

## BAB VI

### PENUTUPAN

#### A. Kesimpulan

Dalam penelitian yang telah dilakukan di LPKA Kelas 1A Blitar pada bulan febuari tahun 2018 dengan jumlah 10 responden mendapatkan kesimpulan bahwa:

1. Dari hasil uji beda *pre test* dan *post test* pada responden yang diberikan terapi murottal Al-Qur'an dengan menggunakan uji *wilcoxon signed ranks* didapatkan nilam asymp. Sig (2-tailed) sebesar 0.015 karena  $r$  asymp. Sig (2-tailed) < 0,05 atau  $0,015 < 0,05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan pada pengisian kuesioner *pre test* dan *post test* pada subjek yang diberikan terapi murottal al-qur'an
2. Dari hasil perhitungan dengan sumbangan efektif regresi linier untuk mengetahui tingkat Pengaruh terapi murrotal al-qur'an terhadap peningkatan ketenangan jiwa di LPKA Tingkat I Blitar, dan didapatkan *R Square* sebesar 0.767 atau 73,7 %. Dari angka 73,7 % dapat ditarik kesimpulan bahwa besarnya tingkat Pengaruh terapi murrotal al-qur'an terhadap peningkatan ketenangan jiwa (studi khusus di LPKA Tingkat I Blitar) sebesar 73,7 % sedangkan sisanya 26,3 % dipengaruhi oleh faktor lain.

Berdasarkan pada hasil hitung tersebut maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dalam penelitian ini  $H_0$  di tolak  $H_a$  diterima. Artinya, Ada pengaruh pemberian terapi murrotal al-qur'an terhadap peningkatan ketenangan jiwa di LPKA Tingkat I Blitar.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari pembahasan tentang hasil peneltian ini, maka dapat dikemukakan beberapa saran atau masukan yang membangun bagi semua pihak yang berkaitan:

### 1. Bagi instansi yang terkait

Disarankan memberikan layanan psikologis atau ada petugas khusus untuk bersedia mendengarkan curhatan anak binaan di LPKA dan memberikan layanan khusus dalam amunisi kerohanian yang lebih. Dengan memberikan terapi murottal al-qur'an, bimbingan secara khusus untuk mengetahui ilmu al-qur'an, dan ibadah lainnya.

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan kontribusi dan bermanfaat sebagai referensi dalam penelitian sejenis khususnya tentang Pengaruh terapi murrotal al-qur'an terhadap peningkatan ketenangan jiwa di LPKA Tingkat I Blitar.

3. Bagi Anak binaan di LPKA Blitar

Diharap mempelajari lebih dalam lagi akan terapi murottal ini agar dapat meningkatkan sebuah ketenangan dalam jiwa bagi masing-masing individu