

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Untuk mencapai tujuan seperti yang diinginkan dan menjawab rumusan masalah dalam penelitian ini berdasarkan hasil analisis data, pengolahan data dan pengujian hipotesis, maka dapat disimpulkan bahwa : ada hubungan antara Logoterapi Sufistik dengan tingkat penyesuaian diri warga binaan LPKA Klas I A Blitar terbukti dari hasil penghitungan statistik yaitu diperoleh hasil *R Square* sebesar 0,866 atau 86,6 %. Hal ini berarti hipotesis yang diajukan diterima.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari pembahasan tentang hasil penelitian ini, maka dapat dikemukakan beberapa saran atau masukan yang membangun bagi semua pihak yang berkaitan:

##### **1. Bagi instansi yang terkait**

Disarankan untuk lembaga terkait untuk lebih meningkatkan pelayanan psikologis guna memberikan rasa kebermaknaan hidup yang lebih kepada para narapidana terlebih narapidana yang baru masuk lapas atau masih pertama kali masuk lapas. Dengan diberikannya *treatment* Logoterapi Sufistik yang sudah terbukti keefektifannya dalam membantu menambah rasa kebermaknaan hidup yang kemudian berpengaruh terhadap tingkat penyesuaian diri narapidana baru.

## **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya lebih merinci jadwal-jadwal intervensi yang disesuaikan dengan jadwal anak binaan di dalam lapas. Selanjutnya harus mampu meningkatkan kekreatifitasan sebagai terapis yang diwujudkan melalui teknik-teknik terapi atau lebih bisa mengkombinasikan teknik-teknik yang lebih kreatif berkaitan dengan Logoterapi sufistik agar harapan kita sebagai terapis yang tertulis dalam tujuan penelitian dapat terwujud dengan baik.