

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	ii
Halaman Sampul Dalam.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAK.....	xx
ABSTRACT.....	xxii
المخلص.....	xxiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Fokus Penelitian.....	6
E. Kegunaan penelitian.....	6
1. Secara teoritis.....	6
2. Secara praktis.....	6
F. Hipotesa penelitian.....	7
G. Penelitian Terdahulu.....	8

H. Sistematika pembahasan	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Murottal Al-Qur'an	11
1. Pengertian Murottal Al-Qur'an.....	11
2. Manfaat Murottal Al-Qur'an	12
3. Mekanisme Terapi Murottal Al-Qur'an	14
B. Ketenangan Jiwa	17
1. Pengertian jiwa	17
2. Pengertian Ketenangan Jiwa.....	19
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketenangan Jiwa	22
4. Kriteria Ketenangan Jiwa	28
C. Landasan Teori.....	30
D. Kerangka Teori.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Indifikasi Variabel Penelitian.....	33
B. Definisi Operasional	33
C. Rancangan Penelitian	34
1. Pendekatn penelitian	34
2. Jenis penelitian.....	34
3. Desain Eksperimen	35
D. Variabel Penelitian	36
E. Pupolasi, Sampel dan Sampling Penelitian.....	37
1. Populasi	37
2. Teknik sampel.....	38
3. Sampel.....	40

F. Instrumen Penelitian	41
G. Data dan Sumber Data	46
H. Teknik Pengumpulan Data.....	46
I. Analisis Data	47
J. Tahap-Tahap Penelitian	55
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	56
A. Deskripsi Data	56
B. Uji Instrumen.....	57
C. Uji asumsi Dasar	63
D. Pengujian hipotesis	66
BAB V PEMBAHASAN	70
A. Pembahasan <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i>	70
B. Pembahasan Pengaruh terapi Murottal Al- Qur'an	73
BAB VI PENUTUPAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN-LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel 3.01 Desain Penelitian	35
Tabel 3.02 Agenda Intervensi.....	35
Tabel 3.03 Populasi Penelitian	38
Tabel 3.04 Rumus Pengambilan Sampel.....	40
Tabel 3.05 Blue Print Skala.....	43
Tabel 3.06 Sebaran Item Skala	43
Tabel 3.07 Penilaian dari Kategori Pilihan.....	44
Tabel 3.08 Klasifikasi Tingkat Ketengan Jiwa.....	45
Tabel 3.09 Makna Kolerasi Product Moment	50
Tabel 3.09 Proses Penelitian.....	55
Table 4.01 Hasil hitung uji validitas kuesioner ketenangan jiwa	59Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.02 Hasil Uji Validitas Kuesiner Ketenangan Jiwa	63
Tabel 4.03 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Ketenangan Jiwa.....	64
Tabel 4.04 Indeks Reliabilitas dan Interpretasinya.....	65
Tabel 4.05 Hasil Hitung Uji Normalitas Pre Tets dan Post Test	66
Tabel 4.06 Hasil Hitung Uji Homoginitas Pre Test dan Post Test	67
Tabel 4.07 Uji Beda Pre Test dan Post Test Kelompok Eksperimen	69
Tabel 4.08 Sumbangan Efektif Regresi Linier	70
Tabel 4.09 Ringkasan Hasil Hitung Pengujian Hipotesis	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.01 Skema penelitian.....	31
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	HAL
Lampiran 1 Hasil Pengisian Kuesioner Stres Pada Sampel Uji Coba	86
Lampiran 2 Hasil Hitung Uji Validitas Dengan <i>Product Moment</i>	90
Lampiran 3 Nilai-Nilai Rtabel <i>Product Moment</i>	120
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Ketenangan Jiwa Dengan <i>Alpha Cronbach</i>	121
Lampiran 5 Hasil Pengisian Kuesioner Ketenangan Jiwa Saat <i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i>	123
Lampiran 6 Hasil Hitung Uji Normalitas Hasil <i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i> Dengan <i>One Sample Kolmogorov-Smirnov</i>	124
Lampiran 7 Hasil Hitung Uji Homogenitas <i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i> Dengan <i>One Way Anova</i>	125
Lampiran 8 Hasil Hitung Uji Beda <i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i> Dengan <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i>	126
Lampiran 9 Hasil Hitung Efektivitas Terapi Murottal Al Qur'an Dengan Sumbangan Efektif Regresi Linier	127
Lampiran 10 Pernyataan Favorabel Dan Unfavorabel Ketenangan Jiwa	128
Lampiran 11 Kuesioner Ketenangan Jiwa Sebelum Di Uji	133
Lampiran 12 Kuesioner Ketenangan Jiwa Sudah Di Uji	138
Lampiran 13 Contoh Pengisian Kuesioner Ketenangan Jiwa Oleh Sampel Penelitian	141
Lampiran 14 Contoh Pengisian <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	146
Lampiran 15 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Murottal`	151
Lampiran 16 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	153
Lampiran 17 Surat Keterangan Tanda Bukti Telah Observasi/Penelitian	156
Lampiran 18 Daftar Hadir Pelaksanaan <i>Pre Tets</i> dan <i>Post Tets</i>	158
Lampiran 19 Daftar Hadir Selama Proses Terapi.....	159
Lampiran 20 Lembar Validasi Intrumen Ketenangan Jiwa.....	160
Lampiran 21 Surat Keterangan Telah Melakukan Seminar Proposal.....	161
Lampiran 22 Berita Acara Seminar Proposal	162
Lampiran 23 Kartu Bimbingan Skripsi	163
Lampiran 24 Data Klien	164
Lampiran 25 Lembar Persetujuan Klien	166
Lampiran 26 Dokumentasi	176

