

DAFTAR PUSTAKA

- Abd Syakur. 2014. *Buku Daras Konseling Penyandang Masalah Sosial*. Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel. Surabaya.
- Ali, Mohammad dan Mohammad Asrori. 2010. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Alsa, Asmadi. 2014. *Penelitian Kuantitatif dan Kuantitatif serta kombinasinya dalam penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmani, Jamal Ma'ruf. 2012. *Kiat Mengatasi Kenakalan Remaja di Sekolah*, Yogyakarta: Buku Biru.
- Berry, David. 2003. *Pokok-Pokok Pikiran dalam Sosiologi, terj. Paulus Wirutomo*. Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada.
- Budi, Prabowo Prasetyo. 2010. *Cara cepat Menguasai Hypnohealing*. Yogyakarta: Leutika.
- Chaplin. J.P. 2008. *Kamus Lengkap Psikologi. Terjemahan Kartono Kartini*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Departemen Agama RI. 2008. *Al-Qur'an dan terjemahannya*. Bandung: Diponegoro.
- Desmita. 2009. *Psikologi Perkembangan*. Bandung : PT.Remaja Rosdakarya.
- Dwi Heppy Rahmawati, "Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan", *Skripsi*.

- Eti Nurhayati, 2011, *Bimbingan, Konseling & Psikoterapi Inovatif*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fadillah, Galih Fajar. 2013. *Upaya Meningkatkan Pengendalian Diri penerima Manfaat Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Di Balai Rehabilitasi Mandiri Semarang*. Jurusan Bimbingan Dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang. Semarang.
- Fitri Ningsih, 2016, “Efektifitas Teknik Relaksasi Untuk Mengurangi Kejenuhan (Burnout) Belajar Pada Siswa Kelas Xi Di Sma N 6 Yogyakarta”, *Skripsi*.
- Ghufro, M. Nur dan Rini Risnawita. 2011. *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta : Ar-Ruz Media.
- Hasan, M. Iqbal. 2002. *Pokok-Pokok Materi Metodologi Penelitian dan Aplikasinya*. Jakarta: Galia Indonesia.
- Hurlock, E. B. 2006. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Irwanto, Yuda Bagus. 2013. “*Implementasi Pelayanan Sosial Di Dalam Panti Terhadap Remaja Terlantar Di Kantor Pelayanan Sosial Remaja Terlantar Blitar*”. Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Jafar, Imran & Herlinda. 2016. *Perancangan Aplikasi Doa dan Wirid Harian Muslim Berbasis Android*. STMIK AMIKOM Yogyakarta.
- Jahja, Yudrik. 2011. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana.
- Kartono, Kartini. 2007. *Patologi Sosial Jilid 1*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

- Kementerian Sosial RI. 2013. *Panduan Pendataan Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial (PMKS) & Potensi dan Sumber Kesejahteraan Sosial (PSKS)*. Jakarta : Pusat Data dan Informasi Kesejahteraan Sosial.
- Latipun. 2015. *Psikologi Eksperimen*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang Press.
- Majid, Akhlis Nurul. 2017. *Hubungan Antara Kontrol Diri (Self-Control) Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Ftik Jurusan Pai Angkatan 2012 Iain Salatiga*. Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah Dan Ilmu Keguruan (FTIK) Institut Agama Islam Negeri (IAIN). Salatiga.
- Mazaya, Kharisma Nail & Ratna Supradewi. 2011. *Hubungan Konsep Diri dan Kebermaknaan Hidup pada Remaja di Panti Asuhan Proyeksi*. (6). 105.
- Munawaroh, Fitrianingrum. 2015. *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Kenakalan Remaja Pada Siswa Kelas X Sma Muhammadiyah 7 Yogyakarta Tahun Pelajaran 2014/2015*. Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Namuwali, Domianus. 2016. *Teknik Relaksasi Meningkatkan Kontrol Emosi Pada Penderita Dengan Penyakit Kronis*. Universitas Diponegoro Semarang.
- Ningsih, Fitri. *Skripsi* 2016. “Efektifitas Teknik Relaksasi Untuk Mengurangi Kejenuhan (Burnout) Belajar Pada Siswa Kelas Xi Di Sma N 6 Yogyakarta”.
- Nurfaujiyanti, *Skripsi* 2010. Hubungan Pengendalian Diri dengan Agresifitas Anak Jalanan, Skripsi dalam <http://digilib.uinjkt.ac.id>,

- Nurhayati, Eti. 2011. *Bimbingan, Konseling & Psikoterapi Inovatif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Perwitaningrum, Citra Y. 2016. *Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Dispepsia*, Jurnal Intervensi Psikologi. Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia Yogyakarta. Yogyakarta.
- Priyatno, Dwi. 2008. *Mandiri Belajar SPSS Untuk Analisis dan Uji Statistik*, Yogyakarta: Media Kom.
- Prabowo Prasetyo Budi, 2010, *Cara cepat Menguasai Hypnohealing*, (Yogyakarta: Leutika,).
- Raharjo, Sahid. *Cara Uji Mann Whitney dengan SPSS Lengkap* dalam www.konsistensi.com
- *Panduan Lengkap Cara Melakukan Uji Wilcoxon dengan SPSS*, dalam <https://www.spssindonesia.com/2017/04/cara-uji-wilcoxon-spss.html>
- Rahman, Yasir Abdul. 2014. *Implementasi Konsep Muahadah Mujahadah, Muraqabah, Muhasabah Dan Mu'aqabah Dalam Layanan Customer*. (STIKES Al-Irsyad Al-Islamiyah Cilacap. 2 (8). 126.
- Rahmawati, Dwi Heppy. “Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan”. *Skripsi*.
- Resti, Indriana Bil. *Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Stres Pada Penderita Asma*. Rumah Sakit Tamar Medical Center Pariaman. 01(02). 6.
- Rochmah, Elfi Yuliani. 2005. *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Teras.

- Saputra, Nofrans Eka dan Triantoro Safaria. 2012. *Manajemen Emosi*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Subandi, M.A. 2013. *Psikoterapi Pendekatan Konvensional dan Kontemporer*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Suharsono, Puguh. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif untuk Bisnis: Pendekatan Filosofi dan Praktis*. Jakarta:PT Indeks.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sulistyarin, Indahria. 2013. “Terapi Relaksasi untuk menurunkan tekanan darah dan meningkatkan kualitas hidup penderita hipertensi” *Jurnal Psikologi* Vol. 40, No. 1
- Soetjningsih. 2007. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Syamsuddin dan Damaianti. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan Bahasa*, Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Tamba, Erika Metica. 2010. *Pelayanan Sosial Bagi Remaja Putus Sekolah*. (2).219.
- Tanzeh, Ahmad. 2009. *Pengantar Metode Penelitian*. Yogyakarta: Teras.
- Tebba, Sudirman. 2004. *Meditasi Sufistik*. Bandung: Pustaka Hidayah.
- Tim Penyusun. 2015. *Pedoman Penyusunan Skripsi Program Strata Satu (S1) Tahun 2015*. Tulungagung: Institut Agama Islam Negeri Tulungagung.
- Umayah, Siti. 2013. *Peranan Panti Sosial Bina Remaja (Psbr) Rumbai Pekanbaru Dalam Pemberdayaan Remaja Putus Sekolah Melalui*

Keterampilan. Jurusan Pengembangan Masyarakat Islam Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim. Riau.

Uut Triwiyarto. 2015. *Studi Kasus Tentang Penyebab Kenalan Remaja*. Jurusan Ilmu Pendidikan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. Yogyakarta.

<http://www.kpai.go.id/hukum/undang-undang-republik-indonesia-nomor-35-tahun-2014-tentang-perubahan-atas-undang-undang-nomor-23-tahun-2002-tentang-perlindungan-anak/>

Desi Purnamawati, “*Mensos : masih banyak kasus anak terlantar*” dalam <http://www.antaraneews.com>

Sapto Andika Candra, “*Sumbar miliki 51672 anak telantar sepanjang 2017*” dalam <http://nasional.republika.co.id>

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2014 Tentang Perubahan Atas Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2002 Tentang Perlindungan Anak dalam <http://www.hukumonline.com>

Peraturan Menteri Sosial Republik Indonesia Nomor : 106/ HUK/ 2009 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Panti Sosial di Lingkungan Kerja Departemen Sosial dalam www.bphn.go.id