

## ABSTRAK

**Qonitatul Qo'idah 2018.** "Pengaruh Terapi Murottal terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Pasien Diabetes" Skripsi Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Jurusan Tasawuf Dan Psikoterapi, IAIN Tulungagung, Pembimbing Uswah Wardiana, M.Si.

**Kata Kunci:** Kadar Gula Darah dan Terapi Murottal.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh beberapa macam penyakit yang diderita oleh lansia. Salah satunya adalah penyakit diabetes. Penyakit diabetes diketahui memiliki jumlah yang cukup tinggi. Seperti yang diprediksi oleh WHO, bahwa jumlah penderita diabetes selalu meningkat setiap tahunnya. WHO memprediksi pada tahun 2030 jumlah pasien diabetes mencapai 21,3 juta menurut Aini et al, 2011 dalam Jurnal Hubungan Antara Kepatuhan Penggunaan Obat dan Keberhasilan Terapi pada Pasien Diabetes Mellitus Instalasi rawat jalan di rs x surakarta oleh Puspita Nur Hapsari. Sedangkan jumlah lanjut usia di Indonesia 18,1 juta jiwa (7,6 % dari total penduduk). Hal ini berdasarkan sensus penduduk lanjut usia di Indonesia menjadi 18,781 juta jiwa dan diperkirakan pada tahun 2025, jumlahnya akan mencapai 36 juta jiwa.

Adapun yang menjadi rumusan masalah pada penelitian ini adalah 1. Apakah ada pengaruh terapi murottal terhadap penurunan kadar gula darah pasien diabetes pada lansia? dan 2. Seberapa besar pengaruh terapi murottal terhadap penurunan kadar gula darah pasien diabetes pada lansia, serta

Tujuannya dari penelitian ini yakni untuk meneliti apakah ada pengaruh terapi murottal terhadap penurunan kadar gula darah pasien diabetes lansia dan mengetahui seberapa besar pengaruh terapi murottal terhadap penurunan kadar gula darah pasien diabetes pada lansia.

Dalam penelitian ini metode yang digunakan penelitian adalah metode kuantitatif dengan jenis penelitian yakni penelitian eksperimen. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan observasi, wawancara. Penelitian ini menggunakan sampel dengan seluruh populasi yang ada yakni sebanyak 62 pasien terdiri dari 31 pasien kelompok eksperimen dan 31 pasien kelompok kontrol.

Hasil yang diperoleh dari perhitungan penulis dengan menggunakan bantuan program SPSS penelitian dengan uji analisis paired sampel t-test. Dari perhitungan tersebut maka nilai t hitung pada kelompok eksperimen adalah 1,096 dan nilai t hitung kelompok kontrol adalah -1,188 dengan nilai *df* (degree of freedom) kedua kelompok adalah 30 dan nilai t tabel adalah 0,042. Maka, hasil hipotesanya adalah t eksperimen  $1,096 \geq t$  tabel 0,042 dan t kontrol  $-1,188 < t$  tabel 0,042, maka dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak, artinya tidak ada hubungan antara tidak ada pengaruh pada terapi murottal terhadap penurunan kadar gula darah pada lansia pasien diabetes.

## ABSTRACT

**Qonitatul Qo'idah 2018. "The Influence of Murottal Therapy towards Reduce Blood Sugar Level In Elderly Diabetic Patients" Thesis of Tasawuf and Psychotherapy Departement, Faculty of Ushuluddin, Adab and Dakwah, State Islamic Institute (IAIN) of Tulungagung, The Advisor is Uswah Wardiana, M. Si.**

Key Term: Sugar Blood Level and Murottal Therapy.

The background of this study is several kinds of diseases who suffered elderly. One of them is diabetic diseases. The diabetic diseases is known to have a fairly high number. As predicted by WHO, that amount diabetic victim always rise every year. According to Aini et al (2011) in Jurnal Relationship Between Drug Compliance and Successful Therapy in Patients Diabetes Mellitus Outpatient Installation at rs x Surakarta by Puspita Nur Hapsari, WHO predicted that total diabetic patient reach for 21,3 million at 2030. While in Indonesia, there are 18,1 million people (7,6 % from total inhabitant). This thing based on census inhabitant elderly in Indonesia become 18,781 million people and estimated at 2025, total reach for 36 million people.

What become formulation of the problem in this research is 1. What is there are influence murottal therapy towards reduce blood sugar diabetic patient in elderly? Dan 2. How big is the effect of murottal therapy on decreasing blood sugar level of diabetic patients in elderly, and

Purpose from this reasearch is to reaseacrh that 1. What is there are influence murottal therapy towards reduce blood sugar diabetic patient in elderly, and 2. To know how big is the effect of murottal therapy on decreasing blood sugar level of diabetic patients in elderly, and

In this reasearch use reasearh metode quatitatif with research variety is eksperimen reasearch. Method of collecting data use observation, interview. This reasearch use sampel with all population what is there are 62 patients consists of 31 patient in eksperimen group and 31 patient in control group.

Result obtained from the author's calculation by using SPSS research program with paired sample t-test analysis. From the calculation, the value of t arithmetic in the experimental group is 1.096 and the t value of the control group is -1.188 with the df (degree of freedom) value of both groups is 30 and the t table value is 0.042. Therefore, the hypothetical result is t experiments  $1.096 \geq t$  table 0.042 and t control  $-1,188 < t$  table 0.042, it can be concluded that Ho accepted and Ha rejected, meaning there is no relationship between no effect on murottal therapy to decrease blood sugar levels in elderly diabetic patients. obtained from the author's calculation by using SPSS research program with paired sample t-test analysis. From the calculation, the value of t arithmetic in the experimental group is 1.096 and the t value of the control group is -1.188 with the df (degree of freedom) value of both groups is 30 and the t table value is 0.042. Therefore, the hypothetical result is t experiments  $1.096 \geq t$  table 0.042 and t control  $-1,188 < t$  table 0.042, it can be concluded that Ho accepted and Ha rejected, meaning there is no relationship between no effect on murottal therapy to decrease blood sugar levels in elderly diabetic patients.

## الملخص

تأثير العلاج الماروتي على انخفاض مستويات سكر الدم لدى 2018 قنتة القا عدة "مرضى السكري المسني"  
البحث الطمى لكليّة الأ صول الدين اداب وداعوة, لشعبة التصوف والمعالجة النفسية , بالجامعة الإسلامية الحكومية تولونج اجونج, تحت المشرفة أسوة واردة يا نا, الماجستير الحاجة.

يتم تحفيز هذا البحث من قبل عدة أنواع من الأمراض التي يعاني منها المسنون من المعروف أن داء السكري يحتوي على كمية عالية. واحد منهم هو مرض السكري وكما تنبأت منظمة الصحة العالمية ، فإن عدد مرضى السكري يزداد كل بما يكفي تتنبأ منظمة الصحة العالمية أنه بحلول عام 2030 سيصل عدد مرضى السكري عام إلى 21.3 مليون شخص وفقاً لأيني وآخرون ، 2011 في مجلة العلاقة بين الامتثال TS "لاستخدام الأدوية ونجاح العلاج في مرضى السكري المرضى الخارجيين في "فسفيت نور هفسري ب سوراكرتا"

بينما يبلغ عدد المسنين في إندونيسيا 18.1 مليون نسمة (7.6٪ من إجمالي عدد ويستند هذا على تعداد المسنين في إندونيسيا إلى 18.781 مليون شخص .(السكان ويقدر في عام 2025 ، فإن العدد سيصل إلى 36 مليون شخص

الغرض من هذه الدراسة هو فحص ما إذا كان هناك تأثير العلاج المجهرى لخفض مستويات السكر في الدم لدى مرضى السكري المسنين ومعرفة مدى تأثير العلاج المجهرى على خفض مستويات السكر في الدم لدى مرضى السكري في كبار السن التركيز على البحث في هذا البحث هو 1. هل هناك أي تأثير للعلاج المجهرى لخفض ما مدى تأثير العلاج 2. مستوى السكر في الدم لمريض السكري في كبار السن؟ المجهرى على انخفاض مستويات السكر في الدم لدى مرضى السكري في كبار السن ، في هذه الطريقة البحثية تستخدم طريقة البحث الكمي مع نوع البحث الذي هو

طريقة جمع البيانات المستخدمة هي من خلال الملاحظة .عبارة عن بحث تجريبي استخدمت هذه الدراسة عينة مع مجموع السكان من ٦٢ مريضا تتكون من .والمقابلة ٣١ مريضا في المجموعة التجريبية و ٣١ مريضا في المجموعة الضابطة SPSS النتائج التي تم الحصول عليها من حسابات المؤلف باستخدام برنامج أبحاث في المجموعة t من الحساب ، قيمة حسائية .المقترنة t-test مع تحليل عينة df لمجموعة التحكم هي -١.١٨٨ مع قيمة t التجريبية هي ١.٠٩٦ وقيمة لذلك ، فإن .هي ٠.٠٤٢ t درجة الحرية) لكلتا المجموعتين ٣٠ وقيمة جدول ( السيطرة t الجدول ٠.٠٤٢ و  $t \geq 1,096$  t النتيجة الافتراضية هي التجارب رفضت ، Ha مقبول و Ho الجدول ٠.٠٤٢ ، يمكن استنتاج أن  $-1,188 <$  وهذا يعني عدم وجود علاقة بين أي تأثير على العلاج الموراثية لخفض مستويات السكر في الدم في كبار السن مرضى السكري.