

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Terapi Ziarah sebagai Upaya Mencapai Ketenangan Jiwa pada Santri Pondok Pesantren Ngunut” ini ditulis oleh Muhammad Fauzi Ridwan, NIM. 1733143050, pembimbing Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

Kata Kunci : Terapi Ziarah, Ketenangan Jiwa.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh rasa ingin tahu penulis mengenai ziarah kubur sebagai upaya mencapai ketenangan jiwa. Penulis mengambil subjek santri pondok pesantren Ngunut yang telah menjadikan ziarah sebagai rutinitas. Kehidupan pondok pesantren merupakan gambaran kecil hidup bermasyarakat. Tentunya, sebuah permasalahan lebih sering muncul dan bisa mengganggu ketenangan jiwa santri di pondok. Ketika jiwa santri tidak tenang, maka ia akan mudah boyong dari pondok. Sebaliknya apabila jiwa santri tenang, maka ia akan betah (bertahan lama) tinggal di pondok. Hal ini yang menarik peneliti untuk mengkaji makna ziarah kubur dan ziarah kubur sebagai upaya mencapai ketenangan jiwa santri pondok Ngunut.

Penelitian ini mengambil rumusan masalah yakni: 1) Bagaimana makna ziarah kubur menurut santri pondok pesantren Ngunut? Dan 2) Bagaimana terapi ziarah sebagai upaya mencapai ketenangan jiwa santri pondok pesantren Ngunut?

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif yang berbentuk fenomenologi. Adapun metode pengumpulan data yang digunakan meliputi observasi, wawancara dan dokumentasi. Penulis menggunakan analisis deskriptif yang bertujuan menjelaskan aspek yang relevan dengan fenomena yang diamati. Selanjutnya penulis menggunakan teknik triangulasi untuk menguji keabsahan data yang diperoleh.

Penelitian ini mendapatkan hasil bahwa: 1) santri pondok Ngunut memaknai ziarah kubur adalah sebagai wujud hormat pada guru, sarana silaturahmi, sebagai sarana dzikrul maut, sebagai perantara barokah, dan sebagai pelajaran untuk meneladani riwayat hidup yang diziarahi. 2) Pencapaian ketenangan jiwa santri dengan berziarah didasari oleh tiga hal yakni: dzikrul maut, penghayatan makna lafad dzikir, dan keyakinan akan adanya keberkahan.

ABSTRACT

Thesis entitled "The Pilgrimage Therapy as Efforts to Reach Self Peacefulness toward Students at Pondok Pesantren Ngunut" was written by Muhammad Fauzi Ridwan, NIM. 1733143050, Tasawuf and Psikoterapi Program, Faculty of Ushuluddin, Adab, and Dakwah. State Islamic Institute of Tulungagung. Advisor: Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

Keywords: The Pilgrimage Therapy, Self Peacefulness

This research were conduct based on the writer's curiosity concerning grave pilgrimage as effort to reach self peacefulness. The subject were students at Pondok Pesantren Ngunut who have made pilgrimage as routine. Life in boarding house were a piece of illustration of society. Of course, a problem often appear and it's can disturb students' peacefulness at boarding house. When students' soul do not calm, then they will be easy to move from the boarding house. In contrary, if the students feel calm, then they will stay for a long time in the boarding house. This is what attracts researchers to study the meaning of grave pilgrimage and grave pilgrimage as an effort to achieve the peace of the soul of students at Ngunut boarding house.

The research problems are: 1) How do the sense of grave pilgrimage based on students of Pondok Pesantren Ngunut? 2) How do pilgrimage therapy as an effort to reach self peacefulness toward students at pondok pesantren Ngunut?

This research were a qualitative research with phenomenology approach. The data collected through observation, interview, and documentation. The data was analyzed descriptively to explain the aspect which relevant with the phenomenon observed. Then, the writer use triangulation technique to test the trustworthiness of data.

The result of study were: 1) students at pondok Ngunut interpreting their grave pilgrimage as a form of respect to the teacher, the means of friendship, as a reminder of death, as a blessing intermediary, and as a lesson of the history of the late's life. 2) Achievement of students' self peacefulness with pilgrimage is based on three things, they were: remembering of death, appreciation of the meaning of *dzikir*, and belief in the existence of blessing.

ملخص البحث

أطروحة تحت الموضوع "علاج الزيارة للجهود السلام الروح في المعهد الإسلامي عونوت" تأليف محمد فوز رضوان، نمر الطالب 1733143050، المشرف: الدكتور أحمد رزقا حمامي.

الكلمات الرئيسية: علاج الزيارة ، سلام الروح.

ويستند هذا البحث على فضول المؤلف حول الزيارة أنها لتحقيق سلام الروح. أخذ المؤلف موضوع المدرسة الداخلية الي طلاب المعهد الإسلامي عونوت الذين جعل الزيارة كإجراء روتيني. حياة في المعهد هي صورة صغيرة من الحياة الاجتماعية. طبعاً ، تنشأ مشكلة كثيرة من حياتهم ويمكن أن تعطل السلام من روح الطلاب في المعهد. عندما لا تكون طلاب على سلام الروح فإنهم خرجوا الي المعهد. على العكس من ذلك ، إذا كان طلاب سلام الروح، فإنهم بقيا (مسكن طويلاً) في المعهد. هذا هو ما يجذب الباحثين لدراسة معنى الزيارة وزيارة القبر للجهود السلام الروح في المعهد الإسلامي عونوت.

يأخذ هذا البحث في صياغة المشكلة هي: (1) كيف معنى الزيارة القبر وفقاً لطلاب المعهد الإسلامي عونوت؟ و (2) كيف يتم علاج الزيارة للجهود السلام الروح في المعهد الإسلامي عونوت؟ يستخدم هذا البحث بمنهج نوعي في شكل الظواهر. أما منهج تشمل جمع البيانات المستخدمة الملاحظة والمقابلات والوثائق. يستخدم المؤلف بالتحليل الوصفي الذي يهدف إلى شرح الجوانب ذات الصلة بالظاهرة المرصودة. علاوة على ذلك ، يستخدم المؤلف تقنية التثليث لإختبار صحة البيانات التي تم الحصول عليها.

يحصل هذا البحث كما يلي: (1) تفسير الطلاب في المعهد الإسلامي عونوت على زيارة القبر هي لاحترام المعلمين، ووسيلة الرحيم ، ووسيلة ذكر الموت، وباعتبارها بركة، وتكون عبرة لتقليد السيرة الزائرة. (2) تحقيق الطلاب على السلام الروح بثلاثة أمور: ذكر الموت، نافذ عن المعني الذكري ، والمعتقد في البركة.