

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan uji diatas ada pengaruh yang signifikan antara media film pendek penjas terhadap peningkatan *dribbling* permainan sepakbola. Hal ini ditunjukkan pada analisis skor hasil observasi dengan menggunakan uji *independen sampel T-tes* dan Manova. Diperoleh perbedaan yang signifikan pada peningkatan ketrampilan Dribbling ( $M=0,09$ ,  $F_{hitung}=0,019$ ) dan diperoleh perbedaan yang signifikan pada kelas eksperimen ( $M=24.10$ ,  $SD=12.671$ ) dan kelas kontrol [ $M=1.10$ ,  $SD=7.894$ ;  $t(20)=5.579$ ,  $p=0.001$ ]. Sehingga dalam pengujian ini bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Hal ini berarti bahwa ada pengaruh media film pendek sebagai sumber pembelajaran mata pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan terhadap peningkatan *dribbling* permainan sepakbola siswa MI Irsyadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tulungagung.
2. Berdasarkan uji diatas ada pengaruh yang signifikan antara media film pendek penjas terhadap peningkatan *passing* permainan sepakbola. Hal ini ditunjukkan pada analisis skor hasil observasi dengan menggunakan uji *independen sampel T-Tes* dan Manova. Diperoleh perbedaan yang signifikan pada peningkatan ketrampilan passing ( $M=0,055$ ,  $F_{hitung}=0,038$ ) Sehingga dalam pengujian ini bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Hal ini

berarti bahwa ada pengaruh media film pendek sebagai sumber pembelajaran mata pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan terhadap peningkatan passing permainan sepakbola siswa MI Irsyadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tulungagung.

3. Berdasarkan uji diatas ada pengaruh yang signifikan antara media film pendek penjas terhadap peningkatan *Shooting* permainan sepakbola. Hal ini ditunjukkan pada analisis skor hasil observasi dengan menggunakan uji *independen sampel* T-Tes dan Manova. Diperoleh perbedaan yang signifikan pada peningkatan ketrampilan shooting ( $M=0,067$ ,  $F_{hitung}=0,037$ ) Sehingga dalam pengujian ini bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Hal ini berarti bahwa ada pengaruh media film pendek sebagai sumber pembelajaran mata pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan terhadap peningkatan shooting permainan sepakbola siswa MI Irsyadush Shibyan 02 Sukorejo Wetan Tulungagung.

## **B. SARAN**

Adapun saran yang perlu dipertimbangkan dalam media film pendek sebagai sumber pembelajaran mata pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan terhadap peningkatan permainan sepakbola yaitu:

1. Bagi sekolah

Pihak sekolah dapat menyediakan fasilitas penunjang (proyektor/lcd) untuk mengembangkan media film pendek sebagai sumber pembelajaran mata pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan terhadap peningkatan

permainan sepakbola, misalnya memiliki ruang khusus untuk melihat media film pendek.

## 2. Bagi Guru

Untuk meningkatkan permainan sepakbola, guru diharapkan mampu bertindak sebagai pembimbing sekaligus sebagai fasilitator dalam pembelajaran. Memberikan media film pendek penjas akan membantu siswa dalam meningkatkan permainan sepakbola.

## 3. Bagi Siswa

Siswa diharapkan mampu meningkatkan permainan sepakbola baik melalui pembelajaran di sekolah maupun diluar sekolah. Siswa hendaknya tidak pernah berhenti meningkatkan permainan sepakbola dan berusaha memperoleh wawasan dari melihat media film pendek untuk meningkatkan permainan sepakbola. Demikian juga bagi siswa yang ketrampilan relatif rendah atau sedang.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai informasi bagi penelitian agar dalam meningkatkan rancangan penelitian yang relevan dalam perkembangan ilmu pengetahuan. Selain itu, agar di masa yang akan datang dapat dilakukan penelitian yang semakin mendetail terhadap aspek yang terdapat dalam pendidikan, maka sebaiknya peneliti yang akan datang menyusun rancangan penelitian secara lebih bervariasi dipandang dari disiplin ilmu.

#### 5. Bagi Perpustakaan IAIN Tulungagung

Untuk membantu calon-calon pengajara penjas generasi berikutnya, perpustakaan IAIN Tulungagung diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan informasi dan literatur di bidang pendidikan terutama yang berkaitan dengan pengaruh media film pendek sebagai sumber pembelajaran mata pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan terhadap peningkatan permainan sepakbola.