

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi dan Pembatasan Masalah.....	12
C. Rumusan Masalah .....	12
D. Tujuan Penelitian .....	13
E. Hipotesis Penelitian .....	13
F. Kegunaan Penelitian .....	14
G. Penegasan Istilah .....	15
H. Sistematika Pembahasan .....	23
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>25</b>
A. Landasan Teori .....	25
B. Hubungan Terapi Relaksasi Meditasi Sufistik dengan Kontrol Diri pada Remaja .....	61
C. Penelitian Terdahulu .....	63
D. Kerangka Konseptual .....	67

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>70</b>
A. Rancangan Penelitian .....	70
B. Variabel Penelitian .....	73
C. Desain Eksperimen .....	74
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	88
E. Kisi-Kisi Instrumen .....	90
F. Instrumen Penelitian .....	92
G. Sumber data .....	96
H. Teknik Pengumpulan Data .....	97
I. Analisis Data .....	100
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	108
B. Deskripsi Data .....	110
C. Pengujian Hipotesis .....	116
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hubungan Terapi Relaksasi Meditasi Sufistik Dengan Kontrol Diri Remaja PMKS di UPT PSBR Blitar .....	123
B. Tingkat Efektifitas Terapi Relaksasi Meditasi Sufistik Terhadap Kontrol Diri Remaja PMKS di UPT PSBR Blitar.....	126
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	129
B. Saran .....	130
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>133</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	