

ABSTRAK

Ismayana. 2018. Pengaruh Terapi Dzikir dalam Menurunkan Tingkat Stres pada Warga Binaan di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas 1A Blitar. Skripsi. Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, IAIN Tulungagung. Pembimbing Muhammad Ainun Najib, M. Fil.I.

Kata Kunci : Terapi Dzikir, Stres, Warga Binaan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi dzikir terhadap penurunan tingkat stres pada warga binaan di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas 1A Blitar (LPKA Kelas 1A Blitar).

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen. Desain dalam penelitian ini adalah *one group pre-test post-test*, yaitu dengan hanya menggunakan satu kelompok eksperimen tanpa kelompok pembandingan yang dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah pemberian terapi. Dalam penelitian ini menggunakan subjek berjumlah 5 orang sebagai kelompok eksperimen. Data penelitian diperoleh dari kuesioner yang disebar ke responden untuk mengetahui data tingkat stres warga binaan LPKA Kelas 1A Blitar.

Hasil dari penelitian ini untuk mengetahui adakah pengaruh pemberian terapi dzikir dalam menurunkan tingkat stres ditunjukkan melalui perhitungan statistik dengan menggunakan uji Paired Sample T-test terhadap kelompok eksperimen pada *pre test* dan *post test* dan diperoleh nilai *Asymp. Sign (2-tailed)* sebesar $0,006 < 0,05$ sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ada perbedaan yang signifikan pada pengisian kuesioner skala stres pada saat *pre test* dan *post test* pada kelompok eksperimen. Artinya, ada pengaruh pemberian terapi dzikir dalam menurunkan tingkat stres pada kelompok eksperimen.

Hasil perhitungan menggunakan uji Regresi Linier Sederhana untuk mengetahui seberapa besar pengaruh terapi dzikir dalam menurunkan tingkat stres pada warga binaan didapatkan nilai R Square sebesar 0,807 atau 80,7 %. Dari angka 80,7 % dapat ditarik kesimpulan bahwa besarnya pengaruh terapi dzikir terhadap penurunan tingkat stres pada warga binaan sebesar 80,7 %, sedangkan sisanya 19,3 % dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Berdasarkan pada hasil hitung tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa dalam penelitian ini H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya, ada pengaruh pemberian terapi dzikir terhadap penurunan tingkat stres pada warga binaan di LPKA Kelas 1A Blitar dan besarnya pengaruh pemberian terapi dzikir adalah 80,7 %.

ABSTRACT

Ismayana. 2018. *The Influence Dzikir Therapy on Stress Level Decrease to Citizens of Coacing in Institution Construction of Special Children's Class 1A Blitar.* Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da'wah. Department of Sufism and Psychotherapy. State Islamic Institute (IAIN) of Tulungagung. Advisor: Muhammad Ainun Najib, M. Fil.I.

Keywords: Dzikir Therapy, Stress, Citizens of Coacing

This study was conducted to know influence of dzikir therapy on stress level decrease to citizens of coacing in Institution construction of Special Children's Class 1 Blitar (LPKA Class 1 Blitar).

This research uses quantitative approach with experimental research type. The design in this study is *one group pre-test post-test*, that is using only one experiment group without a comparison group. In this study using the subject amounted to 5 people as an experimental group. The data obtained from the questionnaires distributed to respondents to find data stress level decrease to citizens of coacing in institution construction of special children's Class 1 Blitar (LPKA Class 1 Blitar).

The results of this study are shown through statistical calculation using Paired Sample T-test to experiment group on *pre test* and *post test* and obtained by *Asymp value*. Sign (2-tailed) of $0.006 < 0.05$ so it can be concluded that there is a significant difference in the filling of the stress scale questionnaire at the time of *pre test* and *post test* in the experimental group. That is, there is the effect of dzikir therapy in lowering stress levels in the experimental group.

The calculation results using simple linear regression test to know how much influence dzikir therapy on stress level decrease to citizens obtained R Square value of 0.807 or 80.7%. From 80.7%, it can be concluded that the effect of dhikr therapy on the decrease of stress level on the assisted citizens is 80,7%, while the rest 19,3% is influenced by other factors outside the research. Based on the results of the count, it can be concluded that in this study H_0 is rejected and H_a accepted. That is, there are influence dzikir therapy on stress level decrease to citizens of coacing in Institution construction of special children's Class 1 Blitar (LPKA Class 1 Blitar) and the influence of dzikir therapy is 80.7%.

الملخص

إسمي يانا. 2018. "تأثير علاج الذكر ضدّ انخفاض مستوى الإجهاد على رعاية المقيمين في مؤسسة التدريبات الخاصة بالأطفال فصل 1 باليتار". بحث العلمي. كلية أصول الدين أدب والدعوة. قسم التصوف وعلاج النفسي. جامعة الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. المشرف: محمد عين النجيب الماجستير.

كلمة الإرشادية: علاج الذكر, الإجهاد, رعاية المقيمين.

قد قام البحث لمعرفة كم درجة تأثير علاج الذكر ضدّ انخفاض مستوى الإجهاد على رعاية المقيمين في مؤسسة التدريبات الخاصة بالأطفال فصل 1 باليتار.

مدخل البحث المستخدم مدخل الكمي بنوع بحث التجريبية. تصميم البحث مجموعة الواحدة اختبار-القبلي و اختبار-البعدي موضوع البحث 5 شخصا كمجموعة التجريبية. بيانات البحث من الإستبانة التي انتشرت إلى المستطلعين لمعرفة البيانات مستوى الإجهاد رعاية المقيمين فصل 1 باليتار.

نتائج البحث تدل على خلال حسابي الإحصائية باستخدام اختبار إقران العينة اختبار-*Paired Sample T-test* ضدّ المجموعة التجريبية على اختبار القبلي والبعدي. قد نالت قيمة *Asymp. Sign(2-tailed)* بقيمة $0,006 < 0,05$ حتى يخلص أنّ الفرق الهامة في إملاء الإستبانة جدول الإجهاد على اختبار القبلي وإختبار البعدي عند مجموعة التجريبية.

نتائج الحسابي باستخدام إختبار الانحدار الخطي البسيط لمعرفة تأثير علاج الذكر ضدّ انخفاض مستوى الإجهاد على رعاية المقيمين قد نالت R مربع $0,087$ أو

80,7 % . من عدد 80,7 % استخلاص النتائج أنّ قيمة تأثير علاج الذكر ضدّ انخفاض مستوى الإجهاد على رعاية المقيمين 80,7 % والباقي 19,3 % يأتير عوامل أخرى خارج من البحث. بناء على ذلك أن هذا البحث Ho فروضا و Ha مقبولا. بمى هناك تأثير إعطاء علاج الذكر ضدّ انخفاض مستوى الإجهاد على رعاية المقيمين في مؤسسة التدريبات الخاصة الأطفال فصل 1 باليتار و كبير التأثير على إعطاء علاج الذكر 80.7%.