

DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. 2004. *Psikologi Kepribadian*, Malang, UMM Pres
- Azwar, Saifuddin. 2014. *Metode Penelitian*, Yogyakarta: Pustaka Belajar
- _____. 2009. *Penyusunan Skala Psikologis*, Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Bungin, Burhan. 2001. *Metode Penelitian Sosial: Kuantitatif dan Kualitatif*, Surabaya:Airlangga University Press
- Christine, Aileen. 2013. *Cognitive Behavioural Therapy*, Jakarta Barat, PT. Indeks
- Darmawan Deni. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif*, Bandung : PT Remaja Rosdakarya
- Della. 2012. *Cognitive Behavior Therapy untuk Meningkatkan Self Esteem Pada Mahasiswa Universitas Indonesia yang Mengalami Distress Psikologis*, Depok: Tesis Fakultas Psikologi
- Duwi Consultant, “Uji Reliabilitas Kuesioner” dalam <http://duwiconsultant.blogspot.co.id>
- Fitriya, Lummawati. 2016. “*Hubungan antara Regulasi Diri dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Mitra Adiguna Palembang*” Palembang : Jurnal Psikologi Islami Vol. 2 No. 1
- Gerald Corey. 2005. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*, Bandung, PT. Refika Aditama
- Hudojo, Herman. 1990. *Strategi Mengajar Belajar Matematika*, Malang: IKIP Malang
- Latipun. 2015. *Psikologi Ekperimen*, Malang, UMM Press
- Liche Seniati, dkk 2005. *Psikologi Eksperimen*, Jakarta:PT Indeks
- M. Nur Gufron,Rini. 2014. *Teori – teori psikologi*, Yogyakarta, Ar Ruzz Media
- Manab, Abdul. 2016. *Memahami Regulasi Diri : Sebuah Tinjauan Konseptual*, Seminar Asean Psikologi & Humanity UMM
- Mcleod, John. 2006. *Pengantar Konseling : Teori dan Studi Kasus*, Jakarta : Kencana

- Mimi Doe, Marsha Walch. 2001. *10 Prinsip Spiritual Parenting Bagaimana Menumbuhkan dan Merawat Sukma Anak-Anak Anda*, Bandung, Mizan Media Utama
- Muhammad Ulil A, *Efektifitas Cognitive Behavior Therapy Dalam Meningkatkan Self-Regulated Learning Santri Kleas Isti'dad Ulya B di Pondok Pesantren Assalafi Al-Fithrah Surabaya*, (Surabaya : Skripsi Prigram Studi Bimbingan dan konseling Islam, 2017)
- Muhimmatul F, Imas Kania K, *Pendekatan Cognitive Behavior Therapi berbasis Islam untuk Mengatasi kecemasan Sosial Narapidana*, (Jurnal Bimbingan Koseling dan Dakwah Islam, Vol.14, No.1, 2017),
- Muwakidah, Cindi. 2017. *Keefektifan Konseling Kelompok Cognitive Behaviour Therapu untuk Mengurangi Keraguan Pengambilan Keputusan Karir Siswa sekolah Menengah Kejuruan*, Surabaya, Jurnal bimbingan dan konseling
- Oemarjoedi Kasandra. 2002. *Pendekatan Cognitive Behavior Therapy*, Jakarta : Kreatif Media
- Prasetya Bambang dan Lina M. Jannah. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Teori dan Aplikasi*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persasa
- Priyatno, Dwi. 2008. *Mandiri Belajar SPSS Untuk Analisis dan Uji Statistik*, Yogyakarta: Media Kom.
- Reza, Ali. 2010. *Religious Cognitive – Emotional Therapy: A New From of Psycotherapy*, Iran : Jurnal Psikologi
- Ria komalasari, *Identifikasi Faktor penyebab kenakalan remaja pasa siswa SMP PGRI 4 Kota Jambi*, (Skripsi: Universitas Jambi, 2014)
- Riduwan. 2004. *Metode dan Teknik Menyusun Tesis* , Bandung: Alfabeta, 2004
- Rina, Wiwiek. 2013. *Cognitive Behavioural Therapy untuk Meningkatkan regulasi emosi pada Anak Korban Konflik Aceh*, Sumatera Utara: Psikologia Vol. 8, No.2
- Schultz Duane.1991. *Psikologi Pertumbuhan*, Penerjemah: Yustinus, Yogyakarta : Kartinus
- Sugiyono. 2010 *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Bandung : CV Alfabeta
- Suharsimi Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: PT Rineka Cipta
- Sumanto. 1995. *Metodologi Penenlitan Sosial dan Pendidikan*, Yogyakarta : Andi Offset

- Supranto. 2003. *Statistika Teori Dan Aplikasi*, Jakarta : Erlangga
- Suroyya, Naharin. 2016. *Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Dalam Menurunkan Stres Akibat Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah IAIN Tulungagung Angkatan Tahun 2012*, Tulungagung : Skripsi Tasawuf Psikoterapi
- Wahyono, Budi, “Langkah Mencari Sumbangan Efektif Regresi Linier (R Square / Adjusted R Square) dengan IBM SPSS 21”, dalam <http://dataolah.blogspot.com>
- Yahya, Megalia. 2016. *Pengaruh Konseling Cognitive Behaviour Therapy (CBT) dengan teknik self control untuk mengurangi perilaku agresif peserta didik kelas VII di SMPN 9 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2016/2017*, Jurnal Bimbingan dan konseling
- Yaswinto. 2015. *Perbedaan Coping Stress pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Tulungagung dalam penyusunan skripsi*, Tulungagung : Skripsi Tidak diterbitkan
- Yosephin Devi. 2015. *Pengaruh Dimensi-Dimensi Spiritualitas Dalam Dunia Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Dosen dan Karyawan di Universitas Atma Jaya Yogyakarta*, Yogyakarta: Skripsi Fakultas Ekonomi
- Yusuf ,Umar. 2011. *Pengaruh Terapi Kognitif Perilaku terhadap Peningkatan Kontrol Diri Pada Residivis*, Bandung: Jurnal Intervensi Psikologi, Vol. 3 No.2, Desember 2011
- Zulkifli, Akbar O. 2008. *Keefektifan Cognitve Behavior Therapy (CBT) untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan dan Meningkatkan Kualitas Hidup Tahanan / Narapidana Penyalahguna Napza di Rumah Tahanan Kelas 1 Surakarta*, Surakarta : Tesis Program Studi Kedokteran Keluarga