

## ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh media film pendek sebagai sumber pembelajaran mata pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan terhadap peningkatan permainan sepakbola siswa MI Irsyadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tuluangung” ini ditulis oleh Muhamad Faisal Al Asnawi, NIM. 1725143186 Pembimbing Zun Azizul Hakim, M.Psi.

Kata kunci: Media film pendek, peningkatan permainan sepakbola (*Dribbling*, *Passing*, dan *Shooting*)

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena bahwa pengaruh media film pendek dapat mempengaruhi peningkatan permainan sepakbola. Selain itu peneliti menginginkan pembelajaran menggunakan media film pendek penjas dapat memberikan suasana yang baru dalam pembelajaran di kelas atau di halaman sekolah sehingga permainan sepakbola siswa dapat meningkat. Dalam hal ini peneliti menerapkan penggunaan media film pendek penjas.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah ada pengaruh media film pendek pejas terhadap peningkatan dribbling permainan sepakbola siswa MI Irsyadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tuluangung. Apakah ada pengaruh media film pendek pejas terhadap peningkatan passing permainan sepakbola siswa MI Irsyadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tuluangung. Apakah ada pengaruh media film pendek pejas terhadap peningkatan shooting permainan sepakbola siswa MI Irsyadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tuluangung. Adapun yang menjadi tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh media film pendek pejas terhadap peningkatan dribbling permainan sepakbola siswa MI Irsyadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tuluangung. untuk mengetahui pengaruh media film pendek pejas terhadap peningkatan passing permainan sepakbola siswa MI Irsyadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tuluangung. untuk mengetahui pengaruh media film pendek pejas terhadap peningkatan shooting permainan sepakbola siswa MI Irsyadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tuluangung.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen semu. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas IV-VI MI Irsyadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tulungagung. Penelitian ini juga menggunakan metode observasi, dan dokumentasi. Metode observasi digunakan peneliti ketika mengumpulkan data melalui pengamatan dan pencatatan secara sistematis terhadap fenomena yang diselidiki yang digunakan untuk memperoleh data tentang ketrampilan permainan sepakbola MI Irsyadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tulungagung. Metode dokumentasi digunakan untuk memperoleh data keadaan jumlah peserta didik, daftar nilai dan foto ketika penelitian berlangsung. Data yang telah terkumpul di uji terlebih dahulu menggunakan uji normalitas. Berdasarkan uji normalitas dan homogenitas dari hasil pre test dan post test tersebut diperoleh kesimpulan bahwa data sampel berdistribusi normal dan homogen.

Sehingga dapat dilanjutkan untuk pengujian hipotesis menggunakan *t-test* dan manova. Akhirnya dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh media film pendek

terhadap peningkatkan permainan sepakbola siswa MI Irsyadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tulungagung Diperoleh perbedaan yang signifikan pada kelas eksperimen ( $M=24.10$ ,  $SD=12.671$ ) dan kelas kontrol [ $M=1.10$ ,  $SD=7.894$ ;  $t(20)=5.579$ ,  $p=0.001$ ]. Peningkatan dribbling ( $M=0,09$ ,  $F_{hitung}= 0,019$ ), passing ( $M=0,055$ ,  $F_{hitung}= 0,038$ ), shooting ( $M=0,067$ ,  $F_{hitung}= 0,037$ ). Sehingga dalam pengujian ini bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Berdasarkan hasil analisis tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh media film pendek terhadap peningkatkan permainan sepakbola siswa MI Irsyadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tulungagung.

## ABSTRACT

Thesis with title “The Influence of Short Film Media as A Learning Source of Physical and Health Education Toward the Improvement of Student’s Football Playing at Islamic Elementary School (MI) Isryadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tulungagung” was written by Muhamad Faisal Al Asnawi, Registered Student Number 1725143186. Advisor: Zun Azizul Hakim, M.Psi.

**Keywords:** Short film media, improvement of football playing (*dribbling, passing and shooting*)

The background of this research refers to a phenomenon that the influence of short film which affecting the Improvement of football playing. Beside, the researcher wants to use short film as a learning media of physical education that can give a new atmosphere learning in the classroom or in the school yard, hence students’ football playing can be increased as well. In this case the researcher wants to apply the use of short film in physical education.

The research problem is focused on is there any influence of using short film as a learning media of physical and health education toward Improvement of students’ football playing at Islamic Elementary School (MI) Isryadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tulungagung. The objective of this research is to know the influence of using short film as a learning media of physical and health education toward the improvement of students’ football playing at Islamic Elementary School (MI) Isryadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tulungagung.

This research was using quantitative approach with quasi experiment design. The research population was fourth grader to sixth grader students of Islamic Elementary School (MI) Isryadush Shibyan Sukorejo Wetan Tulungagung. This research was used also observation and documentation method. Observation method was used to collect data by observing and take a note systematically toward the researched phenomenon which was used to gain the data of students’ football playing skill of Islamic Elementary School (MI) Isryadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tulungagung. The documentation method was used to gain data of students’ number, score list and pictures during the research is take place. The collected data was first tested by using normality test. Based on normality and homogeneity test from score of pre test and post test, it can be concluded that sample of data was normal distributed and homogen.

After knowing the result of the test, it is continued by testing the hypothesis by using t-test. Based on the calculation of hypothesis testing, it can be concluded that there is any influence of short film toward students’ football playing Improvement at Islamic Elementary School (MI) Isryadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tulungagung. It obtains a significant difference in the experiment class ( $M=24.10$ ,  $SD=12.671$ ) and controll class [ $M=1.10$ ,  $SD=7.894$ :  $t(20)=5.579$ ,  $p=0.001$ ]. Increasing of dribbling ( $M=0,09$ ,  $Fhitung= 0,019$ ), passing ( $M=0,055$ ,  $Fhitung= 0,038$ ), shooting ( $M=0,067$ ,  $Fhitung= 0,037$ ). So in this test, it can be

said that the  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. Based on the analysis result, it can be concluded that there is any influence of short film toward the Improvement of students' football playing at Islamic Elementary School (MI) Isryadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tulungagung.

## الملخص

البحث العلمي تحت الموضوع "تأثير وسائل الفيلم القصير كمصدر المادة البدنية والصحة في تحسين لعبة كرة القدم لطلاب المدرسة الابتدائية ارشاد الصبيان سوكاريجو تولونج اجونج" كتبه محمد فيصل اسنوى, رقم القيد ١٧٢٥١٤٣١٨٦ تحت تربية الاستاذ زن عزيز الحاكم الماجستير.

الكلمة الرئيسية : وسائل الفيلم القصير ، تحسين لعبة كرة القدم (المراوغة ، المرور ، والرماية)

خلف هذا البحث بالظاهرة التي يمكن أن يؤثر الفيلم القصير على تحسين لعبة كرة القدم. من غير ذلك ، يريد الباحث أن يكون نموذج التعلم من استخدام الفيلم القصير قادر على توفير ألوان جديد في التعلم بداخل الفصل أو في ساحة المدرسة بحيث يمكن أن يكون لعبة كرة القدم للطلاب محسنا .في هذه الحالة يطبق الباحث الأفلام القصيرة عن تعليم البدنية .

المسائل لهذا البحث هي هل هناك تأثير وسائل الفيلم القصير كمصدر المادة البدنية والصحة في تحسين لعبة كرة القدم لطلاب المدرسة الابتدائية ارشاد الصبيان سوكاريجو تولونج اجونج. وأما غرض لهذا البحث هو معرفة تأثير وسائل الفيلم القصير كمصدر المادة البدنية والصحة في تحسين لعبة كرة القدم لطلاب المدرسة الابتدائية ارشاد الصبيان سوكاريجو تولونج اجونج.

يستخدم هذا البحث النهج الكمي مع نوع البحث التجريبي المشبهي. سكان هذا البحث طلاب صف الرابع-السادس بالمدرسة الابتدائية ارشاد الصبيان سوكاريجو تولونج اجونج. استخدم البحث أساليب المراقبة والتوثيق. وستخدمت المراقبة لجمع البيانات من خلال الملاحظة والتسجيل بمنهجية التحقيق على الظاهرة المبحوثة مستخدم للحصول على بيانات مهارات لعبة كرة القدم لطلاب المدرسة الابتدائية ارشاد الصبيان سوكاريجو تولونج اجونج. استخدم طريقة التوثيق للحصول على بيانات عدد الطلاب، وقائمة القيم والصور في أثناء البحث. البيانات المجموعة مختبر باستخدام اختبار الوضع الطبيعي. استناداً إلى اختبار الطبيعي والتجانس من نتائج الاختبار السابق ونتائج الاختبار اللاحق ، يمكن الاستنتاج أن بيانات العينة طبيعية متجانسة.

لذلك يمكن الاستمرار في اختبار الفرضية باستخدام اختبار-ت. وأخيراً، يمكن الاستنتاج ان هناك تأثير وسائل الفيلم القصير كمصدر المادة البدنية والصحة في تحسين لعبة كرة القدم لطلاب المدرسة الابتدائية

ارشاد الصبيان سوكاريجو تولونج اجونج. حصل على اختلاف كبير في الطبقة التجريبية (م=٢٤.١٠, س.د =١٢.٦٧١) والطبقة التحكمية (م=١.١٠, س.د=٧.٨٩٤: ت(٢٠)=٥.٥٧٩, ف=٠.٠٠١). لذلك في هذا الاختبار فرفض  $H_0$  وقبل  $H_a$ . بناء على نتائج التحليل يمكن أن نخلص إلى أن هناك هناك تأثير وسائل الفيلم القصير كمصدر المادة البدنية والصحة في تحسين لعبة كرة القدم لطلاب المدرسة الابتدائية ارشاد الصبيان سوكاريجو تولونج اجونج.