

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Mohammad Ali dan Asrori, Mohammad. 2006. *Psikologi Remaja*, Jakarta:PT Bumi Aksara
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta : Rineka Cipta
- Azam, M., Sabiq dan Abidin, Zaenal. 2015. *Efektivitas Shalat Tahajud Dalam Mengurangi Tingkat Stres Santri*, Universitas Diponegoro Semarang
- Azwar, Saifuddin. 2003. *Penyesuaian Skala Psikologi*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Chodijah, Siti. 2013. *Konsep Shalat Tahajud Melalui Pendekatan Psikoterapi Hubungan Dengan Psikologi Kesehatan*, UIN Sunan Gunung Djati
- Dermawan, Deni. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Desmita. 2012. *Psikologi Perkembangan*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Dimas, Henricus, F,C, B. 2016. *Stres pada penulis skripsi*, studi kasus pada salah satu Mahasiswa Progam Studi Bimbingan dan Konseling, Universitas Sanata Dharma
- Duwi Consultant. 2018. *Uji Reliabilitas Kuesioner*, dalam <http://duwiconsultant.blogspot.co.id>
- Dwi, Anggraeni, Rahmawati. 2011. *Hubungan Antara Religiusitas dan Stres Dengan Psychological Well Being Pada Remaja Pondok Pesantren*, Universitas Negeri Surabaya
- Ekasari, Agustina dan Yuliyana, Suhertin. 2012. *Kontrol Diri dan Dukungan Teman Sebaya Dengan Coping Stres Pada Remaja*, Laporan Penelitian
- G.H.W, Wangsa, Teguh. 2009. *Menghadapi Stres dan Depresi (Seni Menikmati Hidup Selalu Bahagia)*, Yogyakarta: Tugu Publisher
- Hafifah, Nor, Risky. 2014. *Tingkat Stres Remaja Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Gedeg dan Muhammadiyah 2 Meri Mojokerto*
- Hasan, Iqbal, M. 2002. *Pokok-pokok Materi Metodologi Penelitian dan Aplikasinya*, Jakarta: Galia Indonesia

- Hurlock. 1999. *Psikologi Perkembangan* Edisi V, Jakarta: Erlangga
- Jannah, M. 2013. *Landasan Teori Stres*, 2013, UIN Malang
- Johana E, dkk. 2002. *Psikoterapi*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Karimah, Nur, Fakkhruni. 2015. *Peranan Shalat Tahajud Dalam Kesehatan Mental Santri Putri Pondok Pesantrean Nurul Asna Salatiga*, IAIN Salatiga
- Latipun. 2015. *Psikologi Eksperimen*, Malang, Universitas Muhammadiyah Malang Press
- Ma'mur, Jamal. 2012. *Kiat Mengatasi Kenakalan Remaja di Sekolah*, Yogyakarta: Buku Biru
- Muarif, Ahmad. 2005. *Keajaiban Shalat Tahajud*, Depok: PT Visi Gagasan Komunika
- Muna, Nailul. 2007. *Hubungan Antara Cemburu Dengan Stres Pada Remaja di SMUN 1 Pamulang*, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
- Muntari. 2014. *Hububungan Stres Pada Remaja Usia 16-18 Tahun dengan Gangguan Menstruasi (Disminore) di SMK Negeri Tambakboyo Tuban*
- Nabilla, Novita. 2014. *Hubungan Tingkat Stres dengan Prestasi Belajar pada Remaja Siswa Aliyah Kelas XI di Islamic Centre Bin Baz*
- Nasution, Kemala, Indri. 2007. *Stress Pada Remaja*, Universitas Sumatera Utara
- Penyusun, Tim. 2015. *Pedoman Penyusunan Skripsi Progam Strata Satu (SI) Tahun 2015*,Tulungagung: Institut Agama Islam Negeri Tulungagung
- Polinggapo, W., Sri W. 2013. *Perbedaan Tingkat Stress Pada Remaja Berdasarkan Tipe Kepribadain Somatotype Sheldon*, Universitas Negeri Malang
- Priyatno, Duwi. 2008. *Mandiri Belajar SPSS Untuk Analisis dan Uji Statistik*, Yogyakarta: Media Kom
- Riyandinie, Gesti, Oktavia. 2016. *Pengaruh Shalat Tahajud Terhadap Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Safaria, Triantoro dan Saputra, Eka, Novans. 2009. *Manajemen Emosi*, Jakarta: PT Bumi Aksara

- Santrock. 2003. *Perkembangan Remaja Edisi Ke VI*, Jakarta: Erlangga
- Sholeh. 2012. *Terapi Shalat Tahajud Menyembuhkan Berbagai Penyakit*, Jakarta Selatan: PT Mizan Publika
- Solihin, M. 2004. *Terapi Sufistik*, Bandung: Pustaka Setia
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: CV Alfabeta
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*, Bandung: CV. Alfabeta
- Suharsono, Puguh. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif untuk Bisnis: Pendekatan Filosofi dan Praktis*, Jakarta: PT Indeks
- Sumanto. 1995. *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan*, Yogyakarta: Andi Offset
- Sunarti, Euis. 2007. *Pengukuran, Reliabilitas, Validitas*, Vol 2. No. 2
- Surroya, Naharin. 2016. *Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Dalam Menurunkan Stres Akibat Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah IAIN Tulungagung Angkatan tahun 2012*
- Suryaningsih, Fajar, dkk. 2016. Hubungan antara Self-Disclosure dengan Stres pada Remaja Siswa SMP Negeri 8 Surakarta, Universitas Sebelas Maret
- Susetyo, Budi. 2012. *Statistika untuk Analisis Data Penelitian*, Bandung: PT Refika Aditama
- Tanzeh, Ahmad. 2011. *Metodologi Penelitian Praktis*, Yogyakarta: Teras
- Wardani, Gadis, Kusuma, Ayu. 2017. *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Stres Pada Remaja di SMP Negeri 3 Gamping Sleman Yogyakarta*, Universitas Aisyiyah Yogyakarta
- Widiani, Esti dan Indrawan, Doddy. 2014. *Pengaruh Shalat Tahajud Terhadap Depresi Pada Santri di Pesantren An-Nur Bululawang Malang*, Jurnal Vol. 2 No. 2
- Widodo, Budi, Prasetyo. 2007. *Reabilitas dan Validitas Konstruksi Skala Konsep Diri Untuk Mahasiswa Indonesia*, Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro Vol 3. No 1

Wikipedia, *Shalat Tahajud*

Wijoyo, M., Ir.Padmiarso. 2011. *Cara Mudah Mencegah & Mengatasi Stres*,
Bogor: Bee Media Pustaka

Winarsunu, Tulus. 2006. *Statistik dalam Penelitian Psikologi, dan Pendidikan*,
Malang: UMM Press

Yuniasih, Anggun. 2017. *Pengaruh Husnuzzan Terhadap Psychological Well-Being Pada Remaja di Panti Asuhan PSM (Pesantrean Sabilil Muttaqin) Tulungagung*