

ABSTRAK

Maria Ulfa.2018.pengaruh pemberian terapi murottal al-qur'an terhadap peningkatan ketenangan jiwa di LPKA (Lembaga Pembinaan Khusus Anak) Tingkat 1A Blitar.Skripsi.Fakultas Ushuludin, Adab dan Dakwah, urusan Tasawuf dan Psikoterapi, IAIN Tulungagung, Pembimbing Khalimatus Sa'diyah, M. Si.

Kata kunci : murottal al-qur'an, ketenangan jiwa,

Penelitian ini dilatar belakangi dengan kurangnya ketenangan dalam diri anak binaan di lembaga pembinaan khusus anak kelas 1A blitar. Dengan indikasi mereka mengatakan kecewa, menyesal dan belum bisa melupakan dengan perbuatan mereka yang menyebabkan masuk disini. Mereka saat berada di LPKA kelas 1A blitar sering melamun dan susah tertidur karena belum bisa menerima diri mereka sendiri. Dan terkadang saat melakukan ibadah kepada Allah mereka bertanya ibadah saya diterima saat saya melakukan dosa besar dan lain sebagainya.

Rumusan masalah dalam penelitian skripsi ini adalah adakah pengaruh terapi murottal al-qur'an terhadap peningkatan ketengan jiwa kepada anak binaan di LPKA Blitar? dan seberapa besar pengaruh terapi murottal al-qur'an terhadap peningkatan ketengan jiwa kepada anak binaan di LPKA Blitar? . Adapun tujuan penelitian dalam penelitian skripsi ini adalah Untuk mengetahui pengaruh terapi murottal al-qur'an terhadap peningkatan ketengan jiwa kepada anak binaan di LPKA Blitar dan untuk mengetahui tingkat pengaruh terapi murottal al-qur'an terhadap peningkatan ketengan jiwa kepada anak binaan di LPKA Blitar .

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen. Dalam penelitian dilakukan di LPKA (Lembaga Pembinaan Khusus Anak) Kelas 1A Blitar pada bulan febuari tahun 2018 dengan jumlah 10

responden. Data penelitian diperoleh dari kuesioner yang disebar ke responden untuk mengetahui data tentang tingkat ketenangan jiwa dilakukan di LPKA (Lembaga Pembinaan Khusus Anak) Kelas 1A Blitar.

Hasil hitung dalam penelitian menunjukkan bahwa pengaruh pemberian terapi murrotal al-qur'an terhadap peningkatan ketenangan jiwa di LPKA (Lembaga Pembinaan Khusus Anak) Tingkat 1A Blitar. Hasil uji beda *pre test* dan *post test* pada responden yang diberikan terapi murottal Al-Qur'an dengan menggunakan uji *wilcoxon signed ranks* didapatkan nilai asymp. Sig (2-tailed) sebesar 0.015 karena r asymp. Sig (2-tailed) < 0,05 atau $0,015 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan pada pengisian kuesioner *pre test* dan *post test* pada subjek yang diberikan terapi murottal al-qur'an dan hasil perhitungan dengan sumbangan efektif regresi linier untuk mengetahui tingkat Pengaruh terapi murrotal al-qur'an terhadap peningkatan ketenangan jiwa di LPKA Tingkat I Blitar, dan didapatkan *R Square* sebesar 0.767 atau 73,7 %. Dari angka 73,7 % dapat ditarik kesimpulan bahwa besarnya tingkat Pengaruh terapi murrotal al-qur'an terhadap peningkatan ketenangan jiwa (studi khusus di LPKA Tingkat I Blitar) sebesar 73,7 % sedangkan sisanya 26,3 % dipengaruhi oleh faktor lain. Hitung tersebut maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dalam penelitian ini H_0 di tolak H_a diterima. Artinya, Ada pengaruh pemberian terapi murrotal al-qur'an terhadap peningkatan ketenangan jiwa di LPKA Tingkat I Blitar.

ABSTRACT

Maria Ulfa. 2018. Presenting the *Murottal Al-qur'an* treatment of increasing the peace of mind in LPKA (Institute for Special Education of Children) Level 1A Blitar. Mini thesis. Faculty of *Ushuludin, Adab and Dakwah*, affairs Sufism and Psiotherapy, IAIN Tulungagung, Superintendent by Khalimatus Sa 'diyah, M. Si.

Keywords: *murottal al-qur'an*, peace of mind,

This research is based on the lack of calmness in the guidance of children in the guidance institution of Blitar 1A grade children. With the indication they say disappointed, sorry and can not forget with their deeds that cause entry here. They while in LPKA class 1A Blitar often daydream and hard asleep because they can not accept themselves. And sometimes when worshipping god they ask "is my worship accepted when I commit a great sin?" And so on.

Problem formulation in this thesis research is Is there any influence of *murottal al-qur'an* therapy on increasing the tranquility soul to the assisted children in LPKA Blitar ? and how big influence of *murottal al-qur'an* therapy on increasing the tranquility soul to the assisted children in LPKA Blitar?. The purpose of research in this thesis research is to know the influence of *murottal al-qur'an* therapy to increase the tranquility soul to the assisted children in LPKA Blitar and to know rank the influence of *murottal al-qur'an* therapy to increase the tranquility soul to the assisted children in LPKA Blitar.

This research uses quantitative approach with experimental research type. The research was conducted at LPKA (Institute for Special Education of Children) Class 1A Blitar in the month of 2018 with 10 respondents. The data obtained from the questionnaires distributed to respondents to find data about the level of peace of mind is done in LPKA (Institute for Special Education of Children) Class 1A Blitar.

The results of the count in the study showed that the effect of *murrotal al-qur'an* therapy on improving peace of mind in LPKA (Institute for Special Education of Children) Level 1A Blitar. Different test results of pre test and post test on respondents given *murottal Al-Qur'an* therapy by using test wilcoxon signed ranks obtained asymp nilam. Sig (2-tailed) is 0.015 because r a symp. Sig (2-tailed) <0.05 or $0.015 <0.05$ so it can be concluded that there is a significant difference in the pre-test and post-test questionnaire filling in subjects given *murottal al-qur'an* treatment and calculation results with effective contribution of regression linear to know the level of influence of *murrotal al-qur'an* therapy to increase peace of mind in LPKA Level I Blitar, and obtained R Square equal to 0.767 or 73,7%. From 73,7%, it can be concluded that the level of influence of *murrotal al-qur'an* therapy to increase peace of mind (study typical in LPKA Level I Blitar) is 73.7% while the remaining 26.3% is influenced by other factors. Calculate the hence can be concluded that in this research H_0 in rejected H_a accepted. That is, there is the effect of *murrotal al-qur'an* therapy on improving the peace of mind in LPKA Level I Blitar.

الملخص

مرىا ألفى . 2018. تأثير تمثيل علاج القرآن الكريم لرفع مستوى اطمئنان القلب في مؤسسة التربية المتخصصة للأطفال (LPKA) المستوى الأولى ببليتار. البحث العلمي. كلية أصول الدين، الأدب والدعوة، المنهج الصوفي والعلاج الطبيعي. المعهد العالي الحكومية بتولونج أجونج. تحت إشراف السيدة حليلة السعدية الماجستير.

الكلمات الرئيسية : قراءة القرآن المرتلة ، اطمئنان القلب.

ويستند هذا البحث على عدم وجود هدوء في توجيه الأطفال في مؤسسة التربية المتخصصة للأطفال المستوى الأولى ببليتار. وبجانب ذلك هم يقولون أنهم بخيبة أمل، ويشعرون بالأسف في أنفسهم ولا يمكن أن ينسى أعمالهم الخاطئة التي تسبب الدخول هنا ك . وهم بينما في مؤسسة التربية المتخصصة للأطفال غالبًا ما يقضون أحلام اليقظة ونومًا شديدًا لأنهم لا يستطيعون قبول أنفسهم . وأحياناً عندما يصلون يسألون الله "هل يقبل الله عبادتي عندما أرتكب خطيئة عظيمة؟" وهكذا.

وصياغة المشكلة في هذا البحث العلمي هي ,هل هناك أي تأثير في علاج عن طريق تسميع قراءة القرآن المرتلة في زيادة مستوى اطمئنان القلب لأطفال الذين يتلقون المساعدة في مؤسسة التربية المتخصصة للأطفال؟. والغرض من هذا البحث هو معرفة شكل علاج عن طريق تسميع قراءة القرآن المرتلة ، لمعرفة معنى اطمئنان القلب، ومعرفة تأثير علاج عن طريق تسميع قراءة القرآن المرتلة لزيادة مستوى اطمئنان القلب لأطفال الذين يتلقون المساعدة في مؤسسة التربية المتخصصة للأطفال ببليتار.

تستخدم هذا البحث المنهج الكمي بنوع البحث التحريبي . في البحث أجريت في مؤسسة التربية المتخصصة للأطفال في شهر فبراير سنة 2018 وعدد عينة البحث 10 مشاركين .البيانات التي تم الحصول عليها

من الاستبيانات التي وزعت على المستجيبين للعثور على بيانات حول مستوى اطمئنان القلب تتم في مؤسسة التربية المتخصصة للأطفال المستوى الأولى ببليتار.

لزيادة مستوى اطمئنان المرتلة عدة النتائج في هذا البحث تبين أن تأثير علاج عن طريق تسميع قراءة القرآن القلب لأطفال الذين يتلقون المساعدة في مؤسسة التربية المتخصصة للأطفال المستوى الأولى ببليتار، ووقعت نتائج ما قبل الاختبار (تطبيق العلاج) وما بعد اختبار آخر (تطبيق العلاج) باستخدام صفوف اختبار البتشول $0,05 < \text{سيج} (2)$ الذي $r \text{ asymp}$ هو $0,015$ لأن $\text{sig} (2\text{-tailed})$ يلكوكسون الحصول أو $0,015 < 0,05$ بحيث يمكن أن نلخص إلى أن هناك فرقا كبيرا في ملء الاستبيان قبل الاختبار وبعد

وحساب النتائج مع تراجع مساهمة فعالة المرتلة الاختبار في الاطفال الذين أعطيت علاج عن طريق قراءة القرآن لزيادة مستوى اطمئنان القلب لأطفال المرتلة الخطية لتحديد مستوى تأثير علاج عن طريق تسميع قراءة القرآن ساحة $767,0$ أو $R 73,7$ الذين يتلقون المساعدة في مؤسسة التربية المتخصصة للأطفال ببليتار، والحصول لزيادة مستوى المرتلة من الأرقام يمكن استنتاج أن مستوى تأثير علاج عن طريق تسميع قراءة القرآن $0,73$ و اطمئنان القلب لأطفال الذين يتلقون المساعدة في مؤسسة التربية المتخصصة للأطفال ببليتار بلغت على $73,7$ م قبول و Ha وبالتالي يمكن استنتاج في هذا البحث أن. في حين يتأثر المتبقية $26,3\%$ بسبب عوامل أخرى $\%$ وهذا هو أن يوجد التأثير في علاج عن طريق تسميع قراءة القرآن المرتلة على تحسين مستوى. م رفض $H0$ اطمئنان القلب لأطفال الذين يتلقون المساعدة في مؤسسة التربية المتخصصة للأطفال ببليتار.