DAFTAR RUJUKAN

Adhi Kusumastuti, Ahmad Mustamil Khoiron, Taofan Ali Achmadi. 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA.

Anggraini, Winda, Rahmia Dewi, Widi Astuti, Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Malikussaleh, Jl Cot, Tengku Nie, Muara Batu, and Aceh Utara Indonesia. 2023. "Kontrol Diri Pada Remaja Pengguna Tik Tok." *Jurnal Penelitian Psikologi* 1 (2): 96–103.

Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Atika Antonio Putri, Wahidah Fitriani. 2024. "Meningkatkan Kontrol Diri Mengunakan Pendekatan Cognitive Behavior Therapy." *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah* 5 (2): 13–21.

Ayu, Hanuring, Subaidah Ratna Juita, Fakultas Hukum, Universitas Islam, Batik Surakarta, Fakultas Hukum, Universitas Semarang, and Tipologi Korban. 2024. "Penyalahgunaan Narkotika Dintinjau Dari Aspek Tipologi Korban." *Journal of Rural and Development* 12 (1).

Beck, Judith S. 2011. *Cognitive Behavior Therapy*. Edited by The Guilford Press. New York.

Cahya Sinta Dewi, Wiryo Nuryono. 2025. "Validitasi Modul Pelatihan Konsep Diri Sebagai Media Bimbingan Kelompok Dalam Strategi Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba." *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi* 8: 28–40.

Chari Satun Niswah, Aisyah Talitha Oasis Firmani, Bakhrudin All Habsy. 2024. "Penerapan Cognitive Behavioral Therapy Dalam Meningkatkan Kontrol Diri Residen NAPZA Di Panti Rehabilitasi Orbit Surabaya." *Jurnal Pengabdian Masyarakat* 3 (3): 232–45.

Dewy, Tika Sari, Herdy Juniawan, and Fika Fitriani. 2023. "Pengaruh Konseling

Kelompok Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Terhadap Tingkat Kecanduan Gadget Pada Remaja Usia 12-16 Tahun Di SMPN 8 Satap Mantewe Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2022," no. March. https://doi.org/10.20527/dk.v11i1.257.

Dwi, Risanaldi, and H U Saepudin Saepudin. 2022. "Implikasi Pedidikan Dari Quran Surat Ar- Ra ' d Ayat 11 Tentang Perubahan Terhadap Upaya Pendidikan Dalam Mengembangkan Potensi Manusia," 100–106.

Eka, Nabilah, Pratiwi Ruffa, and Makmur Sunusi. 2022. "Rehabilitasi Sosial Korban Penyalahgunaan NAPZA Melalui Program Pelatihan Vokasional (Studi Kasus Balai Rehabilitasi Sosial Korban Penyalahgunaan NAPZA Galih Pakuan-Bogor)." *Journal of Social Work and Social Services* 3 (1): 1–9.

Elisabet, Aelfi, Agryani Rosmaida, Agung Pratama, Josua Jonatan, Salve Teresia, Sri Yunita, and Universitas Negeri Medan. 2022. "Penyalahgunaan Narkoba Dikalangan Remaja: Bahaya, Penyebab, Dan Pencegahannya." *Jurnal Multidisiplin Indonesia* 1 (3): 877–86.

Erik Saut H Hutahaean, Tiara Anggita Perdini. 2023. *Metode Penelitian Kuantitatif: Untuk Mahasiswa Psikologi*. Banyumas: PT. PENA PERSADA KERTA UTAMA.

Falin Alvionita Sari, Muhamad Rozikan. 2024. "Efektivitas Konseling Kelompok Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Dengan NIlai- Nilai Q . S Al- Mu ' Minun Ayat 97 -98 Untuk Mereduksi Kecemasan Pemilihan Karier Siswa SMK." *Journal Of Social Science Research* 4 (3).

Frista Sonna Indraswara, Bachrul Amiq, Wahyu Prawesthi, Siti Marwiyah. 2024. "Penyalahgunaan Narkoba Serta Upaya Pencegahan Dan Penanggulangannya Oleh Polri." *Jurnal Penelitian Hukum* 4 (03): 36–47.

Hasan, Zainudin, Juan Fernando, Muhammad Reuben Marcello, and Yoshua Pascal. 2024. "Faktor – Faktor Penyebab Penyalahgunaan Narkotika Oleh Kalangan Remaja Di Kota Bandar Lampung" 5 (1).

Isna Alvinatu Reza, Mohamad Adlan Alfi, Saeful Anam. 2026. "Validitas Dan Reliabilitas Dalam Penelitian Kuantitatif." *Jurnal Psikososial Dan Pendidikan* 2 (1): 827–37.

Jannah, Firdausil. 2023. "Self-Control Pada Pasien Pecandu Narkoba." *Jurnal Penelitian Psikologi* 10 (03): 664–75.

Jufri, Izazi Husna, Kurniati Zainuddin, and Perdana Kusuma. 2023. "Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Dan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa SMP ' X ' Makassar." *Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora* 2 (6): 1164–83.

Khisna Mawadah, Irsyadunnas. 2025. "Mengungkap Teori Dan Pratik Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Dalam Konseling Islam." *Jurnal Ilmiah Multidisiplin* 2 (1): 1–8.

Khoirunnisa, Karimulloh. 2025. "Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Phubbing Menurut Perspektif Islam." *Jurnal Psikologi Islam* 8 (1): 88–98.

Kusumawati, Eny, Diana Dewi Wahyuningsih. 2025. "Self Control Dalam Konseling Individu Untuk Mengurangi Kecanduan Dalam Menonton Drama Korea Pada Mahasiswa BK Dimungkinkan Tepat Dalam Mengatasi Permasalahan Kecanduan Menonton Drama Korea Yang Memiliki Pola Pikir Yang Tidak Akan Merugikan Diri Sendiri ." *Jurnal Ilmiah Mitra Swara Ganesha* 12 (1): 1–7.

M. Nur Ghufron, Rini Risnawati S. 2010. *Teori-Teori Psikologi*. Sleman: AR-RUZZ MEDIA GRUP.

M. Sobiri, Nasrullah. 2026. "Analisis Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Dalam Pendekatan Kuantitatif." *Jurnal Psikososial Dan Pendidikan* 2 (1): 1048–57.

Mansyur. S, Casmini. 2022. "Kontrol Diri Dalam Perspektif Islam Dan Upaya Peningkatannya Melalui Layanan Bimbingan Konseling Islam." *Jurnal At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam* 5 (2): 1–15.

Miskanik. 2022. “Kontrol Diri Sebagai Mediator Konsep Diri, Resiliensi, Dukungan Sosial Terhadap Hasil Belajar Siswa.” *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (JRPP)* 5 (1): 120–28.

Muhammad Shobirin, Rini, and Sugiarti. 2025. “Terapi Cognitive Behavioral Therapi (CBT) Bagi Korban Penyalahgunaan Narkoba.” *Journal of Psychology* 4 (2): 14–23.

Muin, Tenri Amang Sari. 2025. “Faktor Penyebab Dalam Kasus Penyalahgunaan Narkoba Di Pengadilan Negeri Barru.” *Jurnal Hukum Pidana Dan Hukum Pidana Islam*.

Nahamau, Risard Chandra. 2025. “Analisis Rehabilitasi Sosial Bagi Narapidana Kasus Narkotika Di Lembaga Pemasyarakatan Narkotika Kelas IIA Jakarta Dan Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Tangerang,” 4703–10.

Najarudin, Eliyanti Agus Mokodompit. 2025. “Efektivitas Strategi Sosialisasi Pencegahan Narkoba : Tinjauan Literatur Terhadap Kesenjangan Antara Pengetahuan Dan Perilaku.” *Journal of Artificial Intelligence and Digital Business (RIGGS)* 4 (4): 7069–78.

Nikita Putri Rahayu, Isnanita Noviya Andriyani, Supandi. 2025. “Upaya Pembinaan Sikap Religiusitas Pemerlu Pelayanan Kesejahteraan Sosial Di Balai Perlindungan Dan Rehabilitasi Sosial Remaja Dinas Sosial.” *Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 8 (1): 44–55.

Palmer, Stepen. 2011. *Konseling Dan Psikoterapi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Puspitasari, Kholil, and Nurin Baroroh. 2025. “Konseling Islam Dengan Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Untuk Meningkatkan Self Regulation Narapidana Kasus Narkotika.” *Jurnal Fokus Konseling* 10 (2): 105–15.

Putra, Tomi, and Zadrian Ardi. 2025. “Pengaruh Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri.” *Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan Islam* 6 (1): 245–54.

"QS. Ar Ra'd Ayat 11." n.d. https://quran.nu.or.id/ar-rad/11.

Rahmat Hidayat, Iratna Dewi. 2023. "Efektivitas Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy Setting Kelompok Untuk Peningkatan Kontrol Diri Dalam Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba." *Jurnal Ilmu Pendidikan* 3 (3): 166–77.

Rahmat Hidayat, Yeni karneli. 2022. "Efektivitas Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy Setting Kelompok Untuk Meningkatan Kontrol Diri Siswa Dalam Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba." *Jurnal Ilmu-Ilmu Kependidikan* 13 (2): 199–208.

Renta Siaturi, Widya Nur Khasanah, Rika Oktaviani Anshori, Prita Lestari, Khofifah Aryanti, Zulviana Nurahma Maulani, Reica Vina Farida, Laila Azmila Hasan, Tia Bella, Sunari, Rizma Hilmayasari, Rohmawati, Wafa Nabiilah, Nesya Pradini Verdyan, Noni, and Hendrita. 2022. "Intervensi Penanganan Psikologis Pada Pengguna NAPZA." *Jurnal Kesehatan Holistic* 6 (02): 1–14.

Rizky, Muhammad, and Yeni Karneli. 2023. "Efektifitas Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Untuk Mengatasi Depresi." *Jurnal Literasi Pendidikan* 1 (2): 265–80.

Rodena, Nosifielda, Yoseph Pedhu, Program Studi, and Fakultas Pendidikan. 2024. "Analisis Kontrol Diri Siswa SMP Dalam Belajar Dan Implikasinya Pada Bimbingan Konseling." *Jurnal Pendidikan, Psikologi, Dan Konseling* 22 (1): 1–15. https://doi.org/10.25170/psikoedukasi.v22i1.5452.

"Rumah Moderasi Beragama UIN Siber Syekh Nurjati Cirebon." n.d. Sejati. https://rmb.uinssc.ac.id/dampak-kemiskinan-kultural-dan-ayat-al-quran-surat-ar-rad-ayat-11-penafsiran-m-quraish-shihab/.

Salim, M. Ilham. 2026. "Penyusunan Kerangka Konseptual Dan Definisi Operasional Konstruk Atau Variabel Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif." *Jurnal Pendidikan Agama Islam* 1 (1).

Siti Maftuhah, Irman. 2023. “Konsep Self Control Dalam Perspektif Al Qur’an.” *Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran Islam* 7 (2): 437–43.

Sofian Syaiful Rizal, Muh Irsyan. 2022. “Konsepsi Pencegahan Bahaya Narkoba Serta Konsekuensi Bagi Pengguna Dan Pengedar Dalam Perspektif Hukum Di Desa Alassumur Lor Kec. Besuk Probolinggo.” *Legal Studies Journal* 2 (2): 61–75.

Sri Eka Wahyuni, Wardiyah Daulay, Mahnum Lailan Nasution. 2011. *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY*. Medan: USU Press.

Sugiyono. 2019a. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Edited by Sutopo. Bandung: AFABETA.

———. 2019b. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Suharsono, Puguh. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif Untuk Bisnis: Pendekatan Filosofis Dan Praktis*. Jakarta: PT Indeks.

Sunanto, Juang, Koji Takeuchi, and Hideo Nakata. 2005. *Pengantar Penelitian Dengan Subyek Tunggal*. CRICED University of Tsukuba.

Syafi’i, Imam. 2025. “Refleksi QS . Al-Ra ’ D : 11 Dan QS . Al-Anf ā L : 53 Self Awareness Sebagai Kesalehan Sosial.” *Journal of Al-Qur’an Studies and Contextual Tafsir* 2 (2): 224–47. https://doi.org/10.21111/Jios.V1i2.33.2.

Tasya Uli Marsuara Manurung, Anita Maisaroh, Yolanda Oktari Br Bangun, Mario Delo, Arnold Munthe. 2024. “Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sosial Dan Humaniora Penerapan Hasil Analisis Tindakan Pemberontakan Residen Napza Medan Plus Menggunakan Cognitive Behavior Therapy (CBT).” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sosial Dan Humaniora* 3 (2): 94–102. https://doi.org/10.55123/abdisoshum.v3i2.3643.

Veronica, Aries, Muhamad Abas, and Nurul Hidayah. 2022. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Padang: PT. GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.