

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Untuk mencapai tujuan seperti yang diinginkan dan menjawab rumusan masalah dalam penelitian ini berdasarkan hasil analisis data, pengolahan data dan pengujian hipotesis, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan hasil penelitian, kecenderungan *burnout* sebelum mendapat perlakuan terapi musik Islami, tergolong sedang dan tinggi dengan jumlah nilai tertinggi 94 dan nilai terendah 74. Setelah mendapatkan perlakuan terapi musik islami, terdapat perubahan yang positif dengan menurunnya kecenderungan *burnout*, yaitu dengan nilai 46-66. Jadi dapat disimpulkan ada pengaruh terapi musik islami untuk menurunkan kecenderungan *burnout* pada pekerja praktik Dokter.
2. Pengujian terhadap seberapa efektif terapi musik islami untuk menurunkan kecenderungan *burnout* mendapatkan hasil nilai *R Square* sebesar 0,807 atau 80,7%, dapat ditarik kesimpulan bahwa terapi musik islami dapat menurunkan kecenderungan *burnout* pada pekerja praktik Dokter sebesar 80,7% sedangkan sisanya 19,3% dipengaruhi oleh faktor lain diluar penelitian.

Berdasarkan pada hasil hitung tersebut maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dalam penelitian ini H_0 di tolak H_a diterima. Artinya , Ada

pengaruh pemberian terapi musik Islami untuk menurunkan kecenderungan *burnout* pada pekerja praktik Dokter di Sobontoro-Tulungagung.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari pembahasan tentang hasil penelitian ini, maka dapat dikemukakan beberapa saran atau masukan yang membangun bagi semua pihak yang berkaitan:

1. Bagi instansi yang terkait

Diharapkan bagi Isntansi yang terkait Terapi musik islami ini bisa digunakan untuk relaksasi dan terapi ketika pekerja mulai merasakan *burnout* dalam bekerja.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hendaknya penelitian ini dapat dijadikan kontribusi dan referensi dalam penelitian sejenis khususnya tentang pengaruh musik Islami untuk menurunkan kecenderungan *burnout* pada pekerja.

3. Bagi perkembangan ilmu pengetahuan

Diharapkan mampu menambah khazanah ilmu pengetahuan dengan memperkaya hasil penelitian yang telah ada dan dapat memberikan gambaran mengenai terapi musik islami untuk menurunkan kecenderungan *burnout* pada pekerja praktik dokter.