

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI DZIKIR TERHADAP PERUBAHAN
TINGKAT INSOMNIA PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA BLITAR DI TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



OLEH

MOH AZIZ KHOIRUDIN

NIM. 1733143040

**JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG**

2018

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI DZIKIR TERHADAP PERUBAHAN
TINGKAT INSOMNIA PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA BLITAR DI TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Tulungagung
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Agama**



OLEH

MOH AZIZ KHOIRUDIN

NIM. 1733143040

**JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Moh Aziz Khoirudin
Nim : 1733143040
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi
Fakultas : Ushuludin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Terhadap Perubahan Tingkat Insomnia Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar Di Tulungagung”. Merupakan hasil karya peneliti sendiri dan bukan merupakan plagiasi keserjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Tulungagung, 2 Juli 2018



Moh Aziz Khoirudin

NIM: 1733143040

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Terhadap Perubahan Tingkat Insomnia Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar Di Tulungagung” yang ditulis oleh Moh Aziz Khoirudin, NIM.1733143040 ini telah diperiksa dan disetujui serta layak diujikan.

Tulungagung, 2 Juli 2018

Pembimbing



Hj. Uswah Wardiana, M. Si

NIPI. 19700209 199903 2 001

Mengetahui ,
Ketua Jurusan Tasawuf
Psikoterapi



Abdulloh Chakim, M.Pd.

NIP. 19730107 199803 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI RELAKSASI DZIKIR TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT
INSOMNIA PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
BLITAR DI TULUNGAGUNG

SKRIPSI

Disusun oleh :

MOH AZIZ KHOIRUDIN

NIM. 1733143040

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 1 Agustus 2018 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana satu Tasawuf Psikoterapi.

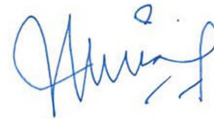
Dewan Penguji

Ketua Penguji
Mirna Wahyu Agustina, M. Psi.
NIP. 1986 0822 201403 2004

Penguji Utama
Dr. Nur Kholis, M. Pd.
NIP. 19710316 199803 1 002

Sekretaris/Penguji
Hj. Uswah Wardiana, M. Si
NIP.19700209 199903 2 001

Tanda Tangan



.....



.....



.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah

IAIN Tulungagung



Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc, MA.

NIP. 19740829 200801 1 002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawahini:

Nama : Moh. Aziz Khoirudin
NIM : 1733193040
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi
Fakultas : FIAD
JenisKaryaIlmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.Skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Terapi Relaksasi Dakir Terhadap Perubahan
Tingkat Insomnia Pada Lansia di UPT Pelayanan
Sosial Trenggeng Werdha Blitar di Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 Desember 2018

Yang Menvatakan,



Moh. Aziz Khoirudin
Nama terang dan standatangan