ABSTRAK

Skripsi dengan judul "Penerapan *Cognitive Behavioral Therapy* Bermuatan QS. Ar-Ra'd Ayat 11 untuk Menguatkan *Self Control* Konseli Pemulihan Penyalahgunaan Narkotika: Studi *Single Subject Research* di BNN Kota Kediri" ini ditulis oleh Riska Silvianasari, NIM. 1860306221003, dengan pembimbing Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd.

Kata Kunci: *Cognitive Behavioral Therapy,* Al-Qur'an*, Self Control,* Penyalahgunaan Narkotika.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan *Cognitive Behavioral Therapy* (CBT) bermuatan QS. Ar-Ra'd ayat 11 dalam menguatkan *self control* konseli pemulihan penyalahgunaan narkotika di Badan Narkotika Nasional (BNN) Kota Kediri. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh rendahnya *self control* pada pada konseli pemulihan penyalahgunaan narkotika yang ditandai perilaku impulsif dan sulit mempertimbangkan konsekuensi tindakan, sehingga berisiko memicu kekambuhan (*relapse*) selama rehabilitasi.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif eksperimen dengan metode *Single Subject Research* (SSR) desain A-B-A, terdiri atas fase *baseline* awal (A1), fase intervensi (B) empat sesi, dan fase *baseline* akhir (A2). Subjek penelitian ditentukan *purposive*, yaitu satu konseli perempuan korban penyalahgunaan narkotika berusia 30 tahun yang sedang menjalani rehabilitasi dan memiliki *self control* rendah. Instrumen penelitian berupa buku panduan intervensi CBT bermuatan QS. Ar-Ra'd ayat 11 dan angket *self control*, data dianalisis melalui analisis visual dalam kondisi dan antar kondisi.

Hasil penelitian menunjukkan skor *self control* konseli pada fase *baseline* awal (A1) sebesar 76, pada *baseline* akhir (A2) meningkat menjadi 102, dan pada fase intervensi sesi ketiga mengalami penurunan tetapi itu merupakan bagian dari dinamika proses pemulihan. Peningkatan ini menunjukkan bahwa CBT bermuatan QS. Ar-Ra'd ayat 11 berpengaruh positif dalam meningkatkan *self control* korban penyalahgunaan narkotika melalui perubahan pola pikir, pengendalian emosi, dan pengambilan keputusan lebih adaptif. Integrasi nilai QS. Ar-Ra'd ayat 11 memperkuat kesadaran pentingnya usaha, ikhtiar, dan tanggung jawab dalam mewujudkan perubahan. Pendekatan ini dapat dimanfaatkan sebagai alternatif intervensi berbasis konseling Islam dalam layanan rehabilitasi narkotika dan perlu ditindaklanjuti dengan uji coba pada subjek lebih banyak dan beragam karakteristik agar hasil penelitian dapat digeneralisasikan lebih luas.

ABSTRACT

The undergraduate thesis entitled "The Application of Cognitive Behavioral Therapy Based on QS Ar-Rad Verse 11 to Strengthen Self-Control in Counselee Recovering from Narcotics Abuse: A Single-Subject Research Study at the National Narcotics Agency (BNN) in Kediri City" was written by Riska Silvianasari *with the Student ID Number* 1860306221003, *under the supervision of* Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd.

Keywords: Al-Qur'an, *Cognitive Behavioral Therapy, Narcotics Abuse, Self-Control*

This study aimed to examine the effect of Cognitive Behavioral Therapy (CBT) *incorporating the* Qur'an, *specifically* Surah Ar-Ra'd *verse* 11, *on the self-control of victims of narcotics abuse at the National Narcotics Agency* (BNN) *of* Kediri *City. This study was motivated by the low level of self-control among victims of narcotics abuse, as reflected in their impulsive behaviour and difficulty considering the consequences of their actions, which increases the risk of relapse during the rehabilitation process.*

This study employed a quantitative experimental approach using the Single Subject Research (SSR) *method with an* A-B-A *design*, *consisting of an initial baseline phase* (A1), *an intervention phase* (B), *comprising four sessions, and a final baseline phase* (A2). *The research subject was selected by purposive sampling, which included a* 30*-year-old female client who was abusing narcotics, currently undergoing rehabilitation, and exhibiting low self-control. The research instruments consisted of a* CBT *intervention guidebook incorporating* Al-Qur'an *and a self-control questionnaire, and the data were analyzed using visual analysis within and across conditions*.

The results of this study show that clients' self-control scores at the initial baseline phase (A1) *were* 76 *and increased to* 102 *at the final baseline* (A2), *and during the third session of the intervention phase decreased, but this was a necessary part of the recovery process. This increase indicates that* Qur'an Surah Ar-Ra'd *verse* 11 CBT *has a positive impact on improving the self-control of victims of narcotics abuse through changes in mindset, emotional regulation, and more adaptive decision-making, which is emphasized by the values from* Qur'an Surah Ar-Ra'd *verse* 11, *regarding the importance of effort, self-awareness, and responsibility in bringing about change. This approach can be utilized as an alternative Islamic counseling-based intervention in drug rehabilitation services. It should be followed up with trials involving a larger and more varied population to enable wider generalization of the research findings.*

ملخص

الأطروحة التي تحمل عنوان "تطبيق العلاج السلوكي المعرفي المتضمن القرآن الكريم سورة الرعد الآية ١١ لتعزيز ضبط النفس لدى المتعافين من إدمان المخدرات : دراسة بحثية على حالة فردية في الوكالة الوطنية لمكافحة المخدرات بمدينة كيديري" كتبها ريسكا سيلفياناساري، رقم الطالب ٣٠٠١٢٢٦٠٣٠٦٨١، مع المشرف الدكتور محمد شولي الدين زوهدي، بكالوريوس في الدراسات الاجتماعية الإسلامية، ماجستير في التربية.

الكلمات المفتاحية: *العلاج السلوكي المعرفي، القرآن، ضبط النفس، تعاطي المخدرات.*

تهدف هذه الدراسة إلى تحديد تأثير العلاج السلوكي المعرفي (العلاج السلوكي المعرفي) الذي يحتوي من القرآن الكريم سورة الرعد الآية ١١، لتعزيز ضبط النفس لدى العملاء المتعافين من تعاطي المخدرات في (الوكالة الوطنية لمكافحة المخدرات) مدينة كديري. هذا البحث مدفوع بانخفاض ضبط النفس لدى المتعافين من إدمان المخدرات والذي يتميز بالسلوك الاندفاعي وصعوبة النظر في عواقب الأفعال، مما يخلق خطر الانتكاس أثناء إعادة التأهيل.

تستخدم هذه الدراسة نهجا كميا تجريبيا باستخدام طريقة البحث الفردي (بحث حول موضوع واحد) من تصميم ا–ب، والتي تتكون من المرحلة الأساسية الأولية (ا ١)، ومرحلة التدخل (ب) المكونة من أربع جلسات، والمرحلة الأساسية النهائية (ا ٢). تم تحديد موضوع الدراسة على أنه هادف، وهي عميلة تبلغ من العمر ٣٠ عاما كانت ضحية تعاطي المخدرات وكانت تخضع لإعادة تأهيل وتعاني من ضعف في ضبط النفس. كانت أداة البحث في شكل دليل تدخل للعلاج السلوكي المعرفي يحتوي على القرآن واستبيان ضبط الذات، حيث تم تحليل البيانات من خلال تحليل بصري في الظروف وبين الحالات.

أظهرت النتائج أن درجة ضبط النفس للعميل في المرحلة الأساسية الأولية (ا ١) كانت ٧٦، وفي الأساس النهائي (ا ٢) ارتفعت إلى ١٠٢، وفي مرحلة التدخل من الجلسة الثالثة انخفضت لكنها كانت جزءا من ديناميكيات عملية التعافي. تظهر هذه الزيادة أن احتواء العلاج السلوكي المعرفي على القرآن له تأثير إيجابي على تحسين ضبط النفس لدى العملاء المتعافين من تعاطي المخدرات من خلال تغييرات في طريقة التفكير، والسيطرة على المشاعر، واتخاذ قرارات أكثر تكيفا تتعزز مدعومة بالقيم من القرآن الكريم سورة الرعد الآية ١١ حول أهمية الأعمال التجارية ، والوعي الذاتي، والمسؤولية في إحداث التغيير. يمكن استخدام هذا النهج كبديل للتدخلات القائمة على الإرشاد الإسلامي في خدمات إعادة تأهيل المخدرات، ويحتاج إلى متابعة تجارب على مواضيع أكثر وخصائص متنوعة حتى يمكن تعميم نتائج الدراسة بشكل أوسع.