

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab-bab sebelumnya, yaitu tentang kesehatan spiritual lansia dalam menghadapi kematian di UPT pelayanan sosial *tresna werdha* Blitar di Tulungagung, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lansia yang berada di panti ternyata memiliki keinginan untuk selalu memperbaiki dirinya. Semua itu dilakukan karena mereka menyadari akan usia yang telah memasuki tahap akhir dalam hidupnya di dunia. Subyek dalam penelitian ini adalah lansia yang memiliki budi pekerti yang baik, hanya saja mereka bisa berada di panti ini karena dengan keadaan yang mereka alami sehingga, membuat mereka harus berada disini mungkin dalam jangka waktu yang panjang dan bahkan juga bisa selamanya hingga mereka kembali ke *rahmatullah*. Meskipun demikian lansia tersebut tetaplah menjalani aktivitas kesehariannya dengan baik meski tanpa kehadiran seorang keluarga, tetapi di sini kami mempunyai teman baru sesama lansia yang senantiasa membantu kami dalam menjalani kehidupan disini.
2. Para lansia tersebut sudah memasrahkan dirinya dan juga telah ikhlas menjalani semua ini dengan penuh lapang dada, meski semua ini memang membutuhkan waktu untuk menyesuaikan diri tapi kami sebagai lansia di sini tetap bersyukur dengan semua ini. Rata-rata

lansia disini hanya ingin memperbaiki dirinya menjadi lebih baik dari hari kemarin, semua itu mereka lakukan karena bila nanti mereka pulang mereka bisa pulang dengan tenang dijalanNYA. Mereka berkata Alhamdulillah dengan adanya tempat tinggal ini kami bisa melaksanakan ibadah wajib dengan baik dan dengan fasilitas yang ada mereka selalu mensyukurinya dan menggunakannya sesuai kebutuhan mereka. Oleh karena itulah maka subyek dalam penelitian ini merasa telah siap dan memasrahkan dirinya apabila sewaktu-waktu akan dipanggil oleh Allah SWT.

B. SARAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung, maka dapat dikemukakan beberapa saran, yaitu:

1. Bagi Lembaga UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung

Dengan memperhatikan hasil penelitian ini, hal yang perlu mendapatkan perhatian adalah kebijakan tentang sarana dan prasarana untuk lansia di panti ini harus lebih mendapatkan fasilitas yang baik agar ia dapat dengan nyaman berada di panti ini dan juga perawatan yang intensif supaya kesehatan dari para lansia selalu terjaga dengan baik.

2. Bagi Lansia

Kesehatan spiritual dalam menghadapi kematian merupakan kebutuhan yang diperlukan lansia. Karena sebelum menghadapi kematian para lansia selalu beranggapan bahwa setelah ini bagaimana tentang saya nanti, dengan adanya kesehatan spiritual inilah maka lansia akan menjadi yakin bahwa dengan keimanan yang mereka miliki maka ia mampu dengan tenang dan siap bila sewaktu-waktu akan kembali pulang ke rahmatullah. Oleh karena itu pembinaan agama haruslah tetap selalu rutin dia adakan supaya para lansia tersebut menjadi lebih terarah dan mempunyai makna di usianya yang lanjut ini.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengingat penelitian yang peneliti lakukan ini jauh dari kesempurnaan, maka diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti dan mengkaji dari beberapa segi mengenai kesehatan spiritual lansia dalam menghadapi kematian serta mampu menjadikannya sebagai manusia lanjut yang mempunyai iman dan ketaqwaan yang tinggi.