

**PENGARUH TERAPI SHALAT TAHAJUD DALAM
MENURUNKAN STRES PADA REMAJA DI UPT
PELAYANAN SOSIAL BINA REMAJA BLITAR**

SKRIPSI



LEA FATRA NURLAILY KAMALIN
NIM. 1733143031

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
2018**

**PENGARUH TERAPI SHALAT TAHAJUD DALAM
MENURUNKAN STRES PADA REMAJA DI UPT
PELAYANAN SOSIAL BINA REMAJA BLITAR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ushuludin, Adab, dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Tulungagung
Untuk Memenuhi salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Strata
Satu Sarjana Agama (S. Ag)**



DISUSUN OLEH:

LEA FATRA NURLAILY KAMALIN
NIM. 1733143031

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
2018**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lea Fatra Nurlaily Kamalin
Nim : 1733143031
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi
Fakultas : Ushuludin Adab dan Dakwah
Semester : VIII (Delapan)

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Terapi Shalat Tahajud Dalam Menurunkan Stres Pada Remaja Di UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar”** adalah benar-benar disusun dan ditulis oleh yang bersangkutan di atas. Dan bukan merupakan pengambilan alih tulisan orang lain, kecuali pada literatur yang telah penulis cantumkan.

Jika dikemudian hari terbukti skripsi ini adalah hasil pengambilan alih, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Tulungagung, 6 Juli 2018

Yang membuat pernyataan



Lea Fatra Nurlaily Kamalin
NIM: 1733143031

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Terapi Shalat Tahajud Dalam Menurunkan Stres Pada Remaja di UPT Pelayanan Sosial Bina Remaja Blitar**”, yang ditulis oleh Lea Fatra Nurlaily Kamalin, NIM.1733143031 ini telah diperiksa dan disetujui serta layak diujikan.

Tulungagung, 6 Juli 2018

Pembimbing



Hj. Uswah Wardiana, M. Si

NIPI. 19700209 199903 2 001

Mengetahui ,
Ketua Jurusan Tasawuf
Psikoterapi



Abdulloh Chakim, M.Pd.

NIP. 19730107 199803 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI SHALAT TAHAJUD DALAM MENURUNKAN STRES
PADA REMAJA DI UPT PELAYANAN SOSIAL BINA REMAJA BLITAR

SKRIPSI

Disusun oleh :

LEA FATRA NURLAIALY KAMALIN

NIM. 1733143031

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 2 Agustus 2018 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana satu Tasawuf Psikoterapi.

Dewan Penguji

Ketua Penguji
Achmad Sauqi, M. Pd.I.
NIP. 19691216 200003 1 002

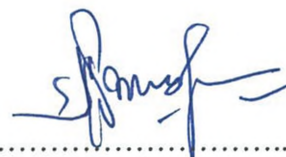
Penguji Utama
Dr. Salamah Noorhidayati, M. Ag.
NIP. 19740124 199903 2 002

Sekretaris/Penguji
Hj. Uswah Wardiana, M. Si.
NIP.19700209 199903 2 001

Tanda Tangan



.....



.....



.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah

IAIN Tulungagung



Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc, MA.

NIP. 19740829 200801 1 002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawahini:

Nama : LEA FATRA NURLAILY KAMALIN
NIM : 1733143031
Jurusan : Tasawuf psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (skripsi...) yang berjudul:

Pengaruh Terapi Shalat Tahajud Dalam Menurunkan
Stress pada Remaja di UPT Pelayanan Sosial Bina
Remaja Blitar.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 Desember 2018

Saya Menyatakan,



Lea Fatra N.

Nama terang dan standatangan