

**“TERAPI SEFT UNTUK MENGURANGI STRES PADA LANSIA DI UPT  
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR DI  
TULUNGAGUNG”**

**SKRIPSI**



Oleh :

**MUHAMMAD SYAIFUL ANWAR**

**NIM. 1733143077**

**PRIGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB dan DAKWAH**

**IAIN TULUNGAGUNG**

**2018**

**“TERAPI SEFT UNTUK MENGURANGI STRES PADA LANSIA DI UPT  
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR DI  
TULUNGAGUNG”**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah**

**Institut Agama Islam Negeri Tulungagung**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh**

**Gelar Sarjana Tasawuf Psikoterapi**



**Oleh :**

**MUHAMMAD SYAIFUL ANWAR**

**NIM. 1733143077**

**PRIGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB dan DAKWAH  
IAIN TULUNGAGUNG**

**2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Syaiful Anwar  
Nim : 1733143077  
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi  
Fakultas : Ushuludin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Terapi SEFT Untuk Mengurangi Stres Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung”. Merupakan hasil karya peneliti sendiri dan bukan merupakan plagiasi kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Tulungagung, 6 Juli 2018



Muhammad Syaiful Anwar

NIM: 1733143077

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Untuk Mengurangi Stres Pada Lansia di UPT Tresna Werdha Blitar di Tulungagung**”, yang ditulis oleh Muhammad Syaiful Anwar, NIM. 1733143077 ini telah diperiksa, serta layak di ujikan.

Tulungagung, 9 Juli 2018

**Pembimbing**



Hj. Uswah Wardiana, M.Si

NIP. 19700209 199903 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Tasawuf Psikoterapi



Abdulloh Chakim, M.Pd.

NIP. 19730107 199803 1 003

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Untuk Mengurangi  
Stres Pada Lansia di UPT Tresna Werdha Blitar di Tulungagung**

**SKRIPSI**

Disusun oleh :

**MUHAMMAD SYAIFUL ANWAR**

NIM. 1733143077

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, 1, ..., Agustus, 2018 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana satu Tasawuf Psikoterapi.

**Dewan Penguji**

Ketua Penguji  
Muhammad Ridho, MA.  
NIP. 19740511 199803 1 001

Penguji Utama  
Dr. Nur Kholis, M.Pd  
NIP. 19710316 199803 1 002

Sekretaris/Penguji  
Hj. Uswah Wardiana, M.Si  
NIP. 19700209 199903 2 001

**Tanda Tangan**

  
.....

  
.....

**Mengetahui,**

**Delektor Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah  
IAIN Tulungagung**



**Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc, MA.**

NIP. 19740829 200801 1 002





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG  
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656  
Website : <http://iain-tulungagung.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Syaiful Anwar  
NIM : 1733143077  
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi  
Fakultas : Ushuluddin  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Terapi SEFT Untuk Mengurangi Stres pada lansia di UPT  
Pelayanan Sosial Terasia Werdha Blitar di Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan IAIN Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 Desember 2018

Yang Menyatakan,



Muhammad Syaiful Anwar  
Nama terang dan standatangan