

ABSTRAK

Ike Nurjanah. 2018. Pengaruh Terapi Musik Islami untuk Menurunkan Kecenderungan *Burnout* pada Pekerja Praktik Dokter di Sobontoro - Tulungagung . Skripsi. Fakultas Ushuluddin, adab, dan Dakwah, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, IAIN Tulungagung. Pembimbing Arman Marwing, MA.

Kata Kunci: Terapi Musik Islami, Burnout, Pekerja Praktik Dokter.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh pemberian musik islami untuk menurunkan kecenderungan *burnout* pada pekerja praktik Dokter di Sobontoro – Tulungagung dan menguji seberapa besar efektifitas terapi musik islami untuk menurunkan kecenderungan *burnout* pada pekerja praktik dokter di Sobontoro - Tulungagung. Desain penelitian ini menggunakan eksperimen dengan *one group pre test – post test*. Responden terdiri dari 7 orang kelompok yang mendapatkan terapi musik islami. Terapi berbasis spiritual diberikan sebanyak 7 sesi dalam 7 kali pertemuan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Kecenderungan *burnout* sebelum mendapat perlakuan terapi musik Islami, tergolong sedang dan tinggi dengan jumlah nilai tertinggi 94 dan nilai terendah 74. (2) Setelah mendapatkan perlakuan terapi musik islami, terdapat perubahan yang positif dengan menurunnya kecenderungan burnout, yaitu dengan nilai 46-66. (3) Berdasarkan nilai *R Square* sebesar 0,807 atau 80,7%, dapat ditarik kesimpulan bahwa terapi musik islami dapat menurunkan kecenderungan *burnout* pada pekerja praktik Dokter sebesar 80,7% sedangkan sisanya 19,3% dipengaruhi oleh faktor lain diluar penelitian.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Hipotesis H_0 ditolak dan H_1 diterima, yakni ada pengaruh pemberian terapi musik islami untuk menurunkan kecenderungan *burnout* pada pekerja praktik dokter di Sobontoro - Tulungagung

Terapi Musik Islami direkomendasikan pada pekerja yang mulai merasakan *burnout* di pekerjaannya.

ABSTRACT

Ike Nurjanah. 2018. The Influence of Islamic Music Therapy to Reduce Burnout Trends in Medical Practice Workers in Sobontoro - Tulungagung. Essay. Faculty of Ushuluddin, adab, and Da'wah, Department of Psychotherapy and Psychotherapy, IAIN Tulungagung. Advisors Arman Marwing, MA.

Keywords: Islamic Music Therapy, Burnout, Doctor Practice Worker.

This study aims to examine the effect of Islamic music on reducing burnout trends in the Medical Practice workers in Sobontoro - Tulungagung and to test the effectiveness of Islamic music therapy to decrease the burnout tendency of Medical Practice workers in Sobontoro - Tulungagung. This research design uses experiment with one group pre test - post test. Respondents consisted of 7 groups who received Islamic music therapy. Spiritual-based therapy is given in 7 sessions in 7 meetings. The results showed that (1) burnout tendency before getting treatment of Islamic music belong to moderate and high with the highest value is 94 and the lowest value is 74. (2) After getting the treatment of Islamic music, there is a positive change by decreasing tendency of burnout, with a value of 46-66. (3) Based on the value of R Square of 0.807 or 80.7%, it can be concluded that Islamic music therapy can reduce the tendency of burnout in Doctor Practice workers 80.7% while the remaining 19.3% influenced by other factors outside the study.

Based on the result of the research, it can be concluded that H_0 Hypothesis is rejected and H_1 accepted, there is an effect of giving musical music therapy to decrease burnout tendency to Medical Practice workers in Sobontoro – Tulungagung.

Islamic Music Therapy is recommended to workers who start to feel burnout at work.

الملخص

إيكي نور جنة . 2018. تأثير العلاج بالموسيقى الإسلامي لإنخفاض ميل الإرهاق على عامل تجريب الطبيب في صابونطارا- تولونج أجونج . البحث العلمي . كلية أصول الدين، الأدب و الدعوة، قسم التصوف و العلاج النفسي، بالجامعة الإسلامي الحكومية تولونج أجونج. المشرف: أرمان ماروينج الماجستير.

الكلمات الإشارية: العلاج بالموسيقى الإسلامي، الإرهاق، عامل تجريب الطبيب.

تهدف هذا البحث هو للإمتحان تأثير إعطاء الموسيقى الإسلامي لإنخفاض ميل الإرهاق على عامل تجريب الطبيب في صابونطارا- تولونج أجونج و للإمتحان كم فعالية العلاج بالموسيقى الإسلامي لإنخفاض ميل الإرهاق على عامل تجريب الطبيب في صابونطارا- تولونج أجونج. في هذا البحث تستخدم الباحثة تصميم الت جريبية بالواحدة الفرقة الاختبار القبلي - الاختبار البعدي . المستجيبين يتكون من 7 الأشخاص الذين يحصلون العلاج بالموسيقى الإسلامي. العلاج بلساس الروحي معطى 7 الدورات في سبع مقابلة . أما نتائج هذا البحث تدل أن (1) الميل من الإرهاق قبل أن يحصل العلاج بالموسيقى الإسلامي، ارتفع بالقيمة الأعلى 94 و القيمة الأقل 74. (2) بعد حصول العلاج بالموسيقى الإسلامي، هناك تغيير الإيجابية بانخفاضها ميل الإرهاق، يعني بقيمة 46 حتى 66. (3) يستند إلى قيمة R Square هي 0,807 أو 80,7 %، من هناك تخلص الباحثة أن العلاج بالموسيقى الإسلامي تستطيع أن تخفض ميل الإرهاق على عامل عامل تجريب الطبيب بقيمة 80,7 % في حين بقيتها 19,3 % متأثر عوامل أخرى في خارج البحث.

يستند إلى نتائج البحث تمكن الباحثة أن تخلص إلى أن مفترض الصفر (Ho) رفض و مفترض العمل (Ha) مقبول، أى بمعنى هناك تأثير إعطاء الموسيقى الإسلامي لإنخفاض ميل الإرهاق على عامل تجريب الطبيب في صابونطارا- تولونج أجونج.

أوصى العلاج بالموسيقى الإسلامي للعامل بدئي يشعر الإرهاق في عمله.