

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar Di Tulunagung” ini ditulis oleh Hildan Barabad, NIM. 1733143020, Dosen Pembimbing Hj. Uswah Wardiana, M.Si.

Kata kunci : TerapiDzikir, Kualitas Hidup.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh suatu fenomena yang ada di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar Di Tulunagung yang ditandai dengan kurangnya motivasi hidup serta dukungan dan perhatian keluarga yang hendak dicapai, ketidak nyamanan dan ke tidak tenangan, rasa putus asa dan sulitnya beradaptasi kondisi dan keadaan dipantti serta kurangnya komunikasi.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah (1) Adakah Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar Di Tulungagung? (2) Seberapa besar pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kualitas Hidup Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar Di Tulungagung? Adapun yang menjadi tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh terapi dzikir terhadap kualitas hidup lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung

Dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen. Desain penelitian ini *One Group* yaitu dengan uji pre-tes dan post-tes menggunakan angket atau koensioner. Dalam penelitian ini yang menjadi variable bebas adalah terapi dzikir dan variable terikat adalah kualitas hidup, jumlah subyek dalam penelitian ini berjumlah 10 subyek. Instrument dalam penelitian ini adalah angket atau koesioner dengan skala pengukuranya itu skala Likert

Hasil penelitian ini ditunjukan melalui perhitungan statistic dengan (1) *Ujiwilcaxon signed rank tes* pada kualitas hidup pre-tes dan pos-tes pada kelompok eksperimen didapat nilai Asymp Sig. (2-tailed) sebesar 0,00 jadi nilai sig (2 tailed) < 0,05 atau 0,00 < 0,05. (2) hasil dari *Uji Regresi Linier* untuk mengetahui seberapa besar pengaruh terapi dzikir terhadap kualitas hidup lansia didapatkan *R Square* 0,862 atau 86,2%. Maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan pada pengisian koesioner atau angket kualitas hidup saat pre-tes dan pos-tes. Maka dapat ditarik kesimpulan bahwa H_0 di tolak dan H_a di terima, yang artinya ada pengaruh dari terapi dzikir terhadap kualitas hidup lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung dan besar pengaruh pemeberian terapi dzikir 86,2%. Hal ini juga memberikan arti bahwa setelah adanya terapi dzikir kualitas hidup dapat meningkat.

ABSTRACT

Thesis with title "**The Influence of Dzikir Therapy on the Quality of Life Elderly at UPT Social Services Tresna Werdha Blitar in Tulungagung**". this is written by Hildan Barabad, NIM. 1733143020, Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da'wah. Department of Sufism and Psychotherapy. State Islamic Institute (IAIN) of Tulungagung. Advisor: Hj. Uswah Wardiana, M. Si.

Keywords: Dzikir Therapy, Quality of Life

This research is based on an existing phenomenon in UPT Social Services Tresna Werdha Blitar in Tulungagung. which is characterized by a lack of motivation for life as well as family support and attention to be achieved, discomfort and discomfort, a sense of despair and difficulty adapting the conditions and circumstances of being taken care of and a lack of communication.

With the formulation of this thesis is (1) Is there any Influence of Dzikir Therapy on the Quality of Life Elderly at UPT Social Services Tresna Werdha Blitar in Tulungagung ? (2) How much influence of Dzikir Therapy on the Quality of Life Elderly at UPT Social Services Tresna Werdha Blitar in Tulungagung ?. The purpose of this research is to know how much influence of Dzikir Therapy on the Quality of Life Elderly at UPT Social Services Tresna Werdha Blitar in Tulungagung.

In this research using quantitative experimental research method that is by test of pre-test and post-test using questionnaire or coensioner. In this thesis that becomes free variable is Dzikir Therapy and dependent variable is quality of life, the number of subjects in this study amounted to 10 subjects. Instrument in this research is a questionnaire with scale measurement that is Likert scale.

The result of this research is shown through statistical calculation with test wilcaxon signed rank test on quality of life of pre-test and post-test in experimental group got Asymp Sig value. (2-tailed) by 0,00 so the value of sig (2 tailed) <0,05 or 0,00 <0,05 it can be concluded that there is significant difference in coaxial dispersion or anxiety questionnaire during pre-test and post-test . From the results of the above table it can be concluded that Ho is rejected and Ha received, which means there is an influence of dzikir therapy on the quality of life of elderly at UPT Social Service Tresna Werdha Blitar in Tulungagung. It also means that after the Dzikir Therapy the quality of life can increase.

الملخص

البحث العلمي بال موضوع "تأثير العلاج الذكر على جودة الحياة لدى المسنون في وحدة التنفيذ التقني (UPT) الخدمات الاجتماعية للمسنون ويندرا باليتار في تولونج أجونج". كتبه: هيلدان باراباد. رقم القيد : ١٧٣٣١٤٣٠٢٠. كلية أصول الدين الأدب والدعوة. قسم التصوف والعلاج الطبيعي. جامعة الإسلامية الحكومية تولونج أجونج. المشرفه: الحاجة أسوة وارديانا الماجستير.

كلمة الإرشادية : الذكر و جودة الحياة

كانت خلفية هذا البحث عن ظواهر في وحدة التنفيذ التقني (UPT) الخدمات الاجتماعية للمسنون ويندرا باليتار في تولونج أجونج. والذي يتميز بعدم الحافز للحياة وكذلك دعم الأسرة والاهتمام الذي يجب تحقيقه وعدم الراحة والانزعاج والشعور باليأس وصعوبة التكيف مع الظروف وظروف الرعاية والافتقار إلى التواصل.

مسائل البحث (١) هل هناك تأثير العلاج الذكر على جودة الحياة لدى المسنون في وحدة التنفيذ التقني (UPT) الخدمات الاجتماعية للمسنون ويندرا باليتار في تولونج أجونج؟ (٢) في أي مدى العلاج الذكر على جودة الحياة لدى المسنون في وحدة التنفيذ التقني (UPT) الخدمات الاجتماعية للمسنون ويندرا باليتار في تولونج أجونج؟ وأما أهداف البحث فيما يلي لمعرفة تأثير العلاج الذكر على جودة الحياة لدى المسنون في وحدة التنفيذ التقني (UPT) الخدمات الاجتماعية للمسنون ويندرا باليتار في تولونج أجونج.

يستخدم الباحث في هذا البحث مدخل الكيفي بنوع مدخل البحث التجريبي الشبهي باستخدام اختبارات قبلي و اختبارت بعدى الاستبانة. في هذا البحث يكون

المتغيرات الحورية العلاج الذكر و المغيرات الارتبطة جودة الحياة لدى المسنون. عدد الموضوع ١٠ موضوعا. أدوات البحث المستخدم الاستبانة بنطاق القياس ليكرت.

نتائج البحث تستخدم حسابي الاحصائي بإختبار الواقع اختبارات الرتبة على جودة الحياة لمجموعة التجريبية و مجموعة الطابطة قد نالت قيمة أسيم. سينج (٢-تايلد) $> .00005$ فلذا .. . حتى يعني أنّه بأنّ أساس القيمة أسيم. سينج $< .005$ يعني أنّ مختلفة هامة بين مجموعة التجريبية و مجموعة الطابطة في إملاء استبانة القلق عندما اختبارت قبلى و اختبارت بعدي. من تلك نتائج الحسابي فإنّ H_0 فروضا و H_a مقبولا يعني أنّ هناك تأثير العلاج الذكر على جودة الحياة لدى المسنون في وحدة التنفيذ التقني (UPT) الخدمات الاجتماعية للمسنون ويندرا باليتار في تولونج أجونج. و يعني أيضا بعد العلاج الذكر على جودة الحياة لدى المسنون يكون ارتفعا.