

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Strategi *Coping* Lansia, Tarekat *Qodiriyah Wa Naqsyabandiyah* Dalam Menghadapi Kesulitan Hidup (*Adversities*) Di Desa Podorejo, Kecamatan Sumbergempol, Kabupaten Tulungagung” ini ditulis oleh Anas Mahfudin, NIM. 1733143071, pembimbing Arman Marwing, M. A.

Kata kunci : strategi coping, lansia, kesulitan hidup, tarekat Qodiriyah wa Naqsyabandiyah.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh sebuah permasalahan lansia yang pada umumnya mengalami sebuah kemunduran seperti kemunduran fisik, rentan akan penyakit, penurunan fungsi, potensi, dan peran sosial. Maka dari itulah peneliti tertarik melakukan penggalan data untuk memahami gambaran strategi *coping* lansia yang menempuh jalan tasawuf untuk pedoman kehidupannya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mendeskripsikan: 1) Suatu gambaran strategi *coping* pada lansia sebagai penganut Tarekat *Qodiriyah Wa Naqsyabandiyah* dalam mengatasi kesulitan hidup. 2) Peranan dari amalan Tarekat *Qodiriyah Wa Naqsyabandiyah* yang dimiliki dalam strategi *coping* individu.

Dalam penelitian ini penulis menggunakan penelitian kualitatif dengan metode pendekatan fenomenologi. Penggalan data ini menggunakan sumber data sebagai berikut: Subjek Penelitian, Informan Penelitian, Dokumen Tertulis dan Dokumen Tidak Tertulis. Sedangkan analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu modifikasi metode Stevick-Colaizzi-Keen dari Moustakas.

Berdasarkan data yang diperoleh dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa 1) ketiga subjek rata-rata banyak menggunakan strategi coping yang sama yakni kategori *emotional focused coping* pada aspek *positive reappraisal*. *Positive reappraisal* berarti kemampuan individu dalam mengatasi masalah dengan mencoba untuk membuat suatu arti positif dengan sifat religius. Disisi lain ketiganya juga menggunakan strategi *seeking social emotional support* aspek dari kategori *emotional focused coping* yaitu membutuhkan dukungan dan bantuan orang lain dalam menyelesaikan masalah, selain itu ketiganya juga menggunakan *self control* yang berarti suatu usaha mencoba untuk mengatur perasaan diri sendiri atau tindakan dalam hubungannya untuk menyelesaikan masalah yaitu aspek dari *emotional focused coping* 2) Menunjukkan bahwa lansia penganut Tarekat *Qodiriyah Wa Naqsyabandiyah* lebih tenang ketika menghadapi masalah salah satunya karena dipengaruhi oleh amalan atau ajaran yang diberikan *mursyid*, ketiga subjek menyatakan bahwa amalan dari Tarekat *Qodiriyah Wa Naqsyabandiyah* dapat memberikan dampak yang luar biasa yaitu kedekatan kepada Allah SWT, kepasrahan, kesabaran dan ketenangan sehingga jika dihadapkan dengan masalah apapun selalu siap dan lebih bersabar. Penelitian ini dapat berkontribusi dalam membantu mengungkapkan peranan tasawuf dalam kapasitas *coping strategi* para lansia.

ABSTRACT

Thesis with the title “**Elderly Coping Strategies, Tarekat Qodiriyah Wa Naqsyabandiyah to Facing Adversities in Podorejo Village, sub-District Sumbergempol, Tulungagung District**”. Written by Anas Mahfudin, NIM. 1733143071. Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da’wah. Department of Sufism and Psychotherapy. State Islamic Institute (IAIN) of Tulungagung. Advisor: Arman Marwing, M. A.

Keywords: Coping Strategies, Elderly, Adversities, , *tarekat Qodiriyah wa Naqsyabandiyah*

This research is motivated by a elderly problem of the elderly who generally experience a physical deterioration, are susceptible to disease, decline in function and potential, and social role. So from that the researchers are interested in doing data mining to understand the description of the *coping* strategies of the elderly who took the path of Sufism to guide their lives.

The purpose of this research is to know and describe: 1) a picture *coping* strategies in the elderly as adherents of the *Tarekat Qodiriyah Wa Naqsyabandiyah* in overcoming life difficulties. 2) The role of the *Tarekat Qodiriyah Wa Naqsyabandiyah* practice possessed in individual *coping* strategies.

In this research the authors use qualitative research with phenomenology approach method. excavation of this data using the following data sources: research subjects, research informants, written documents and unwritten documents. while the data analysis used in this research is the modification of Stevick-Colaizzi-Keen method from Moustakas.

Based on the data obtained in this research, it can be concluded that 1) the three average subjects use the same *coping* strategy that is *emotional focused coping* category on the *positive reappraisal* aspect. *Positive reappraisal* means the individual’s ability to overcome problems by trying to create a positive meaning with religious character. On the other, the three also use social emotional support strategy aspect of the emotional focused coping category that requires support and help of others in solving the problem, besides that the three also use *self control* which means an attempt try to manage the feeling of self or action in relation to finish the problem is the aspect of *emotional focused coping* 2) Show that elderly *Qodiriyah Wa Naqsyabandiyah* adherents are more calm when faced with one of the problems because it is influenced by the practice or teaching given by *murshid*, the three subjects stated that the practice of the *Qodiriyah Wa Naqsyabandiyah* order can have a tremendous impact namely the closeness to Allah SWT, resignation, patience and tranquility so that if faced with any matter always ready and more patient. This research can contribute in helping to express the role of Sufism in the *coping* strategy capacity of the elderly’s.

المخلص

البحث العلمي بالموضوع "استراتيجية التعامل لدى المسنون الطريقة القدرية و النقشبندية توجه صعوبة الحياة (المحن) بالقرية فودوريجو العصيمة سومبر جمفول منطقة تولونج أجونج". كتيه: الناس محف الدين. رقم القيد: 1733143071. كلية أصول الدين الأدب والدعوة. قسم التصوف والعلاج الطبيعي. جامعة الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. المشرف: أرمان ماروينج الماجستير.

كلمة الإرشادية : استراتيجية التعامل, صعوبة الحياة, المسنون, الطريقة القدرية و النقشبندية.

خلفية هذا البحث عن ظواهر المسنون لهم التراجع مثال تراجع البدنية و الينة بالمريضة و منخفض الوظيفة والذاكية و دور الاجتماعية. فلذا, الباحث يريد أن يقوم البيانات لمعرفة استراتيجية التعامل لدى المسنون الذين يجري الريقة التصوفية لأساسي الحياة. وأما أهداف البحث فيما يلي (1) الصورة عن استراتيجية التعامل لدى المسنون الطريقة القدرية و النقشبندية توجه صعوبة الحياة (المحن) بالقرية فودوريجو العصيمة سومبر جمفول منطقة تولونج أجونج. (2) دور عن عملية الطريقة القدرية و النقشبندية المملوكة في استراتيجية التعامل لدى الشخصية.

هذا البحث يستخدم مدخل الكيفي و مدخل الظاهرة. طلب البيانات باستخدام مصادر البيانات فيما يلي : موضوع البحث و الخبرين البحث و الوثيقة الكتابية و الوثيقة غير الكتابية. وأما تحليل البيانات المستخدمة في هذا البحث تعديل الطريقة ستيك-كولايزي-كين من موس تاكاس.

من نتائج البحث تدل أن (1) ثلاثة الموضوع تعديل علر أكثر استراتيجية التعامل يعني فئة التعامل مع العاطفي على جانب إعادة التقييم الإيجابي. إعادة تقييم الإيجابية بمعنى قدرة الشخصية في محاول المشكلات بممارسة أن يصنع شئ المعنى الإيجابي بصيفة الدينية. من جهة أخرى, الثلاثة أيضا تستخدم استراتيجية التعامل مع العاطفي على جانب إعادة التقييم الإيجابي يعني محتاج على دعم و مساعدة من الآخرين في محاول المشكلات. من ناحية أخرى الثلاثة أيضا تستخدم

ضابط النفسى بمعنى جهاد التدريية لتنظيم المشاعر أو الأجراءات فى اتصالات فى محاول المشكلات يعنى من التعامل مع العاطفى. (2) تدل أن المسنون التابع الطريقة القدرية و النقشبندية هاءً على محاول المشكلات بأن تأثير عن عملية أو تعاليم من المرشيد. ثلاثة الموضوع تدل أن عملية الطريقة القدرية و النقشبندية تعطي تأثيراً جيداً يعنى تقرب عند الله و الرضى و السلامة حتى توجه بأى المشكلات استعداداً و الصبر عند المسنون. هذا البحث يكون هئية فى مساعدة دور التصوف فى قدرة استراتيجية التعامل عند المسنون.