

## **ABSTRAK**

Skripsi dengan judul “Kesehatan Spiritual Lansia Dalam Menghadapi Kematian di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung” ini ditulis oleh Arif Yulianto, NIM. 1733143074, Dosen Pembimbing Hj. Uswah Wardiana, M.Si.

### **Kata kunci : Kesehatan Spiritual, Menghadapi kematian**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh sebuah fakta bahwa perubahan yang terjadi pada lansia meliputi perkembangan fisik, kognitif dan psikososial. Perubahan tersebut mampu mempengaruhi kesehatan pada lansia, khususnya pada kesehatan spiritual lansia di Lembaga UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung.

Rumusan masalah pada skripsi ini adalah (1) Bagaimana perubahan yang terjadi pada perkembangan fisik, kognitif dan psikososial lansia? (2) Bagaimana kesehatan spiritual lansia dalam menghadapi kematian? Adapun yang menjadi tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perubahan fisik, kognitif dan psikososial pada lansia dan untuk mengetahui makna kesehatan spiritual lansia dalam menghadapi kematian.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif fenomenologis yaitu penelitian yang bermaksud untuk memahami fenomena tentang apa yang dialami oleh subjek secara menyeluruh tentang kesehatan spiritual lansia dalam menghadapi kematian. Dalam skripsi ini yang menjadi subjek penelitian adalah lansia yang tinggal di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung.

Hasil dari penelitian ini berupa adanya perubahan perkembangan yang terjadi pada lansia, yaitu: fisik, kognitif dan psikososial. Perubahan yang terjadi pada perkembangan fisik lansia antara lain: memutihnya rambut, munculnya kerutan di wajah dan mengendurnya otot-otot tubuh. Perubahan yang terjadi pada perkembangan kognitif lansia meliputi: berkurangnya daya ingatan dan sulitnya berkonsentrasi. Perubahan yang terjadi pada perkembangan psikososial lansia yakni adanya kesulitan beradaptasi dengan lingkungan sekitar dan sulitnya berkomunikasi dengan lansia lain.

Adanya perubahan-perubahan tersebut mempengaruhi kesehatan para lansia. Terkait dengan kesehatan spiritual apabila kesehatan ini telah baik, maka lansia dapat memunculkan keimanan yang kuat. Dengan keimanan tersebut maka lansia akan merasa dirinya tenang dan yakin bahwa semua ciptaan Allah akan kembali kepada Allah SWT, sehingga lansia menjadi lebih percaya diri dan siap dalam menghadapi kematian.

## **ABSTRACT**

Thesis with title "Elderly Spiritual Health in Facing Death at UPT Social Services of Tresna Werdha Blitar in Tulungagung". Written by Arif Yulianto, Advisor: Hj. Us wah Wardiana, M. Si.

### **Keywords: Spiritual Health, Facing Death**

This research is based on the phenomenon that the changes occurred in the elderly include physical, cognitive and psychosocial development. The change able to affect the health of the elderly especially on the health of elderly spirits in the Institution of Social Service Unit Tresna Werdha Blitar in Tulungagung.

The formulation of the research are (1) How are the changes that occur in the physical, cognitive and psychosocial development of the elderly? (2) How are the Elderly Spiritual Health in Facing Death at UPT Social Services of Tresna Werdha Blitar in Tulungagung ?. The purpose of this research is to know the the physical, cognitive and psychosocial development of the elderly and to know the Elderly Spiritual Health in Facing Death.

This research using qualitative research methods phenomenological research that intends to understand the phenomenon of what is experienced by the subject thoroughly about the spiritual health of the elderly in the face of death. In this thesis the subject of research is the elderly living in UPT Social Service Tresna Werdha Blitar in Tulungagung.

The results of this research are about the development alterations in the elderly which include: physical, cognitive and psychosocial. The changes that happen in the development of the psychal governess among them: the growing of white hair, the rise of wrinkles in face, and the slack muscles of the body. The changes that happen on cognitive development of the elderly include: reduction in the memory and difficulties to concerate. The changes that happen in the psychosocial development of the elderly are the difficulties to adapt in the surronding environmet and the difficulties to communicating with the other elderly.

The change in such change affect the health of the elderly. Regarding spiritual health, if this health has been good, so the elderly can bring up strong iman. With this faith, the elderly will feel themselves calm and confident that all of God's creation will return to Allah SWT, so that the elderly become more confident and ready to face death.

## الملخص

البحث العلمي بالموضوع "الصحة الروحية لدى المسنون في تواجه الموت بالوحدة التنفيذ التقني ( UPT ) الخدمات الاجتماعية للمسنون ويندرا باليتار في تولونج أجونج ". كتبه: عارف يوليانطا. رقم القيد : 1733143074 . المشرفة: الحاجة أسمة وارديانا الماجستير.

**كلمة الإرشادية :** الصحة الروحية، تواجه الموت.

كانت خلفية هذا البحث عن ظواهر أنّ مغيّرة التي تقوم عند المسنون منها تطوير الجسم. حتى يكون تأثيراً على الصحة خاصةً الصحة الروحية لدى المسنون في تواجه الموت بالوحدة التنفيذ التقني ( UPT ) الخدمات الاجتماعية للمسنون ويندرا باليتار في تولونج أجونج. وسائل في البحث العلمي فيما يلي ( 1 ) كيف التغييرات التي تحدثت على تطوير الجسدي والمعرفي وال النفسي الاجتماعي عند المسنون ؟ . ( 2 ) كيف الصحة الروحية لدى المسنون في تواجه الموت ؟ . وأما أهداف البحث فيما يلي لمعرفة التغييرات التي تحدثت على تطوير الجسدي والمعرفي وال النفسي الاجتماعي عند المسنون و الصحة الروحية لدى المسنون في تواجه الموت .

البحث يستخدم بحث الكيفي الظواهري يعني فهم الأحوال عن ما حدث على الموضوع جميعاً حول الصحة الصحة الروحية لدى المسنون في تواجه الموت . موضوع البحث المسنون في تواجه الموت بالوحدة التنفيذ التقني ( UPT ) الخدمات الاجتماعية للمسنون ويندرا باليتار في تولونج أجونج.

نتائج البحث التغييرات عن تطوير الجسدي والمعرفي وال النفسي الاجتماعي عند المسنون من حيث تلك ثلاثة التغييرات تؤثّر الصحة لدى المسنون خاصةً الصحة الروحية . وأما الصحة الروحية لدى المسنون جيداً فعليه إيماناً قوياً .

بهذا الموت فإن المسنون يشعر نعاماً ويقيناً أن خلق الله يرجع إليه، حتى يكون المسنون استعداً في الموت. خصوصاً حول الصحة الروحية إذا كانت الصحة الروحية للمسنين جيدة عندها يمكن لكتاب السن أن يأتوا بإيمان قوي. مع هذا الإيمان سيشعر المسنون بأنهم هادئون وواثقون من أن كل خليقة الله ستعود إلى الله سبحانه وتعالى حتى يصبح كبار السن أكثر ثقةً ومستعداً لمواجهة الموت.