dan Emosi*. tt. Jakarta: PT. Arga Publishing.

Candra, “*Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*”, dalam <https://psikochandra.wordpress.com/2014/08/11/seft-spiritual-emotional-freedom-technique/>, diakses 23 November 2017.

Maqul, “*Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*”, dalam <https://manqul.wordpress.com/2012/08/03/spiritual-emotional-freedom-technique-seft/>, diakses 18 Februari 2017.