

**EFEKTIVITAS *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY* (CBT)
BERBASIS SPIRITUAL TERHADAP TINGKAT REGULASI
DIRI ANAK DIDIK DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS
ANAK KELAS I BLITAR**

SKRIPSI



Oleh:

DESY EKA NURHAYATI

NIM. 1733143016

JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) TULUNGAGUNG

APRIL 2018

**EFEKTIVITAS *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY* (CBT)
BERBASIS SPIRITUAL TERHADAP TINGKAT REGULASI
DIRI ANAK DIDIK DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS
ANAK KELAS I BLITAR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Tulungagung Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Strata Satu

Sarjana Agama (S.Ag)



OLEH:

DESY EKA NURHAYATI

NIM. 1733143016

**JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) TULUNGAGUNG
APRIL 2018**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desy Eka Nurhayati
Tempat, Tanggal Lahir : Tulungagung, 26 Desember 1995
NIM : 1733143016
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
Semester : VII (delapan)

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "*Efektivitas Cognitive Behaviour Therapy (CBT) Berbasis Spiritual Terhadap Tingkat Regulasi Diri Anak Didik Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Blitar*" adalah karya tulis yang benar-benar disusun dan ditulis oleh yang bersangkutan diatas dan bukan hasil pengambilan dari karya tulis orang lain.

Demikian surat yang saya buat sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 30 April 2018

Penulis,

Desy Eka Nurhayati
NIM. 1733143016

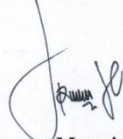


LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "*Efektivitas Cognitive Behaviour Therapy (CBT) berbasis Spiritual Terhadap Tingkat Regulasi Diri Anak Didik di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas I Blitar*" yang ditulis oleh Desy Eka Nurhayati, NIM. 1733143016 ini telah diperiksa, serta layak di ujikan.

Tulungagung, 26 Maret 2018

Pembimbing,

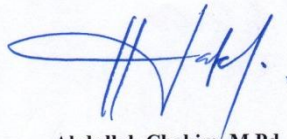


Arman Marwing, M.A

NIP. 19850828 201403 1 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi



Abdulloh Chakim, M.Pd

NIP. 19730107 199803 1 003

LEMBAR PENGESAHAN
EFEKTIVITAS *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY* (CBT) BERBASIS
SPIRITUAL TERHADAP TINGKAT REGULASI DIRI ANAK DIDIK DI
LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK KELAS I BLITAR

SKRIPSI

Disusun Oleh :

DESY EKA NURHAYATI

NIM. 1733143016

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 20 April 2018 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Agama (S.Ag)

Dewan penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji

Abdulloh Chakim, M.Pd

NIP. 197301071998031003

Penguji Utama

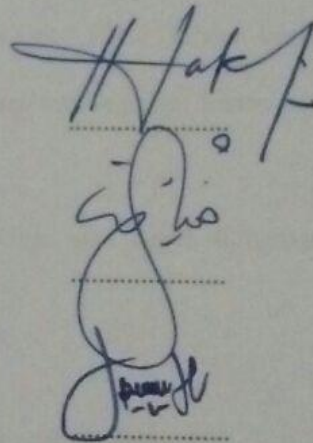
Dr. Muntahibun Nafis, M.Ag

NIP. 19780318005011003

Sekretaris/Penguji

Arman Marwing, M.a

NIP. 19850828201403100



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

IAIN Tulungagung



Dr. A. Rizqon Khamami, Lc. M.A

NIP. 19740829 200801 1 006



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desy Eka Nurhayati
NIM : 1733143016
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...skripsi...) yang berjudul:

Efektivitas Cognitive Behaviour Therapy (CBT) berbasis spiritual terhadap Tingkat Regulasi Diri Anak Didik di Lembaga Pembinaan Khurus Anak Kelas I Blitar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 16 Mei 2018
Yang Menyatakan,



Desy Eka Nurhayati

Namaterang dantandatangani