

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari pembahasan yang telah dilakukan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Guru sebagai orang tua kedua disekolah yang tidak hanya mengajarkan menulis dan membaca saja tetapi guru juga mengajarkan pada anak-anak begitu pentingnya melestarikan budaya-budaya daerah termasuk mengenalkan pada anak tentang permainan-permainan tradisional. Hal tersebut juga sama halnya dilakukan oleh guru TK Dharma Wanita Kedungwilut. Dimana pada sekolahan tersebut yang setiap satu bulan sekali mengajak anak-anak bermain permainan tradisional seperti kucing-kucingan, engklek dan masih banyak lagi, hal tersebut bertujuan untuk melatih motorik kasar pada anak-anak, tidak hanya itu juga mengenalkan pada anak-anak bahwa permainan tradisional itu juga menyenangkan.
2. Permainan tradisional engklek bisa meningkatkan motorik kasar pada anak. Karena pada permainan engklek ini terdapat gerakan seperti berjingkrak dengan menggunakan satu kaki, menjaga keseimbangan ketika bermain, menekuk kaki, meloncat dengan satu kaki, membungkuk ketika mengambil gacuan tetapi dengan satu kaki dengan menjaga keseimbangan tubuh, melempar gacuan dengan tepat pada kotak dan tidak boleh meleset (anak harus fokus pada tujuan). Sehingga permainan engklek ini bisa meningkatkan motorik kasar pada anak karena dapat memperkuat otot-otot besar pada tubuh.

B. Saran

Dalam rangka kemajuan dan keberhasilan pelaksanaan proses pembelajaran dan dalam rangka meningkatkan mutu pendidikan, maka peneliti memberi saran sebagai berikut :

1. Kepada Para Guru

Agar tetap menerapkan permainan tradisional, agar budaya-budaya dalam permainan tradisional itu tidak punah.

2. Kepada Para Orang Tua

Agar tidak membatasi anak dalam bermain, dan tidak melarang anak untuk beraktivitas. Seorang orang tua menurut saya cukup mengingatkan si anak bila dia melakukan kesalahan.

3. Kepada Peneliti Lain

Bagi peneliti hendaknya melakukan penelitian yang serupa pada sekolah, yang sama dengan materi yang berbeda atau pada sekolah lain guna menguatkan hasil penelitian ini dan memperoleh pengetahuan yang lebih tentang permainan tradisional.