

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

Penelitian ini tentang Pengaruh Terapi Musik Islami Untuk Menurunkan Kecenderungan *Burnout* pada Pekerja Praktek Dokter di Sobontoro-Tulungagung yang telah dilaksanakan pada awal desember 2017 hingga awal february 2018. Penelitian ini menggunakan subjek sejumlah 7 orang. Subjek pada penelitian ini adalah semua pekerja yang bekerja pada praktek Dokter di Sobontoro-Tulungagung.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif eksperimental dengan menggunakan jenis penelitian *one group pre test post test*, yaitu desain yang observasi dilakukan sebanyak dua kali yaitu sebelum eksperimen dan sesudah eksperimen. Observasi yang dilakukan sebelum eksperimen disebut *pre test* dan observasi sesudah eksperimen disebut *post test*.¹

Penelitian ini dilakukan dengan cara pada kelompok eksperimen diberikan terapi musik Islami dan dilakukan *pre test* (pengukuran awal) *burnout* dengan menggunakan *rating scale* terlebih dahulu sebelum diberikan terapi musik Islami. Setelah itu pada kelompok eksperimen di berikan terapi musik Islami dengan musik asmaul husna setiap satu kali sehari selama satu minggu dengan durasi waktu 20 menit, kemudian setelah 7 hari setelah pemberian terapi dilakukan lagi *post test*

¹ Fadli Ilham, *Efektifitas Penggunaan CNC Simulator Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Dalam Mata Pelajaran CNC Dasar di SMKN 6 Bandung*, (Bandung : Universitas Pendidikan Bandung : 2013), hal.49

(pengukuran akhir) untuk mendapatkan hasil setelah pemberian terapi musik Islami.

1. Uji Instrumen

Pada penelitian ini, peneliti tidak melakukan uji validitas dan reabilitas karena item-item dari variabel *burnout* kerja yang digunakan dalam penelitian ini mengadopsi dari *MBI (Maslach Burnout Inventory)* dan angket *burnout* kerja tidak perlu diujicobakan. Hal tersebut karena angket atau kuisioner burnout kerja ini telah digunakan secara umum dalam penelitian-penelitian tentang *burout* kerja itu sendiri.

2. Asumsi Dasar

a. Uji normalitas

Uji normalitas bertujuan untuk mengetahui apakah populasi data berdistribusi normal atau tidak. Dalam penelitian ini, pengujian dilakukan terhadap jumlah skor *burout* dan aturan yang dipakai untuk mengetahui sebaran skor normal atau tidak adalah $\text{sig. (signifikansi)} > 0,05$ maka sebaran normal, jika $\text{sig. (signifikasi)} < 0,05$ maka sebaran tidak normal. Untuk menguji normalitas ini, penguji menggunakan uji *one sample kolmogorov – smirnov*.

Tabel 4.1
Hasil Hitung Uji Normalitas *Pre Test* dan *Post Test*
One Sample Kolmogorov-Smirnov Test

Tests of Normality							
	VAR00002	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
VAR00001	Pre test	.169	7	.200*	.915	7	.435
	Post Test	.199	7	.200*	.916	7	.439

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Dari hasil uji normalitas pada tabel diatas, dapat dilihat bahwa nilai *one group kolmogrov-smirnov*, bahwa nilai *Pre test* dan *post test* menunjukkan $> 0,05$. Dapat disimpulkan bahwa semua data dalam penelitian ini berdistribusi normal. Dengan demikian semua data pada penelitian ini memenuhi asumsi normalitas sebaran.

b. Uji Homogenitas

Uji homogenitas dimaksudkan untuk mengetahui homogen sebaran data penelitian. Hasil perhitungan uji homogenitas dapat dilihat dalam tabel di bawah ini :

Tabel 4.2
Hasil Hitung Uji Homogenitas *Pre Test* dan *Post Test*
Menggunakan *One Way Anova*
Test of Homogeneity of Variances

VAR00001

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.053	1	12	.821

Berdasarkan hasil dari tabel diatas diketahui nilai sig. Skor *burnout* = 0,821 menunjukkan bahwa nilai sig. Skor *burnout* > 0,05 atau 0,821 > 0,05 yang artinya, bahwa skor *burnout* yang didapatkan dari hasil pengisian kuisisioner atau angket *burnout* pada saat *pre test* dan *post test* mempunyai varian yang sama.

B. Pengujian Hipotesis

Uji hipotesis dilakukan untuk mengetahui hipotesis mana yang diterima dalam penelitian ini. Adapun hipotesis dalam penelitian ini, sebagai berikut :

1. H_a : Ada pengaruh pemberian terapi musik Islami untuk menurunkan kecenderungan *burnout* pada pekerja praktek Dokter di Sobontoro – Tulungagung.
2. H_0 : Tidak ada pengaruh pemberian terapi musik Islami untuk menurunkan kecenderungan *burnout* pada pekerja praktek Dokter di Sobontoro – Tulungagung.

Untuk menjawab rumusan masalah pada penelitian ini, peneliti melakukan 2 cara pengujian. Yakni uji beda menggunakan *wilcoxon signed rank* dan uji keberpengaruhannya menggunakan sumbangan regresi. Adapun penjelasan hasil uji yakni sebagai berikut :

1. Uji beda *pre test* dan *post test* kelompok eksperimen

Untuk mengetahui perbedaan pengisian kuisioner *pre test* dan *post test* digunakan *wilcoxon signed rank test* sebagai alat ukur statistiknya dengan dasar pengambilan keputusan jika nilai asymp. Sig. (2-tailed) < 0,05 maka terdapat perbedaan yang signifikan, dan juga sebaliknya apabila nilai asymp. Sig. (2-tailed) > 0,05 maka tidak terdapat perbedaan yang signifikan. Hasil uji sebagai berikut :

Tabel 4.3
Uji Beda *Pre Test* dan *Post Test* Kelompok Eksperimen
Menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test*

Test Statistics^a

	Post Test - Pre Test
Z	-2.371 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.018

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank test* pada tingkat *burnout pre test* dan *post test* pada kelompok eksperimen di dapatkan nilai asymp. Sig. (2-tailed) sebesar 0,018 jadi nilai asymp. Sig. (2-tailed) < 0,05 atau 0,018 <

0,05 maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan pada pengisian kuisioner atau angket *burnout* saat *pre test* dan *post test*.

2. Tingkat Efektifitas Terapi Musik Islami

Menggunakan teknik sumbangan efektif regresi linier untuk mengetahui seberapa besar efektifitas terapi musik islami untuk menurunkan kecenderungan *burnout* pada pekerja praktker Dokter. Di penelitian ini menggunakan hasil hitung *R Square* karena hanya terdiri dari satu variabel bebas. Hasil uji sebagai berikut :

Tabel 4.4
Sumbangan Efektif Regresi Linier
***Pre Test dan Post Test* Kelompok Eksperimen**

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.898 ^a	.807	.769	3.84328

a. Predictors: (Constant), Post Test

Pada tabel diatas diketahui bahwa *R Square* sebesar 0,807 atau 80,7%, jadi dapat ditarik kesimpulan bahwa besarnya tingkat efektifitas terapi musik islami untuk menurunkan kecenderungan *burnout* sebesar 80,7% sedangkan 19,3% dipengaruhi oleh faktor lain diluar penelitian.

Ringkasan hasil pengujian hipotesis sebagai berikut :

tabel 4.5

Ringkasan Hasil Hitung Pengujian Hipotesis

No	Tujuan	Teknik Analisis	Hasil	Keterangan
1	Uji beda nilai <i>pre test</i> dan <i>post test</i> kelompok eksperimen	<i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	$0,18 < 0,05$	Terdapat perbedaan yang signifikan
2	Presentase efektifitas terapi musik Islami	Sumbangan Efektif Regresi Linier	0,807 atau 80,7%	Efektifitas terapi musik islami sebesar 80,7%

Berdasarkan pada tabel diatas maka dapat ditarik kesimpulan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, yang artinya Ada pengaruh pemberian terapi musik Islami untuk menurunkan kecenderungan *burnout* pada pekerja praktek Dokter di Sobontoro – Tulungagung.